



**HUBUNGAN *PICKY EATER* DAN RIWAYAT PENYAKIT  
INFEKSI DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILANGKAP  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**NUR RAHWANI SAPUTRI**

**2110711034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2025**



**HUBUNGAN *PICKY EATER* DAN RIWAYAT PENYAKIT  
INFEKSI DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILANGKAP  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NUR RAHWANI SAPUTRI**

**2110711034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Rahwani Saputri  
NIM : 2110711034  
Tanggal : 16 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Nur Rahwani Saputri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rahwani Saputri  
NIM : 2110711034  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan *Picky Eater* dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilangkap Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2025

Yang Menyatakan,



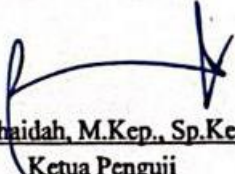
(Nur Rahwani Saputri)


## PENGESAHAN

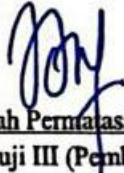
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nur Rahwani Saputri  
NIM : 2110711034  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan *Picky Eater* dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilangkap Kota Depok


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.  
Ketua Penguji

  
Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.  
Penguji II

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep.  
Penguji III (Pembimbing)

  
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Ganaya Tri Utami, M.Kep.  
Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 14 Januari 2025

# HUBUNGAN *PICKY EATER* DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILANGKAP KOTA DEPOK

Nur Rahwani Saputri

## Abstrak

**Latar Belakang:** *Underweight* merupakan kondisi ketika berat badan balita tidak sesuai dengan usianya (BB/U). Perilaku *picky eater* erat kaitannya dengan kejadian *underweight*, karena mempengaruhi asupan nutrisi balita. *Picky eater* merupakan perilaku anak pilih-pilih makanan dan hanya mau makan makanan tertentu. Pada usia balita, imunitas masih lemah sehingga rentan terhadap penyakit dan kurang nafsu makan. Jika terinfeksi, asupan gizi terganggu sehingga berat badan balita bisa menurun. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *picky eater* dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *underweight* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cilangkap Kota Depok. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 120 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November - Desember 2024. Pengambilan data dilakukan melalui pengukuran secara langsung terhadap berat badan, serta pengisian kuesioner *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ). Analisis data penelitian ini dilakukan dengan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *picky eater* ( $p=0,000$ ) dan riwayat penyakit infeksi ( $p=0,000$ ) dengan kejadian *underweight* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cilangkap Kota Depok. Penelitian ini diharapkan mampu menjawab hubungan kejadian *underweight* yang disebabkan oleh perilaku *picky eater* dan prevalensi penyakit infeksi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan faktor-faktor lain penyebab *underweight* pada balita.

**Kata Kunci:** Balita, Penyakit Infeksi, *Picky Eater*, *Underweight*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN PICKY EATER AND A HISTORY OF INFECTION DISEASES WITH THE INCIDENCE OF UNDERWEIGHT IN TODDLERS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS CILANGKAP, DEPOK CITY

Nur Rahwani Saputri

## Abstract

**Background:** Underweight is when a toddler's weight is inappropriate for their age (weight-for-age). The behaviour of picky eaters is closely related to the occurrence of underweight, as it affects the nutritional intake of toddlers. Picky eating is a behaviour where children are selective about their food and only want to eat certain foods. At the toddler age, immunity is still weak, making them susceptible to diseases and having a poor appetite. If infected, nutritional intake is disrupted, causing the toddler's weight to decrease. **Objective:** This study aims to determine the relationship between picky eaters and a history of infectious diseases with the incidence of underweight toddlers in the work area of Puskesmas Cilangkap, Depok City. **Method:** The research design used is quantitative research with a cross-sectional approach. The sample used consisted of 120 respondents using a purposive sampling technique. The data collection commenced in November – December 2024. Picky eater is measured using a questionnaire adopted from the Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ). The nutritional status instrument uses a scale to indicate body weight according to age (BB / U). The data analysis for this research was conducted using the Chi-Square test. **Results:** The research findings indicate a significant relationship between picky eaters ( $p=0.000$ ) and a history of infectious diseases ( $p=0.000$ ) with the incidence of underweight toddlers in the work area of Puskesmas Cilangkap, Depok City. This research is expected to address the relationship between the incidence of being underweight caused by picky eating behaviour and the prevalence of infectious diseases. For future researchers, it is hoped that they can develop other factors causing underweight in toddlers.

**Keywords:** Infectious Diseases, Picky Eater, Toddler, Underweight

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Picky Eater* dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cilangkap Kota Depok”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm, selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan kritik yang membangun serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada para staff Puskesmas Cilangkap Kota Depok dan kader yang telah membantu dalam proses penelitian. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada bapak dan mamah yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang. Serta terima kasih kepada Nilam Puspa Dewi, Zahra Syahirah, Ananda Lulu Afirah, Fairuza A. A. Tania K., dan Deva Chantika Salsabila yang selalu membantu dan menjadi *support system* selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis menerima segala kritik dan saran dengan sepenuh hati. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 18 September 2024

Penulis



(Nur Rahwani Saputri)



## DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Konsep Balita.....	6
II.2 Konsep Status Gizi.....	7
II.3 Konsep <i>Underweight</i> .....	9
II.4 Konsep <i>Picky Eater</i> .....	16
II.5 Konsep Penyakit Infeksi .....	20
II.6 Kerangka Teori.....	25
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis Penelitian .....	32
III.3 Definisi Operasional .....	32
III.4 Desain Penelitian .....	35
III.5 Populasi dan Sampel.....	35
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Instrumen Penelitian .....	38
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
III.10 Analisis Data.....	43
III.11 Etika Penelitian .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Hasil Penelitian .....	46
IV.2 Pembahasan.....	51
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP .....	64
V.1 Kesimpulan .....	64
V.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP .....	78
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U .....	13
Tabel 2	Standar BB/U Anak Laki-Laki Usia 24-60 Bulan .....	13
Tabel 3	Standar BB/U Anak Perempuan Usia 24-60 Bulan .....	14
Tabel 4	Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 5	Definisi Operasional .....	33
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner CEBQ .....	39
Tabel 7	Analisis Univariat .....	43
Tabel 8	Analisis Bivariat .....	44
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Tahun 2024 (n=120) .....	47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita, Status Pekerjaan Ibu, Pendidikan Terakhir Ibu Tahun 2024 (n=120) .....	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Picky Eater Tahun 2024 (n=120) .....	48
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi Tahun 2024 (n=120) ..	49
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Kejadian Underweight Tahun 2024 (n=120) .....	49
Tabel 14	Analisis Hubungan Picky Eater Dengan Kejadian Underweight Tahun 2024 (n=120) .....	50
Tabel 15	Analisis Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Underweight Tahun 2024 (n=120) .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Lokasi Penelitian .....	46
---------------------------------------	----

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Perizinan dan Pengambilan Data oleh Dinkes Kota Depok
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output Univariat
- Lampiran 11 Hasil Output Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi