



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS DUREN JAYA**

**SKRIPSI**

**REZA MUTIARA NOVIANTI**

**2110711046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2025**



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS DUREN JAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**REZA MUTIARA NOVIANTI**

**2110711046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reza Mutiara Novianti

NIM : 2110711046

Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



FAMK 139782457  
(Reza Mutiara Novianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Mutiara Novianti  
NIM : 2110711046  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Self-Efficacy* dan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan sama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2025

Yang menyatakan,



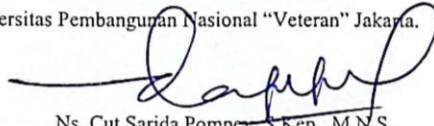
(Reza Mutiara Novianti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Reza Mutiara Novianti  
NIM : 2110711046  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



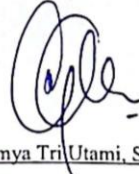
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji I

  
Ns. Santi Helma, M.Kep, Sp.Kep.MB.  
Penguji II  
  
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan "Veteran" Jakarta

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

# HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS DUREN JAYA

Reza Mutiara Novianti

## Abstrak

Pasien tuberkulosis paru memerlukan pengobatan selama enam bulan, yang berpotensi menyebabkan ketidakpatuhan. Kepatuhan pengobatan mengacu pada ketaatan pasien terhadap arahan medis untuk memastikan proses penyembuhan berjalan optimal. Tingkat efikasi diri dan *Health locus of control* (HLOC) yang tinggi dapat meningkatkan kepercayaan diri dalam menyelesaikan pengobatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan HLOC dengan kepatuhan minum obat pada penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Duren Jaya. Penelitian kuantitatif *cross-sectional* ini melibatkan 52 pasien di Puskesmas Duren Jaya, dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8, MHLC Scales, dan kuesioner *Guide for Constructing Self Efficacy Scale*. Penelitian ini menggunakan uji alternatif Fisher-exact yang menunjukkan hasil adanya hubungan signifikan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat ( $p\text{-value } 0,00 < 0,05$ ) dan HLOC dengan kepatuhan minum obat ( $p\text{-value } 0,00 < 0,05$ ). Tingginya *self-efficacy* dan HLOC berkontribusi pada motivasi pasien untuk patuh menjalani pengobatan. Dengan demikian, faktor psikologis ini berperan penting dalam mendorong kesembuhan pasien tuberkulosis paru.

**Kata kunci:** *Health Locus of Control*, Kepatuhan Minum Obat, *Self-Efficacy*, Tuberkulosis Paru

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HEALTH LOCUS OF CONTROL WITH DRUG COMPLIANCE IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS IN DUREN JAYA HEALTH CENTER***

**Reza Mutiara Novianti**

***Abstract***

*Pulmonary tuberculosis patients require six months of treatment, which has the potential to cause non-adherence. Treatment adherence refers to a patient's compliance with medical directives to ensure an optimal healing process. High levels of self-efficacy and Health locus of control (HLOC) can increase confidence in completing treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and HLOC with medication compliance in patients with pulmonary tuberculosis at the Duren Jaya Health Center. This cross-sectional quantitative study involved 52 patients at Puskesmas Duren Jaya, selected through purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire, MHLC Scales, and the Guide for Constructing Self Efficacy Scale questionnaire. This study used the Fisher-exact alternative test which showed the results of a significant relationship between self-efficacy with medication adherence (p-value 0,00 <0,05) and HLOC with medication adherence (p-value 0,00 <0,05). High self-efficacy and HLOC contribute to patients' motivation to adhere to medication. Thus, these psychological factors play an important role in promoting the recovery of pulmonary tuberculosis patients.*

***Keyword:*** *Health Locus of Control, Medication Adherence, Self-Efficacy, Pulmonary Tuberculosis*

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat yang diberikan untuk menyusun dan menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Efficacy* dan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya.” Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Anter Venus, MA, Comm, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD, Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, serta Dosen Pembimbing, Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep yang telah memberikan bantuan dan bimbingan yang sangat baik dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kerabat dekat atas doa dan dukungannya, termasuk orang tua, adik, dan kerabat dekat lainnya yang selalu menemani selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis juga berterima kasih kepada Diannisa, Shella, Alivia, Akbar, Aryo, Whisnu dan “Calon Istri Pejabat Squad” serta kakak tingkat yaitu kak Vionita, kak Sofya dan kak Afitiani yang selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan yang baik kepada penulis.

Dengan demikian, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis



Reza Mutiara Novianti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Teori Tuberkulosis.....	7
II.2 Konsep Dasar <i>Self-Efficacy</i> .....	22
II.3 Konsep Dasar <i>Health Locus of Control</i> .....	26
II.4 Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....	29
II.5 Kerangka Teori .....	34
II.6 Penelitian Terdahulu .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep .....	39
III.2 Hipotesis Penelitian .....	40
III.3 Definisi Operasional.....	41
III.4 Desain Penelitian .....	44
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	47
III.8 Instrumen Penelitian.....	49
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
III.10 Analisis Data .....	54
III.11 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Gambaran Umum Poli Tuberkulosis Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi 60	
IV.2 Proses Penelitian.....	61
IV.3 Hasil Penelitian.....	61

IV.4	Pembahasan .....	67
IV.5	Keterbatasan Penelitian .....	81
BAB V PENUTUP .....		82
V.1	Kesimpulan.....	82
V.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....		85
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis yang Disarankan untuk Obat TB-SO Lini Pertama OAT .....	15
Tabel 2	Dosis OAT untuk Pengobatan TB-SO dengan Kombinasi Dosis Tetap Tablet (KDT) .....	15
Tabel 3	Kasus Baru Kombinasi Obat Standar untuk Pasien TB .....	16
Tabel 4	Pengertian Hasil dari Pengobatan .....	17
Tabel 5	Metode Pengobatan Efek Samping OAT Berdasarkan Gejala .....	20
Tabel 6	Penelitian Terdahulu .....	35
Tabel 7	Definisi Operasional .....	41
Tabel 8	Dimensi Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> .....	50
Tabel 9	Dimensi Kuesioner <i>Health Locus of Control</i> .....	51
Tabel 10	Dimensi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	52
Tabel 11	Kode Variabel Penelitian .....	55
Tabel 12	Analisis Univariat .....	56
Tabel 13	Analisis Bivariat .....	57
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas <i>Self-Efficacy</i> (n=52) .....	61
Tabel 15	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Pendapatan Perbulan, dan Lama Pengobatan pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	62
Tabel 16	Gambaran <i>Self-Efficacy</i> pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	63
Tabel 17	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	63
Tabel 18	Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	64
Tabel 19	Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	65
Tabel 20	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> (HLOC) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Duren Jaya, Kota Bekasi (n=52) .....	66

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	34
Skema 2	Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Guide for Constructing Self Efficacy Scale*
- Lampiran 5 Kuesioner Multidimensional *Health Locus of Control Scale* (MHLC)
- Lampiran 6 Kuesioner *The Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8)
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Persetujuan Etik
- Lampiran 11 Permohonan Izin Instrumen Penelitian
- Lampiran 12 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 *Time Schedule*
- Lampiran 15 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Uji Turnitin