



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN *LIFE*
SATISFACTION DENGAN KECEMASAN AKAN
KEMATIAN PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI MULIA JAKARTA**

SKRIPSI

NADIYYAH MAULIYA

2110711070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN *LIFE*
SATISFACTION DENGAN KECEMASAN AKAN
KEMATIAN PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI MULIA JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NADIYYAH MAULIYA

2110711070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadiyyah Mauliya
NIM : 2110711070
Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Nadiyyah Mauliya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK PEKEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiyyah Mauliya
NIM : 2110711070
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan *Life Satisfaction* dengan Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengai media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Nadiyyah Mauliya)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nadiyyah Mauliya
NIM : 2110711070
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan *Life Satisfaction* dengan Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Dwi Suratmini, M.Kep

Penguji II



Desmarwati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan GIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Seminar : 9 Januari 2025

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN *LIFE SATISFACTION* DENGAN KECEMASAN AKAN KEMATIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA JAKARTA

Nadiyyah Mauliya

Abstrak

Lanjut usia merupakan tahap akhir kehidupan manusia yang semakin mendekati kematian, di mana proses penuaan sering kali memicu berbagai perubahan yang dapat meningkatkan kecemasan akan kematian. Kecemasan berlebih terkait kematian dapat mengganggu aktivitas sehari-hari lansia. Kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* dinilai penting dalam menjaga keseimbangan mental dan emosional, sehingga mampu menurunkan kecemasan akan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* dengan kecemasan akan kematian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 18-27 November 2024. Sebanyak 107 lansia dipilih sebagai responden melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), *Satisfaction With Life Scale* (SWLS), dan *Death Anxiety Scale* (DAS) yang dianalisis dengan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara kesejahteraan spiritual, *life satisfaction*, dan kecemasan akan kematian dengan nilai *p-value* sebesar 0.000. Koefisien korelasi -0.548 dan -0.846 mengindikasikan hubungan negatif, artinya peningkatan kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* berkorelasi dengan penurunan kecemasan akan kematian. Oleh karena itu, lansia dapat berpartisipasi dalam kegiatan rutin yang disediakan oleh panti, seperti pengajian, kebaktian, kegiatan minat dan bakat untuk mendukung kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

Kata Kunci: Kecemasan akan Kematian; Kesejahteraan Spiritual; Lansia; *Life Satisfaction*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND LIFE SATISFACTION WITH DEATH ANXIETY OF THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA SOCIAL HOME JAKARTA

Nadiyyah Mauliya

Abstract

Old age is the final stage of human life, approaching death, where the aging process often triggers changes that can increase anxiety about death. Excessive death anxiety can disrupt the daily activities of the elderly. Spiritual well-being and life satisfaction play an important role in maintaining mental and emotional balance, helping to reduce this anxiety. This study aimed to examine the relationship between spiritual well-being and life satisfaction with death anxiety of the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia Social Home, Jakarta. Conducted on November 18-27, 2024, the study used a quantitative method with a cross-sectional approach, selecting 107 elderly respondents through purposive sampling. The instruments used were the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), Satisfaction With Life Scale (SWLS), and Death Anxiety Scale (DAS), analyzed through the Spearman correlation test. The results showed a significant negative relationship between spiritual well-being, life satisfaction, and anxiety about death, with a p-value of 0.000. Correlation coefficients of -0.548 and -0.846 indicate that higher spiritual well-being and life satisfaction are associated with lower death anxiety. Thus, the elderly are encouraged to engage in regular activities provided by the shelter, such as religious studies, worship services, and talent-based programs, to enhance their well-being.

Keyword: *Death Anxiety; Spiritual Well-Being; Elderly; Life Satisfaction*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul penelitian yaitu “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan *Life Satisfaction* dengan Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep,Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns.Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyana, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 1, Ibu Ns. Dwi Suratmini, M.Kep selaku penguji 2, serta Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta dan pihak Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta yang telah menerima dan membantu peneliti, juga kepada seluruh lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Abah, Ibu, Kakak, Adik, Yogi, Keluarga Dory, FDF, serta teman-teman kelas D S1 Keperawatan yang memberikan penulis semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 30 September 2024

Penulis



Nadiyyah Mauliya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Lansia.....	10
II.2 Konsep Kesejahteraan Spiritual.....	13
II.3 Konsep <i>Life Satisfaction</i>	16
II.4 Konsep Kecemasan akan Kematian.....	20
II.5 Kerangka Teori	24
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis Penelitian.....	29
III.3 Definisi Operasional.....	30
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
III.10 Analisis Data	42
III.11 Etika Penelitian.....	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
IV.1 Hasil Penelitian.....	47
IV.2 Pembahasan	56
IV.3 Keterbatasan Penelitian	69

BAB V PENUTUP.....	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3	Kuesioner Kesejahteraan Spiritual	36
Tabel 4	Kuesioner Life Satisfaction.....	37
Tabel 5	Kuesioner Kecemasan akan Kematian.....	38
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesejahteraan Spiritual	40
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Life Satisfaction.....	40
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan akan Kematian.....	41
Tabel 9	Kriteria Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	42
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	42
Tabel 11	Analisa Univariat.....	43
Tabel 12	Analisa Bivariat.....	44
Tabel 13	Pendoman Derajat Hubungan.....	44
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 15	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Usia di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	49
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107)	49
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	50
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	50
Tabel 19	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	51
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	51
Tabel 21	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	52
Tabel 22	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kesejahteraan Spiritual Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	52
Tabel 23	Pengkategorian Skor Kesejahteraan Spiritual.....	52
Tabel 24	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Life Satisfaction Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	53
Tabel 25	Pengkategorian Skor Life Satisfaction.....	53
Tabel 26	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kecemasan akan Kematian Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta (n=107).....	53
Tabel 27	Pengkategorian Skor Kecemasan akan Kematian.....	54
Tabel 28	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dan Kecemasan akan Kematian pada Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta.....	54
Tabel 29	Hubungan antara Life Satisfaction dan Kecemasan akan Kematian pada Lansia di PSTW Budi Mulia Jakarta.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas PSTW 2 Jakarta
- Lampiran 4 Permohonan Izin Etik Penelitian (Ethical Clearance)
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Persetujuan Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 8 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 9 Spiritual Well-Being Scale (SWBS)
- Lampiran 10 Satisfaction With Life Scale (SWLS)
- Lampiran 11 Death Anxiety Scale (DAS)
- Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 14 Formulir Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Persetujuan Etik Penelitian (Ethical Approval)
- Lampiran 17 Time Schedule
- Lampiran 18 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 19 Leaflet
- Lampiran 20 Uji Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Spiritual
- Lampiran 21 Uji Validitas dan Reliabilitas Life Satisfaction
- Lampiran 22 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan akan Kematian
- Lampiran 23 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 24 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 25 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 26 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 27 Hasil Uji Turnitin