

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN *LIFE SATISFACTION* DENGAN KECEMASAN AKAN KEMATIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA JAKARTA

Nadiyyah Mauliya

Abstrak

Lanjut usia merupakan tahap akhir kehidupan manusia yang semakin mendekati kematian, di mana proses penuaan sering kali memicu berbagai perubahan yang dapat meningkatkan kecemasan akan kematian. Kecemasan berlebih terkait kematian dapat mengganggu aktivitas sehari-hari lansia. Kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* dinilai penting dalam menjaga keseimbangan mental dan emosional, sehingga mampu menurunkan kecemasan akan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* dengan kecemasan akan kematian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 18-27 November 2024. Sebanyak 107 lansia dipilih sebagai responden melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), *Satisfaction With Life Scale* (SWLS), dan *Death Anxiety Scale* (DAS) yang dianalisis dengan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara kesejahteraan spiritual, *life satisfaction*, dan kecemasan akan kematian dengan nilai *p-value* sebesar 0.000. Koefisien korelasi -0.548 dan -0.846 mengindikasikan hubungan negatif, artinya peningkatan kesejahteraan spiritual dan *life satisfaction* berkorelasi dengan penurunan kecemasan akan kematian. Oleh karena itu, lansia dapat berpartisipasi dalam kegiatan rutin yang disediakan oleh panti, seperti pengajian, kebaktian, kegiatan minat dan bakat untuk mendukung kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

Kata Kunci: Kecemasan akan Kematian; Kesejahteraan Spiritual; Lansia; *Life Satisfaction*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND LIFE SATISFACTION WITH DEATH ANXIETY OF THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA SOCIAL HOME JAKARTA

Nadiyyah Mauliya

Abstract

Old age is the final stage of human life, approaching death, where the aging process often triggers changes that can increase anxiety about death. Excessive death anxiety can disrupt the daily activities of the elderly. Spiritual well-being and life satisfaction play an important role in maintaining mental and emotional balance, helping to reduce this anxiety. This study aimed to examine the relationship between spiritual well-being and life satisfaction with death anxiety of the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia Social Home, Jakarta. Conducted on November 18-27, 2024, the study used a quantitative method with a cross-sectional approach, selecting 107 elderly respondents through purposive sampling. The instruments used were the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), Satisfaction With Life Scale (SWLS), and Death Anxiety Scale (DAS), analyzed through the Spearman correlation test. The results showed a significant negative relationship between spiritual well-being, life satisfaction, and anxiety about death, with a p-value of 0.000. Correlation coefficients of -0.548 and -0.846 indicate that higher spiritual well-being and life satisfaction are associated with lower death anxiety. Thus, the elderly are encouraged to engage in regular activities provided by the shelter, such as religious studies, worship services, and talent-based programs, to enhance their well-being.

Keyword: *Death Anxiety; Spiritual Well-Being; Elderly; Life Satisfaction*