

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. (2019). *Nyeri Haid pada Remaja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164–174.
- Agustina, W., Arma, N. and Sayekti, P.H. (2023) ‘Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Medan Tahun 2022’, 8(1), pp. 85–92. <https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jumkep/article/view/3741/2419>.
- Almeida, C. S. de, *et.al.* (2019). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Alghadir, A. H., Anwer, S., Iqbal, A., & Iqbal, Z. A. (2018). Test – retest reliability , validity , and minimum detectable change of visual analog , numerical rating , and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain. 851–856. *Journal of Pain Research* 2018:11.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggraeni Dhonna (2022). Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto Buku Ajar.
- Apirda, D., Martini, S., & Novita, N. (2023). The Effect Of Cat Stretch Exercise Technique On Dysmenorrhea In Female Students. 3(June), 12–19. <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1674>.
- Apipah, I., & Yuliana, D. (2023). Pengaruh Teknik Yoga Pose Cat Stretch Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea). 4(2), 193–199.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
- Barcikowska, Z. *et al.*, (2020) ‘Dysmenorrhea and Associated Factors among Polish Women : A Cross-Sectional Study’, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/6161536>.
- BKKBN. (2023). Penyuluhan BKR "Pubertas Masa Transisi Penting bagi Anak Laki-Laki dan Perempuan". Diakses melalui <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/3475/intervensi/646495/penyuluhan-bkr-pubertas-masa-transisi-penting-bagi-anak-laki-laki-dan-perempuan>.

- BPS Kota Depok. 2023. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Depok (Jiwa). Diakses melalui : <https://depokkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzQjMg==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-depok.html>.
- Canel, S.P. and Boland, M.R. (2020) ‘A Systematic Literature Review of Factors Affecting the Timing of Menarche : The Potential for Climate Change to Impact Women ’ s Health’, pp. 6–13. doi:10.3390/ijerph17051703.
- Diana S, *et al.*, (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress, Dan Perilaku Konsumsi Fast Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Sukalarang : *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), pp. 1265–1274.
- Deharnita, Sefrizon. (2020). The Effectiveness of Stretch Exercise Cat Combination Techniques with Dismenore Sennes on Haid Pain Decrease in Adolescent in N 1 High School of Solok City In 2018. 14(2), 1494–1498.
- Desiani Rahma. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Anak R Dengan Dismenore Di RT 04 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok. Tugas Akhir thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Destariyani, E. and Yulyanai, N. (2023) ‘Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu’, 11(2), pp. 22–27. <https://akbid-dharmahusada-kediri-e-journal.id/JKDH/index>.
- Elyandri, T.G. *et al.*, (2023) ‘Hubungan Status Gizi Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di YAPA Al-Isti ’ aarah Kabupaten Bogor’, 2(2), pp. 54–62.
- Fauziah, L.F., Hanim, D. and Pamungkasari, E.P. (2019) ‘Asupan Gizi Makro dan Durasi Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun dan Hubungannya terhadap Lama Menstruasi Macro Nutrient Intake and Sleep Duration of Adolescents Aged 16-18 Years Old and Their Relationship with Menstrual Duration’, 15(1), pp. 35–45. DOI : <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5844>.
- Fiqri, *et al.*, (2022). Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Marketplace Terbaik Menggunakan Metode AHP pada Kelurahan Gunung Batu Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. 2(2), 268–280.
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : Literature Review General Sampling Techniques in Research Methodology : Literature Review. 1(2), 85–114.

- Gupta, R *et al.*, (2020). Menstruation Among Adolescent Girls Living In rural Border Areas : Various Beliefs And Problems. Volume 4, Issue 8; August: 2020; Page No. 107-111. <https://doi.org/10.32553/ijmbs.v4i8.1349>.
- Hasanalita, Putri Permata Sari, E. S. (2024). Padang Education on Menstrual Disorders in Adolescents in Class Vii-a Smp 13 Padang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 153–157.
- Henniwati, H., & Dewita, D. (2021). Massage Counter Pressure Mempengaruhi Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 234–239. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.4011>.
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2024). Pengolahan Data Penelitian : Desain Riset Kuantitatif & Kualitatif. July. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18673.29280>.
- Heryana, A.. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>.
- Hilinti, Y., & Sulastri, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur Dengan Kejadian Dismenore Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Harsallakum Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 131–137. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4442>.
- Ikrima, R., Purwati, Endrat, K., Annisa, Y., & Dhiani, B. (2023). Cat Stretch Exercise Mampu Menurunkan Nyeri Disminorea. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 481–485.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Indriyana T. (2023) 'Pengaruh Senam Pada Remaja Putri Untuk Mengatasi Primary Dysmenorrhea: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal', 13, pp. 1145–1150. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Isabela A. Ishikura MSc, Monica L. Andersen PhD, in Sleep Medicine Clinics, (2023). Dysmenorrhea and Sleep. Vol.18, 4023062.
- Isnawan, M. G., Nahdlatul, U., & Mataram, W. (2020). Kuasi Eksperimen. (Issue February).
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>.

- Kartika Mawar Nurhaliza, Nelfa Tri Safitri, & Linda Yarni. (2024). Perkembangan Masa Puber. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 27–37. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.531>.
- Macgregor, B. *et al.* (2023) ‘Disease Burden of Dysmenorrhea : Impact on Life Course Potential’, (March), pp. 499–509.
- Machali. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Makbul. (2021). Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen (Penelitian.UIN Alauddin Makassar).
- Mardiyah, M. S., & Rizal, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Penanganan Dismenore. Volume 5, Nomor 2, Juni 2024 ISSN : 2774-5848 (Online) ISSN : 2777-0524 (Cetak).
- Maria, A. *et al.*, (2019) ‘Is the timing of menarche correlated with mortality and fertility rates ?’, pp. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215462>.
- Marlena, A. *et al.*, (2023) ‘Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Hubungan Lama Menstruasi , Gaya Hidup , dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Lempuing Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2021’, 23(2), pp. 2084–2090. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3146>.
- Marques, P, *et al.*, (2022) ‘Menstrual cycle among adolescents : girls ’ awareness and influence of age at menarche and overweight Ciclo menstrual em adolescentes : percepção das adolescentes e influência da idade de menarca e excesso de peso’. Research Centre for Anthropology and Health, University of Coimbra, Coimbra, Portugal. <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2022/40/2020494>.
- Mawarti, H. (2020) ‘The Effect of Slow Stroke Back Massage on Primary Dysmenorrhea : Levels of Beta-Endorphin , Interleukin-6 , Tumor Necrosis Factor- α , and Pain Intensity’, Aras Part Medical international Press, 8(4), pp. 376–382. Available at: <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2020.60>.
- McKenna, K. A., & Fogleman, C. D. (2021). Dysmenorrhea. *American Family Physician*, 104(2), 164–170. https://doi.org/10.5005/jp/books/12515_3.
- Mustofa, L. A., Astuti, W. W., & Queju, A. Del. (2024). Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. 03(03), 1205–1214.
- Nagy, Carlson, & Khan, (2023). Dysmenorrhea. National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>.

- Ninawati, S., & Novita, N. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di MTSN 2 Kota Serang Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(1), 396–400. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/18217>.
- Nisa, J. et al. (2023) ‘Pengaruh Status Gizi Terhadap Siklus Dan Lama Menstruasi Pada Remaja Putri’, *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*. Volume 12, Issue 02, Bulan Juni Tahun 2023. p-ISSN: 2089-6778. e-ISSN: 2549-5054.
- Novisari, Yuliana. (2024) ‘Comparison of Deep Breathing and Benson Relaxation on Decreasing Dismenore Pain in Adolescent Women at Bina Smp Indonesia Gemilang Boarding School’. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. Volume 10 Issue 1 January 2024. p-ISSN : 2354 8428 | e-ISSN: 2598 8727.
- Nugroho, Mabruro, Andayani (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nurul Huda Situbondo. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. Vol. 14 No. 1 2023. e-issn : 2622-0148, p-issn : 2087-0035.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science And Education Journal*, 2(1).
- Nuraeni, N., Solihatin, Y., I, R., N, H., L, M., & Zakiyyah. (2020). Pelatihan Cat Stretch Exercise pada Siswi SMUN 1 dan SMUN 5 Kota Tasikmalaya. *MARTABE : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 21–26.
- Nurdiansya, M. M. (2020). Analisis Struktur Kovarian Terhadap Indikator Kesehatan. *Lincolin Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>.
- Nyirenda, T. *et al.*, (2023) ‘Prevalence of dysmenorrhea and associated risk factors among university students in Zimbabwe’. Available at: <https://doi.org/10.1177/17455057231189549>.
- Ocviyanti, D., Fidiansjah., Rofiqoh, H., Umniyati, H., Husna, N.L., Thahir, M., Widayati, R., Mujib, M.S., Sajaroh, S.W., Wulanthari. dan Nihayah, Z. (2020). Manajemen kebersihan menstruasi. Jakarta: Pimpinan Pusat Muslimat NU.
- Oktabela, Putri. (2019). Perilaku, D., & Dismenorea, P. (2019). *Jurnal Ibu dan Anak*. Volume 7, Nomor 2, November 2019 131. 7(November), 131–135.
- Oktavianis, Sari Liza. (2020). Efektifitas *Counter Pressure* Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. Volume 2. No.2 (July,2020). *Maternal Child Health Care Journal*.

- Paryono, P. *et al.* (2024) 'The Effect of Cat Stretch Exercise on Reducing Menstrual Pain in Female Students', 17(1), pp. 10–17.
- Paseno, M, *et.al.* (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Kelurahan Maloku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar.DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13116> Pengaruh. 13, 88–91.
- Permaini, Fauziah. (2024). The Effectiveness of Abdominal Stretching Exercises Using the Cat Stretch Exercise Technique Toward Menstrual Pain Among Young Women in Indonesia. *Journal, C. N. Comprehensive nursing journal. July.*
- Pradana, *et al.* (2022). Penerapan Student T-Test Untuk Menilai Efektivitas Pengembangan Buku Ajar Mata Kuliah Desentralisasi Fiskal Di Jurusan Administrasi Publik Unesa. *JDPP.* 10(2).
- Pramesti, H.D, (2019), Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Menstrual Hygiene Menggunakan Media Booklet Dan Leaflet Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren An-Nur, Sewon, Bantul, Yogyakarta. Skripsi. Poltekkes Yogyakarta.
- Pratama, D., Sari, Y. P., & Olahraga, P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. 1(3), 1–9.
- Proverawati, Atikah, dan S. M. (2023). Menarche. Yogyakarta : Nulia Medika.
- Pulungan, A.B. *et al.*, (2020) 'Paediatrica Indonesiana', 60(5), pp. 269–276. Available at: <https://doi.org/10.14238/pi60.5.2020.269-76>.
- Rahayu, P. P., St, S., Kes, M., St, S., Kes, M., & Hayani, N. (2022). Efektifitas Pijat Counterpressure Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Efek Samping Kb Hormonal The Effectiveness of Counterpressure Massage in Reducing Menstrual Pain Side Effects of Hormonal Birth Control. 4(1), 386–391.
- Rifa'i. (2021). Pengantar metodologi penelitian. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Rifati *et al.*, (2020) 'A Family History as Dominant Factors Associated with Dysmenorrhea Among Adolescents', 3(1), pp. 90–97. Available at: <https://doi.org/10.31014/aior.1994.03.01.102>.
- Sahir Syafrida. (2022). Metodologi Penelitian. KBM Indonesia.
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 24–29. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51>.

- Santiasari, Christianingsih. (2019). Counterpressure for dysmenorrhea pain in teenagers. 8(2), 101–107.
- Sari, T. M., Amalia, R., Yunola, S., Studi, P., & Bidan, P. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. Volume 8, Nomor 2, Agustus 2023. DOI: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif Penulis. ISBN :978-623-96670-8-5. UNISRI Press.
- Setiawan, A., Intihana, R., & Handayani, H. (2021). Pengaruh Cat Stretch Exercise Terhadap Intensitas Dismenore Pada Siswi Di Sma Muhammadiyah Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 3(1), 81–89. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v3i1.1089>.
- Setyawan, D. A. (2021). Petunjuk Praktikum Uji Normalitas & Homogenitas Data Dengan SPSS. Penerbit Tahta Media. ISBN : 978-623-96623-9-4.
- Sholikha , I. M. (2018). Pengaruh Cat Stretch Exercise Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Yayasan Panti Asuhan Siti Masitoh Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan. STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto : Mojokerto., 2018.
- Sholikhah, M., & Widiastuti, W. (2021). Penerapan Abdominal Stretching Exercise Yang Diiringi Musik Klasik Untuk Menurunkan Dismenore. Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. 721–729.
- Siregar, S. W. (2021). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Desa Marsada Kecamatan.
- Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun (2021). *Journal of Business Theory and Practice*, 10(2), 6. http://www.theseus.fi/handle/10024/341553%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958%0Ahttp://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077_Tarita_Syavira_Alicia.pdf?
- Subhaktiyasa, P.G. (2024) ‘Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif’, 9, pp. 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. Tersedia di: <https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/206060/metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-r-d.html> (Diakses: 13 Januari 2025).
- Sutiyono. (2023). Development Of Counter Pressure Technique For Pain Intensity Of Dismenore In Adolescent Women. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)* Volume_3 Nomor_1 Tahun 2023. e-ISSN: 2798-8856.

- Sutiyono (2023) “Edukasi Pada Teknik Counter Pressure Pada Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja Putri”, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Cahaya Negeriku*, 3(01), pp. 01–06. Available at: <https://cahayanegeriku.org/index.php/jpkm/article/view/49> (Accessed: 11October2024).
- Syaiful, & Yuanita. (2020). Abdominal Streching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea pada Remaja Putri. *Jurnal Universitas Gresik*.
- Ummiyati, M., Dewi, E. S., Academy, M., Mitra, W., & Nganjuk, H. (2023). Journal for Quality in Women ' s Health Effect Of Self-Hypnosis Therapy And Counter Pressure On The Intensity Of Dysmenorrhea. 6(1), 20–25.
- Unnisa, H., Annam, P., Gubba, N. C., Begum, A., & Thatikonda, K. (2022). Assessment of quality of life and effect of non-pharmacological management in dysmenorrhea. *Annals of Medicine and Surgery*, 81(June), 104407. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104407>.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (1st ed.; Tim Strada Press, Ed.). Kediri Jawa Timur: Strada Press.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>.
- Wahyuni, S, (2020), Efektivitas penggunaan media terhadap pengetahuan personal hygiene remaja putri saat menstruasi di sekolah MTsN 2 banda aceh tahun 2020. Skripsi. Universitas Muhamadiyah Aceh.
- Wandari, L., Nadeak, Y., & Sinaga, R. (2024). Hubungan Nilai Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche pada Remaja di SMPN Abulyatama Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar Provinsi Aceh STIKes Mitra Husada Medan , Indonesia. 2(3).
- Wardhana, A. (2024). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Pada Data Penelitian Kuantitatif (Issue July).
- Wibawa, *et.al.* (2022). *Jurnal Ekonomi dan Bisnis* , Vol . 9 No . 2 Maret 2022 P - ISSN : 2503-4413 Implementasi Pengembangan Sumber Daya Manusia Dalam Upaya Ekakurir Counter Agen Park Royal: 9(2).
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.

- Wigati, R., & Mada, U. G. (2019). Modul langkah-langkah Uji Dependent Sample T Test , Independent Sample T Test , dan Wilcoxon. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.10950.11847>.
- Wulandari, Y., Subekti Wulandari, I., & Murharyati, A. (2020). Cat Stretch Exercise sebagai Salah Satu Solusi Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnalempathy.Com*, 1(1), 50–57. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i1.8>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. 3(2), 96–102.
- Yasin, M., Garancang, S., Hamzah, A. A., Muhammadiyah, U., Unismuh, M., & Negeri, U. I. (2024). Metode dan Instrumen Pengumpulan Data (Kualitatif dan Kuantitatif). 4.
- Yolanda, S. G., Ummah, T., Hamado, H., Aza, D. W., & Astuti, D. A. (2024). Studi Kualitatif Kenakalan Remaja. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 3(01), 25–38. <https://doi.org/10.56741/bikk.v3i01.484>.
- Yuliandra, R., Fahrizqi, E. B., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan gerak dasar guling belakang bagi siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(2), 204–213.
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55.
- Yuliasih. (2022) ‘Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh, Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas 7 Di Mtsn 2 Pandeglang Tahun 2022’. Volume 02 No. 04, November 2022 e-ISSN 2807-310X, p-ISSN 2807-3096. <http://dohara.or.id/index.php/isjnm>.
- Yunita, A., & Viridula, E. Y. (2021). Pengaruh Massage Counterpressure terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAN 2 Pare Kediri. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 45–52. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i2.4835>.
- Zahara, et.al. (2024). Psikoedukasi siklus menstruasi : cara mengelola emosi pada remaja ketika menstruasi datang di desa mongeudon. 2(3), 780–787.