



**HUBUNGAN KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

SKRIPSI

LULU BASTAREINA

2110711054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LULU BASTAREINA

2110711054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lulu Bastareina

NIM : 2110711054

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Lulu Bastareina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Bastareina
NIM : 2110711054
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Komorbiditas dengan Kualitas Hidup dan Efikasi Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Lulu Bastareina)

PENGESAHAN

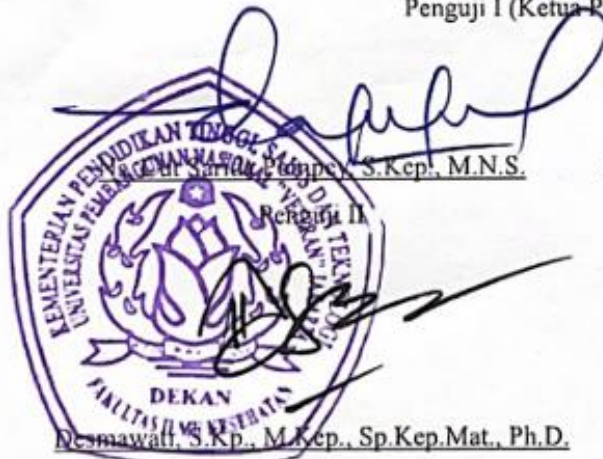
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lulu Bastareina
NIM : 2110711054
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Komorbiditas dengan Kualitas Hidup dan Efikasi Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

HUBUNGAN KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS HIDUP DAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Lulu Bastareina

Abstrak

Mayoritas pasien gagal ginjal kronis lebih memilih hemodialisis sebagai terapi pengganti dari fungsi ginjalnya. Akan tetapi terapi hemodialisis dapat mempengaruhi aspek kehidupan seperti fisik maupun psikologis, dimana salah satu faktor yang dapat mempersulit kondisi mereka adalah adanya komorbiditas yaitu hipertensi dan diabetes melitus. Pada akhirnya komorbiditas tersebut yang akan berdampak pada kualitas hidup dan efikasi diri pasien gagal ginjal kronis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara komorbiditas dengan kualitas hidup dan efikasi diri pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 108 pasien gagal ginjal kronis di Klinik Hemodialisis Pandaoni Medika Jakarta. Penentuan sampel ditentukan melalui teknik *non-probability sampling* berupa *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah KDQOL-36 untuk mengukur kualitas hidup dan CKD-SE untuk mengukur efikasi diri dari pasien gagal ginjal kronis. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara komorbiditas dengan kualitas hidup ($p\text{-value}=0,003$) dan efikasi diri ($p\text{-value}=<0,001$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menekankan pentingnya pengelolaan komorbiditas untuk mempertahankan kualitas hidup dan efikasi diri yang baik.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, Komorbiditas, Kualitas Hidup.

THE RELATIONSHIP OF COMORBIDITIES WITH QUALITY OF LIFE AND SELF-EFFICACY IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Lulu Bastareina

Abstract

The majority of chronic renal failure patients prefer hemodialysis as a replacement therapy for their kidney function. However, hemodialysis therapy can affect aspects of life such as physical and psychological, where one of the factors that can complicate their condition is the presence of comorbidities, namely hypertension and diabetes mellitus. In the end, these comorbidities will have an impact on the quality of life and self-efficacy of patients with chronic renal failure. This study aims to analyze the relationship between comorbidities with quality of life and self-efficacy in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. The research method used was a cross-sectional approach involving 108 chronic renal failure patients at Pandaoni Medika Hemodialysis Clinic Jakarta. The sample determination was determined through non-probability sampling technique in the form of purposive sampling. The instruments used in this study were KDQOL-36 to measure quality of life and CKD-SE to measure self-efficacy of chronic renal failure patients. The results showed a significant relationship between comorbidities with quality of life (p -value = 0.003) and self-efficacy (p -value = <0.001). The results of this study are expected to emphasize the importance of comorbidity management to maintain good quality of life and self-efficacy.

Keywords: *Self-Efficacy, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Comorbidities, Quality of Life.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan. Judul yang diangkat dalam penelitian ini adalah “Hubungan Komorbiditas dengan Kualitas Hidup dan Efikasi Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis”, dimana merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm., selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta, dan juga Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, kritik dan saran serta telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya.

Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Abah, Mamah, Teh Lia, Teh Leni dan keponakan tersayang yaitu Rizio, Septian dan Arsenio yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan penuh dalam hal sosial maupun materi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat. Oleh karena itu, penulis akan sangat terbuka dalam menerima saran maupun kritik yang bersifat membangun.

Jakarta, 30 Desember 2024

Penulis,



(Lulu Bastareina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori	31
II.3 Penelitian Terdahulu	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep	42
III.2 Variabel Penelitian.....	42
III.3 Hipotesis Penelitian.....	43
III.4 Definisi Operasional.....	43
III.5 Desain Penelitian.....	46
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian	48
III.8 Instrumen Penelitian.....	50
III.9 Validitas dan Reliabilitas	52
III.10 Pengumpulan Data	53
III.11 Pengolahan Data.....	54
III.12 Analisis Data	56
III.13 Etik Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN.....	63
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
IV.2 Hasil Penelitian	64
IV.3 Pembahasan Penelitian	70
IV.4 Keterbatasan Penelitian	80

BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Nilai Laju Filtrasi Glomerulus	9
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Nilai Albuminuria	10
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 4	Definisi Operasional	44
Tabel 5	Nomor Pertanyaan KDQOL-36	51
Tabel 6	Nomor Pertanyaan CKD-SE	51
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner KDQOL-36	52
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner KDQOL-36	52
Tabel 9	Kode Variabel	55
Tabel 10	Analisis Univariat	57
Tabel 11	Uji Normalitas Variabel Kualitas Hidup Berdasarkan Domain	58
Tabel 12	Uji Normalitas Variabel Efikasi Diri Berdasarkan Bagian	58
Tabel 13	Uji Homogenitas Variabel Kualitas Hidup	59
Tabel 14	Analisis Bivariat	59
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Status Pernikahan, Dukungan Keluarga dan Komorbiditas (n=108)	64
Tabel 16	Distribusi Rata-Rata Berdasarkan Usia dan Lama Hemodialisis (n=108)	66
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komorbiditas (n=108)	66
Tabel 18	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Kualitas Hidup (n=108)	67
Tabel 19	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Efikasi Diri (n=108)..	68
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara Komorbiditas dengan Kualitas Hidup (n=108)	69
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Komorbiditas dengan Efikasi Diri (n=108)	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	32
Skema 2	Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prosedur Hemodialisis.....	19
----------	----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan/*Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 6 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Perizinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin