

HUBUNGAN KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS HIDUP DAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Lulu Bastareina

Abstrak

Mayoritas pasien gagal ginjal kronis lebih memilih hemodialisis sebagai terapi pengganti dari fungsi ginjalnya. Akan tetapi terapi hemodialisis dapat mempengaruhi aspek kehidupan seperti fisik maupun psikologis, dimana salah satu faktor yang dapat mempersulit kondisi mereka adalah adanya komorbiditas yaitu hipertensi dan diabetes melitus. Pada akhirnya komorbiditas tersebut yang akan berdampak pada kualitas hidup dan efikasi diri pasien gagal ginjal kronis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara komorbiditas dengan kualitas hidup dan efikasi diri pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 108 pasien gagal ginjal kronis di Klinik Hemodialisis Pandaoni Medika Jakarta. Penentuan sampel ditentukan melalui teknik *non-probability sampling* berupa *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah KDQOL-36 untuk mengukur kualitas hidup dan CKD-SE untuk mengukur efikasi diri dari pasien gagal ginjal kronis. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara komorbiditas dengan kualitas hidup (p -value=0,003) dan efikasi diri (p -value=<0,001). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menekankan pentingnya pengelolaan komorbiditas untuk mempertahankan kualitas hidup dan efikasi diri yang baik.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, Komorbiditas, Kualitas Hidup.

THE RELATIONSHIP OF COMORBIDITIES WITH QUALITY OF LIFE AND SELF-EFFICACY IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Lulu Bastareina

Abstract

The majority of chronic renal failure patients prefer hemodialysis as a replacement therapy for their kidney function. However, hemodialysis therapy can affect aspects of life such as physical and psychological, where one of the factors that can complicate their condition is the presence of comorbidities, namely hypertension and diabetes mellitus. In the end, these comorbidities will have an impact on the quality of life and self-efficacy of patients with chronic renal failure. This study aims to analyze the relationship between comorbidities with quality of life and self-efficacy in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. The research method used was a cross-sectional approach involving 108 chronic renal failure patients at Pandaoni Medika Hemodialysis Clinic Jakarta. The sample determination was determined through non-probability sampling technique in the form of purposive sampling. The instruments used in this study were KDQOL-36 to measure quality of life and CKD-SE to measure self-efficacy of chronic renal failure patients. The results showed a significant relationship between comorbidities with quality of life (p -value = 0.003) and self-efficacy (p -value = <0.001). The results of this study are expected to emphasize the importance of comorbidity management to maintain good quality of life and self-efficacy.

Keywords: *Self-Efficacy, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Comorbidities, Quality of Life.*