



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN LITERASI
KESEHATAN DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI X PARUNG PANJANG**

SKRIPSI

AUDY AMANDA PUTRI

2110711009

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN LITERASI
KESEHATAN DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI X PARUNG PANJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AUDY AMANDA PUTRI

2110711009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Audy Amanda Putri

NIM : 2110711009

Tanggal : 8 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Audy Amanda Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Audy Amanda Putri
NIM : 2110711009
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Keluarga dan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri X Parung Panjang Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Audy Amanda Putri)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Audy Amanda Putri
NIM : 2110711009
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri X Parung Panjang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



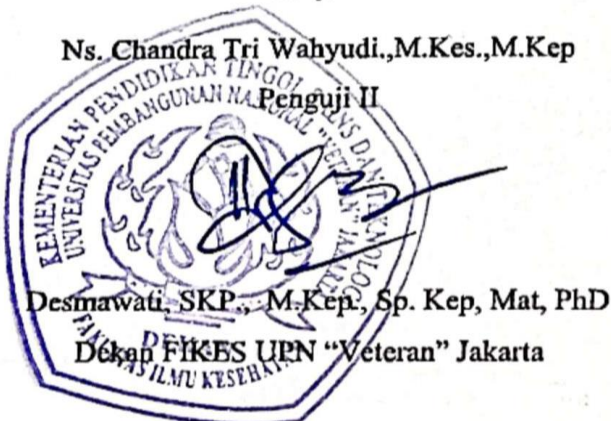
Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Penguji II



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp. Kep, Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 8 Januari 2025

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI X PARUNG PANJANG

Audy Amanda Putri

Abstrak

Remaja perempuan merupakan salah satu kelompok beresiko terhadap masalah kesehatan reproduksi, terutama terkait kebersihan menstruasi yang buruk. Ketahanan keluarga dan literasi kesehatan berperan penting dalam membentuk perilaku kebersihan menstruasi remaja perempuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan literasi kesehatan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP X Parung Panjang. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *proportionate stratified random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMP Negeri X Parung Panjang. Sebanyak 228 remaja putri berpartisipasi dalam penelitian ini. Berdasarkan uji *chi-square*, terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dan literasi kesehatan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri dengan nilai *p-value* ketahanan keluarga 0,001 serta OR = 2.409 dan literasi kesehatan 0,000 dengan OR = 16.162. Implikasi dari penelitian ini perlunya optimalisasi perilaku kebersihan menstruasi yang baik bagi remaja putri. Peneliti merekomendasikan hasil penelitian ini menjadi dasar kebijakan pelayanan dan pengembangan kesehatan reproduksi remaja putri di tatanan sekolah dan keluarga.

Kata Kunci: Remaja Putri; Ketahanan Keluarga; Literasi Kesehatan; Perilaku Kebersihan Menstruasi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND HEALTH LITERACY WITH MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOUR AMONG FEMALE ADOLESCENTS IN SMP NEGERI X PARUNG PANJANG

Audy Amanda Putri

Abstract

Adolescent girls are one of the groups at risk of reproductive health problems, especially related to poor menstrual hygiene. Family resilience and health literacy play an important role in shaping the menstrual hygiene behaviour of adolescent girls. The purpose of this study was to determine the relationship between family resilience and health literacy with menstrual hygiene behaviour in adolescent girls at SMP X Parung Panjang. The research design used a cross-sectional approach with proportionate stratified random sampling technique. The population in this study were adolescent girls at SMP Negeri X Parung Panjang. A total of 228 adolescent girls participated in this study. Based on the chi-square test, there was a significant relationship between family resilience and health literacy with menstrual hygiene behaviour in adolescent girls with a p-value of 0.001 family resilience and OR = 2.409 and 0.000 health literacy with OR = 16.162. The implication of this study is the need to optimise good menstrual hygiene behaviour for adolescent girls. Researchers recommend the results of this study to be the basis of service policy and the development of reproductive health of adolescent girls in school and family settings.

Keywords: Adolescent Girls; Family Resilience; Health Literacy; Menstrual Hygiene Behaviour.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri X Parung Panjang”.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan dan masukan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku rector Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1, Ns. Chandra Tri Wahyudi.,M.Kes.,M.Kep selaku dosen penguji 2, dan Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh ketelitian.

Penulis juga mengucapkan kepada Mamah dan Adik yang telah bekerja keras membawa penulis berhasil sampai di titik ini serta memberikan penulis semangat dan doa. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada seperjuangan S1 Keperawatan 2021, sahabat terdekat yaitu Nurhanifasyah, Arini, Regita, Shelly, Silvi, dan Hafidz yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penulisan skripsi. Serta terima kasih pada diri sendiri yang selalu berjuang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari segala ketidaksempurnaan. Maka dari itu penulis membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 8 Januari 2025

Penulis

Audy Amanda Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori.....	27
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Instrumen Penelitian.....	45
III.8 Metode Pengumpulan Data	48
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	49
III.10 Analisis Data	55
III.11 Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Hasil Penelitian	59
IV.2 Pembahasan.....	65
IV.3 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional	38
Tabel 3	Perhitungan Jumlah Sampel Setiap Kelas dengan Distribusi	43
Tabel 4	Kisi-Kisi Perilaku Kebersihan Menstruasi.....	45
Tabel 5	Kisi-kisi Ketahanan Keluarga	46
Tabel 6	Kisi-kisi Literasi Kesehatan	47
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	50
Tabel 8	Uji Validitas Kuesioner Literasi Kesehatan.....	52
Tabel 9	Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kebersihan Menstruasi	53
Tabel 10	Nilai Uji Reabilitas Menggunakan Cronbach Alpha	55
Tabel 11	Analisis Univariat	55
Tabel 12	Tabel 9 Analisis bivariat	57
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Demografi (n=228)	60
Tabel 15	Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri X Parung Panjang (n=228)	63
Tabel 16	Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri X Parung Panjang (n=228).....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Sekolah
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 9 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Lembar *Inormed Consent*
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Bebas Plagiarisme