

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI X PARUNG PANJANG

Audy Amanda Putri

Abstrak

Remaja perempuan merupakan salah satu kelompok beresiko terhadap masalah kesehatan reproduksi, terutama terkait kebersihan menstruasi yang buruk. Ketahanan keluarga dan literasi kesehatan berperan penting dalam membentuk perilaku kebersihan menstruasi remaja perempuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan literasi kesehatan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP X Parung Panjang. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *proportionate stratified random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMP Negeri X Parung Panjang. Sebanyak 228 remaja putri berpartisipasi dalam penelitian ini. Berdasarkan uji *chi-square*, terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dan literasi kesehatan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri dengan nilai *p-value* ketahanan keluarga 0,001 serta OR = 2.409 dan literasi kesehatan 0,000 dengan OR = 16.162. Implikasi dari penelitian ini perlunya optimalisasi perilaku kebersihan menstruasi yang baik bagi remaja putri. Peneliti merekomendasikan hasil penelitian ini menjadi dasar kebijakan pelayanan dan pengembangan kesehatan reproduksi remaja putri di tatanan sekolah dan keluarga.

Kata Kunci: Remaja Putri; Ketahanan Keluarga; Literasi Kesehatan; Perilaku Kebersihan Menstruasi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND HEALTH LITERACY WITH MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOUR AMONG FEMALE ADOLESCENTS IN SMP NEGERI X PARUNG PANJANG

Audy Amanda Putri

Abstract

Adolescent girls are one of the groups at risk of reproductive health problems, especially related to poor menstrual hygiene. Family resilience and health literacy play an important role in shaping the menstrual hygiene behaviour of adolescent girls. The purpose of this study was to determine the relationship between family resilience and health literacy with menstrual hygiene behaviour in adolescent girls at SMP X Parung Panjang. The research design used a cross-sectional approach with proportionate stratified random sampling technique. The population in this study were adolescent girls at SMP Negeri X Parung Panjang. A total of 228 adolescent girls participated in this study. Based on the chi-square test, there was a significant relationship between family resilience and health literacy with menstrual hygiene behaviour in adolescent girls with a p-value of 0.001 family resilience and OR = 2.409 and 0.000 health literacy with OR = 16.162. The implication of this study is the need to optimise good menstrual hygiene behaviour for adolescent girls. Researchers recommend the results of this study to be the basis of service policy and the development of reproductive health of adolescent girls in school and family settings.

Keywords: Adolescent Girls; Family Resilience; Health Literacy; Menstrual Hygiene Behaviour.