



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI
PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMK MULIA KARYA HUSADA**

SKRIPSI

INTAN PRASETYA WULANDARI

2110711096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI
PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMK MULIA KARYA HUSADA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INTAN PRASETYA WULANDARI

2110711096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Prasetya Wulandari
NRP : 2110711096
Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan persyaratan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Intan Prasetya Wulandari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Prasetya Wulandari
NIM : 2110711096
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Pencegahan *Stunting* di SMK Mulia Karya Husada beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2025

Yang menyatakan



(Intan Prasetya Wulandari)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Intan Prasetya Wulandari

NRP : 2110711096

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting* di SMK Mulia Karya Husada

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,Sp.Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep

Penguji II

Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An

Penguji III (Pembimbing)

Desmiyanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
DEKAS-1/PN "Veteran" Jakarta

Ns. Gamyati Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Januari 2025

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMK MULIA KARYA HUSADA

Intan Prasetya Wulandari

Abstrak

Latar Belakang: Remaja sebagai calon orang tua memiliki peranan penting untuk mencegah terjadinya *stunting* di generasi mendatang. Pada kenyataannya, remaja masih kurang memiliki pengetahuan yang cukup mengenai *stunting* dan pencegahannya. Hal itu menjadi perhatian penting agar remaja dapat memiliki pengetahuan mengenai *stunting* dan pencegahannya, sebelum terjadi dampak negatif di kemudian hari. Melalui pemberian pendidikan kesehatan di sekolah dapat membantu remaja memiliki ilmu tambahan tentang kesehatannya, terutama *stunting*. **Tujuan:** Untuk mencari tahu adakah pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting* di SMK Mulia Karya Husada. **Metode:** Metode yang dipakai ialah *quasy experimental* dengan rancangan *One Group Pre-Test and Post-Test Without Control Group Design*. Memakai teknik *Cluster Random Sampling* pada populasi siswa-siswi SMK Mulia Karya Husada dengan jumlah sampel 53 orang. Penelitian ini memakai uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwasanya terdapat pengaruh antara pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting*, dengan nilai *p value* = 0.000 (<0.05). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting* di SMK Mulia Karya Husada. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam menganalisis perbandingan efektivitas antara media pendidikan kesehatan lainnya dalam usaha meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, Pencegahan *Stunting*, Pendidikan Kesehatan, Remaja

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT STUNTING PREVENTION AT SMK MULIA KARYA HUSADA

Intan Prasetya Wulandari

Abstract

Background: Adolescents as prospective parents have an important role to prevent stunting in future generations. In reality, adolescents still lack sufficient knowledge about stunting and its prevention. This is an important concern so that adolescents can have knowledge about stunting and its prevention, before negative impacts occur in the future. Providing health education in schools can help adolescents have additional knowledge about their health, especially stunting. **Objective:** To find out whether there is an effect of health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention at SMK Mulia Karya Husada. **Method:** The method used is quasi-experimental with a One Group Pre-Test and Post-Test Without Control Group Design. Using the Cluster Random Sampling technique on the population of SMK Mulia Karya Husada students with a sample size of 53 people. This study uses the Wilcoxon test. **Results:** This study shows that there is an effect between health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention, with a p value = 0.000 (<0.05). **Conclusion:** There is an effect of health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention at SMK Mulia Karya Husada. **Suggestion:** This research is expected to be a reference for further researchers in analyzing the comparative effectiveness between other health education media in an effort to increase knowledge regarding stunting prevention..

Keywords: Stunting, Stunting Prevention, Health Education, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya skripsi dapat diselesaikan dengan mudah dan lancar. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Pencegahan *Stunting* di SMK Mulia Karya Husada”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan serta saran yang bermanfaat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan kepada diri sendiri, karena telah berjuang sampai pada tahap ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua yang selalu memberikan dorongan baik fisik maupun psikis selama masa perkuliahan ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman satu pembimbing yang sudah membantu dalam menyusun skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Najiyatul, Nurhikmah, Nur Adinda, Fatimahtul, Astiara, Sabrina, serta sahabat lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah selalu memberikan afirmasi positif untuk peneliti. Dengan itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini sehingga dapat bermanfaat bagi banyak pihak terutama dalam ilmu kesehatan.

Jakarta, 10 Januari 2025

Penulis

(Intan Prasetya Wulandari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Remaja.....	7
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	12
II.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	15
II.4 Konsep Pengetahuan.....	20
II.5 Kerangka Teori	24
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Desain Penelitian.....	34
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.6 Definisi Operasional.....	37
III.7 Instrumen Penelitian.....	40
III.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
III.9 Prosedur Penelitian.....	42
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
III.11 Analisa data	47
III.12 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Proses Penelitian.....	50

IV.3	Analisis Uji Normalitas.....	51
IV.4	Analisis Univariat	52
IV.5	Analisis Bivariat	55
IV.6	Pembahasan Penelitian	56
IV.7	Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP		62
V.1	Kesimpulan.....	62
V.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	37
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner	41
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian.....	45
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	46
Tabel 6	Analisis Univariat	47
Tabel 7	Uji Normalitas Nilai Pengetahuan Remaja Mengenai Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada	52
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Usia Remaja di SMK Mulia Karya Husada Tahun 2024 (N=53)	52
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin di SMK Mulia Karya Husada Tahun 2024 (N=53).....	53
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Ibu di SMK Mulia Karya Husada Tahun 2024 (N=53).....	53
Tabel 11	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Ibu di SMK Mulia Karya Husada Tahun 2024 (N=53).....	54
Tabel 12	Distribusi Rata-rata Skor Pre-test dan Post-test (n=53).....	54
Tabel 13	Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Saat Pre dan Post Test.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2 Kerangka Konsep.....	33
Skema 3 Desain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 E-Booklet Cegah Stunting
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas & Realibilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Pencegahan Stunting
- Lampiran 12 Hasil Output Uji Spss
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme