

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMK MULIA KARYA HUSADA

Intan Prasetya Wulandari

Abstrak

Latar Belakang: Remaja sebagai calon orang tua memiliki peranan penting untuk mencegah terjadinya *stunting* di generasi mendatang. Pada kenyataannya, remaja masih kurang memiliki pengetahuan yang cukup mengenai *stunting* dan pencegahannya. Hal itu menjadi perhatian penting agar remaja dapat memiliki pengetahuan mengenai *stunting* dan pencegahannya, sebelum terjadi dampak negatif di kemudian hari. Melalui pemberian pendidikan kesehatan di sekolah dapat membantu remaja memiliki ilmu tambahan tentang kesehatannya, terutama *stunting*. **Tujuan:** Untuk mencari tahu adakah pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting* di SMK Mulia Karya Husada. **Metode:** Metode yang dipakai ialah *quasy experimental* dengan rancangan *One Group Pre-Test and Post-Test Without Control Group Design*. Memakai teknik *Cluster Random Sampling* pada populasi siswa-siswi SMK Mulia Karya Husada dengan jumlah sampel 53 orang. Penelitian ini memakai uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwasanya terdapat pengaruh antara pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting*, dengan nilai $p \text{ value} = 0.000 (<0.05)$. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *stunting* di SMK Mulia Karya Husada. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam menganalisis perbandingan efektivitas antara media pendidikan kesehatan lainnya dalam usaha meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, Pencegahan *Stunting*, Pendidikan Kesehatan, Remaja

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT STUNTING PREVENTION AT SMK MULIA KARYA HUSADA

Intan Prasetya Wulandari

Abstract

Background: Adolescents as prospective parents have an important role to prevent stunting in future generations. In reality, adolescents still lack sufficient knowledge about stunting and its prevention. This is an important concern so that adolescents can have knowledge about stunting and its prevention, before negative impacts occur in the future. Providing health education in schools can help adolescents have additional knowledge about their health, especially stunting. **Objective:** To find out whether there is an effect of health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention at SMK Mulia Karya Husada. **Method:** The method used is quasi-experimental with a One Group Pre-Test and Post-Test Without Control Group Design. Using the Cluster Random Sampling technique on the population of SMK Mulia Karya Husada students with a sample size of 53 people. This study uses the Wilcoxon test. **Results:** This study shows that there is an effect between health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention, with a p value = 0.000 (<0.05). **Conclusion:** There is an effect of health education on the level of adolescent knowledge about stunting prevention at SMK Mulia Karya Husada. **Suggestion:** This research is expected to be a reference for further researchers in analyzing the comparative effectiveness between other health education media in an effort to increase knowledge regarding stunting prevention..

Keywords: Stunting, Stunting Prevention, Health Education, Adolescents