



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
EFIKASI DIRI IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

SHELLY EVANDA

2110711018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
EFIKASI DIRI IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SHELLY EVANDA

2110711018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shelly Evanda

NIM : 2110711018

Tanggal : 7 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Shelly Evanda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shelly Evanda
NIM : 2110711018
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Efikasi Diri Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Kramat Jati, Jakarta Timur.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Shelly Evanda)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shelly Evanda

NIM : 2110711018

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Efikasi Diri Ibu dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Kramat Jati, Jakarta Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi., M.Kes., M.Kep

Penguji II



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES URN "Veteran" Jakarta

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Koordinator Prodi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 7 Januari 2025

HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN EFIKASI DIRI IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR

Shelly Evanda

Abstrak

Stunting adalah masalah kesehatan global akibat kekurangan gizi kronis dan dipengaruhi oleh pola asuh pemberian makan serta efikasi diri ibu. Efikasi diri ibu, yaitu keyakinan ibu terhadap kemampuannya memberikan pengasuhan optimal, berperan penting dalam mencegah stunting melalui pemenuhan kebutuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pola asuh pemberian makan dan efikasi diri ibu dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Kramat Jati, Jakarta Timur. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif analitik cross-sectional dengan teknik Quota Sampling, melibatkan 366 ibu balita. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara pola asuh pemberian makan ($p=0,009$) dan efikasi diri ibu ($p=0,007$) dengan kejadian stunting. Anak dengan pola pemberian makan kurang tepat dan ibu dengan efikasi diri rendah memiliki risiko lebih tinggi mengalami stunting. Kesimpulannya, peningkatan efikasi diri ibu dan pola asuh pemberian makan yang baik penting untuk menurunkan stunting. Edukasi dan intervensi berbasis komunitas melalui posyandu atau layanan kesehatan dapat menjadi strategi efektif dalam mendukung tumbuh kembang anak dan mencegah stunting.

Kata Kunci : Balita, Efikasi Diri Ibu, Pola Asuh Pemberian Makan, Stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PARENTING AND MATERNAL SELF-EFFICACY WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN KRAMAT JATI VILLAGE, EAST JAKARTA

Shelly Evanda

Abstract

Stunting is a global health problem due to chronic malnutrition and is influenced by parenting and maternal self-efficacy. Maternal self-efficacy, which is the mother's belief in her ability to provide optimal care, plays an important role in preventing stunting through fulfilling children's nutritional needs. This study aims to analyse the relationship between feeding parenting and maternal self-efficacy with the incidence of stunting in toddlers in Kramat Jati Village, East Jakarta. The research design used a cross-sectional analytical quantitative approach with Quota Sampling technique, involving 366 mothers of toddlers. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed a significant relationship between feeding parenting ($p=0.009$) and maternal self-efficacy ($p=0.007$) with the incidence of stunting. Children with inappropriate feeding patterns and mothers with low self-efficacy have a higher risk of stunting. In conclusion, increasing maternal self-efficacy and good feeding parenting are important to reduce stunting. Community-based education and intervention through posyandu or health services can be an effective strategy in supporting child development and preventing stunting.

Keywords : *Toddler, Maternal Self-Efficacy, Parenting Feeding, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal penelitian ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2024 ini adalah “Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Efikasi Diri Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Kramat Jati, Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Ricar dan Ibu Aryanti selaku orang tua dari penulis serta seluruh keluarga besar Bapak Edi Muncak, Adik kandung Shalshabilla dan Shillvia Ryanzi, dan Raden Farhan yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Program Keperawatan Program Sarjana Angkatan 2021, sahabat terdekat Puput Putriani, Audy Amanda, Nurhanifasyah Pertiwi, Regita Khairunnisa, Arini Kartika dan Silvi Yulia yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penulisan proposal skripsi ini. Serta terakhir untuk diri sendiri yang sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta keuangan dan perekonomian sendiri dengan sangat amat baik. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Jakarta, 7 Januari 2025

Penulis

(Shelly Evanda)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Balita.....	8
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	11
II.3 Konsep Pola Asuh Pemberian Makan.....	19
II.4 Konsep Efikasi Diri.....	26
II.5 Peran Perawat Komunitas	31
II.6 Kerangka Teori	32
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Variabel Penelitian.....	39
III.3 Hipotesis Penelitian	39
III.4 Definisi Operasional	40
III.5 Desain Penelitian	43
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	46
III.9 Instrumen Penelitian	48
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
III.11 Analisa Data.....	54
III.12 Etika Penelitian	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	58
IV.2 Proses Penelitian	59
IV.3 Hasil Uji Normalitas	59
IV.4 Hasil Analisa	64
IV.5 Pembahasan Analisis	66
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V PENUTUP.....	84
V.1 Kesimpulan	84
V.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stunting menurut Z-Score.....	13
Tabel 2	Standar (PB/U) Anak Laki-laki Umur 12-24 bulan.....	13
Tabel 3	Standar (PB/U) Anak Perempuan Umur 12-24 bulan.....	13
Tabel 4	Standar (TB/U) Anak Laki-Laki (24-60 bulan).....	14
Tabel 5	Standar (TB/U) Anak Perempuan (24-60 bulan).....	15
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 7	Definisi Operasional.....	37
Tabel 8	Jumlah Balita di Kelurahan Kramat Jati (2024).....	39
Tabel 9	Jumlah Sampel di Setiap RW di Kelurahan Kramat Jati.....	41
Tabel 10	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan.....	45
Tabel 11	Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	46
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Parental Feeding Style Questionnaire (PFSQ).....	47
Tabel 13	Hasil Uji Validitas General Self-Efficacy (GSE).....	47
Tabel 14	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan (PFSQ) dan Efikasi Diri Ibu (GSES).....	49
Tabel 15	Analisa Univariat.....	49
Tabel 16	Analisa Bivariat.....	50
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Panjang Badan dan Berat Badan Saat Lahir (n=366).....	54
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi (n=366).....	55
Tabel 21	Analisis Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita (n=366).....	58
Tabel 22	Analisis Hubungan Efikasi Diri Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita (n=366).....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	31
Skema 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Monitoring
- Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Posyandu
- Lampiran 5 Surat Izin Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Ethical Clearance
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Informed Consent
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin