

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran persepsi remaja tentang pencegahan stunting di SMPN 13 Depok dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 187 mayoritas responden, yaitu diperoleh rata-rata usia remaja adalah 14,61 tahun. usia tengah dari seluruh responden 15 tahun, sedangkan usia termuda yaitu 13 tahun dan usia tertua 16 tahun. Jenis kelamin laki-laki sebanyak 98 (52,4%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 89 (47,6%). mayoritas orang tua (ibu) responden memiliki pendidikan terakhir SMA/MA/SMK/MAK 97 (51,9%). Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga sebanyak 122 (65,2%) dan Bekerja sebanyak 65 (34,8%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa dari penelitian ini mayoritas orang tua responden adalah Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga.
- b. Sebagian besar responden memiliki persepsi positif, dengan jumlah mencapai 99 orang atau 52,9%. Sementara itu, 88 responden, yang setara dengan 47,1%, menunjukkan persepsi negatif.
- c. Persepsi positif yang dimiliki oleh remaja sering kali dipengaruhi oleh karakter individu masing-masing dan pengetahuan yang cukup baik mengenai pencegahan stunting. Di sisi lain, persepsi negatif dapat muncul akibat kurangnya pengetahuan dan pemahaman mengenai pencegahan stunting.

V.2 Saran

a. Bagi Remaja

Siswa kelas 9 SMPN 13 Depok diharapkan dapat mempertahankan persepsi positif bahwa pencegahan stunting merupakan suatu tindakan yang harus dilakukan sejak remaja.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan bagi tempat fasilitas kesehatan untuk rutin memberikan tablet tambah darah bagi remaja putri, serta mengadakan program promosi kesehatan pada remaja. Hal ini untuk mengontrol kesehatan remaja dalam langkah upaya pencegahan *stunting*.

c. Bagi Instansi Pelayanan

SMPN 13 Depok diharapkan dapat lebih aktif memberikan edukasi tentang pencegahan stunting melalui kegiatan kurikuler dan ekstrakurikuler, seperti seminar kesehatan, diskusi kelompok, dan penyuluhan dari tenaga Kesehatan, supaya memberikan pengetahuan yang baik tentang pencegahan stunting sehingga membentuk persepsi yang positif dalam diri siswa.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menganalisis mengenai korelasi ataupun dampak dari karakteristik tersebut terhadap pencegahan stunting.