



**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI SMPN 13 DEPOK**

SKRIPSI

YESSI AYU PERMATASARI

2110711026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI SMPN 13 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

YESSI AYU PERMATASARI

2110711026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yessi Ayu Permatasari
NIM : 2110711026
Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Yessi Ayu Permatasari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Ayu Permatasari
NIM : 2110711026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Persepsi Remaja Tentang Pencegahan Stunting Di SMPN 13 Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Yessi Ayu Permatasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Yessi Ayu Permatasari
NIM : 2110711026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Gambaran Persepsi Remaja Tentang Pencegahan Stunting Di SMPN
13 Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



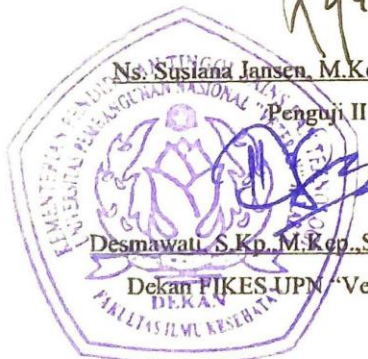
Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji II



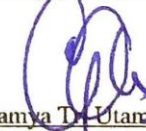
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyah T. Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Progam Studi Keperawatan Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Januari 2025

GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG PENCEGAHAN STUNTING PADA DI SMPN 13 DEPOK

Yessi Ayu Permatasari

Abstrak

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan serius di Indonesia dengan prevalensi yang tinggi dibandingkan masalah gizi lainnya seperti gizi kurang, kurus, dan obesitas. Remaja, sebagai calon orang tua, memiliki peran penting dalam mencegah stunting di masa depan. Namun, pengetahuan remaja mengenai stunting dan cara pencegahannya masih minim. Studi awal di SMPN 13 Depok menunjukkan 81,3% responden belum pernah mendapatkan edukasi tentang stunting, dan 56,3% hanya mengetahui informasi melalui TikTok. Sebanyak 9 responden tidak memahami peran remaja dalam mencegah stunting, 5 responden perempuan jarang mengonsumsi tablet tambah darah, dan 3 responden bahkan tidak pernah mengonsumsinya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis persepsi remaja mengenai pencegahan stunting di SMPN 13 Depok. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 187 responden yang dipilih secara purposive sampling. **Hasil:** Sebanyak 52,9% responden memiliki persepsi positif, sedangkan 47,1% lainnya menunjukkan persepsi negatif. **Kesimpulan:** Persepsi positif yang dimiliki oleh remaja sering kali dipengaruhi oleh karakter individu masing-masing dan pengetahuan yang cukup baik mengenai pencegahan stunting. Di sisi lain, persepsi negatif dapat muncul akibat kurangnya pengetahuan dan pemahaman mengenai pencegahan stunting. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya untuk menganalisis mengenai korelasi ataupun dampak dari karakteristik tersebut terhadap pencegahan stunting.

Kata kunci : Pencegahan Stunting, Persepsi, Remaja

DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' PERCEPTIONS OF STUNTING PREVENTION AT SMPN 13 DEPOK

Yessi Ayu Permatasari

Abstract

Background: Stunting remains a serious health problem in Indonesia with a high prevalence compared to other nutritional problems such as undernutrition, wasting, and obesity. Adolescents, as future parents, have an important role in preventing stunting in the future. However, adolescents' knowledge about stunting and how to prevent it is still minimal. The initial study at SMPN 13 Depok showed that 81.3% of respondents had never received education about stunting, and 56.3% only knew information through TikTok. A total of 9 respondents did not understand the role of adolescents in preventing stunting, 5 female respondents rarely consumed blood supplement tablets, and 3 respondents never even consumed them. **Objective:** This study aims to analyze adolescents' perceptions of stunting prevention at SMPN 13 Depok. **Methods:** The study used a quantitative approach with a cross-sectional design on 187 respondents selected by purposive sampling. **Results:** A total of 52.9% of respondents had positive perceptions, while the other 47.1% showed negative perceptions. **Conclusion:** Positive perceptions held by adolescents are often influenced by their individual character and good knowledge about stunting prevention. On the other hand, negative perceptions can arise due to a lack of knowledge and understanding about stunting prevention. **Suggestion:** This study is expected to be a reference for future researchers to analyze the correlation or impact of stunting prevention.

Keywords: Perception, Stunting Prevention, Teenagers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu dengan judul “Gambaran Persepsi Remaja Tentang Pencegahan Stunting di SMPN 13 Depok Kelas IX” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns.Rokhaidah, S.Kep,M.Kep.An., selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, masukan disela kesibukannya dan kepada seluruh Dosen Keperawatan yang telah menjadi orang tua saya selama menjalani pendidikan di UPN “Veteran” Jakarta yang tidak dapat terbalaskan jasanya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua dan teman-teman sejawat yang selalu memberikan dukungan baik berupa do’a dan juga semangat. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik, masukan dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 08 Oktober 2024

Penulis



Yessi Ayu Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
Abstak	v
<i>Abstract</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Konsep Stunting	12
II.3 Konsep Persepsi.....	23
II.4 Kerangka Teori	30
II.5 Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Hipotesis Penelitian	37
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data	42
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
III.10 Analisis Data.....	47
III.11 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Hasil Penelitian.....	51
IV.3 Pembahasan	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP.....	68
V.1 Kesimpulan	68
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2	Definisi Operasional	37
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrumen Persepsi Remaja	44
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 6	Analisis Uji Univariat	47
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=187)	52
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=187)	52
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu (n=187)	52
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu (n=187).....	53
Tabel 11	Distribusi frekuensi Median Persepsi remaja tentang pencegahan stunting di SMPN 13 Depok (n=187).....	54
Tabel 12	Kategori persepsi remaja tentang pencegahan stunting di SMPN 13 Depok (n=187).....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Etichal Clereance
- Lampiran 7 Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Output Uji Univariat
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Monitoring
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Bukti Informed Consent
- Lampiran 14 Turnitin