

GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG PENCEGAHAN STUNTING PADA DI SMPN 13 DEPOK

Yessi Ayu Permatasari

Abstrak

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan serius di Indonesia dengan prevalensi yang tinggi dibandingkan masalah gizi lainnya seperti gizi kurang, kurus, dan obesitas. Remaja, sebagai calon orang tua, memiliki peran penting dalam mencegah stunting di masa depan. Namun, pengetahuan remaja mengenai stunting dan cara pencegahannya masih minim. Studi awal di SMPN 13 Depok menunjukkan 81,3% responden belum pernah mendapatkan edukasi tentang stunting, dan 56,3% hanya mengetahui informasi melalui TikTok. Sebanyak 9 responden tidak memahami peran remaja dalam mencegah stunting, 5 responden perempuan jarang mengonsumsi tablet tambah darah, dan 3 responden bahkan tidak pernah mengonsumsinya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis persepsi remaja mengenai pencegahan stunting di SMPN 13 Depok. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 187 responden yang dipilih secara purposive sampling. **Hasil:** Sebanyak 52,9% responden memiliki persepsi positif, sedangkan 47,1% lainnya menunjukkan persepsi negatif. **Kesimpulan:** Persepsi positif yang dimiliki oleh remaja sering kali dipengaruhi oleh karakter individu masing-masing dan pengetahuan yang cukup baik mengenai pencegahan stunting. Di sisi lain, persepsi negatif dapat muncul akibat kurangnya pengetahuan dan pemahaman mengenai pencegahan stunting. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya untuk menganalisis mengenai korelasi ataupun dampak dari karakteristik tersebut terhadap pencegahan stunting.

Kata kunci : Pencegahan Stunting, Persepsi, Remaja

DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' PERCEPTIONS OF STUNTING PREVENTION AT SMPN 13 DEPOK

Yessi Ayu Permatasari

Abstract

Background: Stunting remains a serious health problem in Indonesia with a high prevalence compared to other nutritional problems such as undernutrition, wasting, and obesity. Adolescents, as future parents, have an important role in preventing stunting in the future. However, adolescents' knowledge about stunting and how to prevent it is still minimal. The initial study at SMPN 13 Depok showed that 81.3% of respondents had never received education about stunting, and 56.3% only knew information through TikTok. A total of 9 respondents did not understand the role of adolescents in preventing stunting, 5 female respondents rarely consumed blood supplement tablets, and 3 respondents never even consumed them. **Objective:** This study aims to analyze adolescents' perceptions of stunting prevention at SMPN 13 Depok. **Methods:** The study used a quantitative approach with a cross-sectional design on 187 respondents selected by purposive sampling. **Results:** A total of 52.9% of respondents had positive perceptions, while the other 47.1% showed negative perceptions. **Conclusion:** Positive perceptions held by adolescents are often influenced by their individual character and good knowledge about stunting prevention. On the other hand, negative perceptions can arise due to a lack of knowledge and understanding about stunting prevention. **Suggestion:** This study is expected to be a reference for future researchers to analyze the correlation or impact of stunting prevention.

Keywords: Perception, Stunting Prevention, Teenagers