

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dianalisis mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting* dapat disimpulkan sesuai dengan tujuan penelitian yang telah dirancang sebelumnya, antara lain:

- a. Karakteristik responden dalam penelitian yang dilakukan terdapat rata-rata remaja berusia 16 tahun, dengan dominan responden perempuan sebanyak 144 siswa/i, dan terbanyak merupakan siswa/i kelas X.
- b. Gambaran faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan remaja, yaitu memiliki paparan informasi yang baik sebesar 43,7%, akses pelayanan kesehatan yang baik sebesar 48,3%, peran keluarga yang kurang baik sebesar 49%, serta penggunaan media sosial dengan kategori tidak pernah sebesar 42,4%.
- c. Gambaran pengetahuan remaja dalam mencegah *stunting* di SMK Mulia Karya Husada menunjukkan sebesar 46,4% remaja memiliki pengetahuan dalam kategori kurang.
- d. Hasil uji analisis bivariat pada variabel paparan informasi dengan hasil $P= 0,046$ ($P < 0,05$) yang menunjukkan bahwa memiliki hubungan yang bermakna dengan pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting*.
- e. Hasil uji analisis bivariat pada variabel akses pelayanan kesehatan dengan hasil $P= 0,404$ ($P > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting*.
- f. Hasil uji analisis bivariat pada variabel peran keluarga dengan hasil $P= 0,048$ ($P < 0,05$) yang menunjukkan bahwa memiliki hubungan yang bermakna dengan pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting*.

- g. Hasil uji analisis bivariat pada variabel penggunaan media sosial dengan hasil $P=0,025$ ($P > 0,05$) yang menunjukkan bahwa memiliki hubungan yang bermakna dengan pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting*.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan perbaikan oleh pihak lainnya, yaitu:

a. Bagi Remaja

Bagi remaja diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat yang baik dengan meningkatkan pengetahuan mencegah *stunting* sejak dini. Selain itu, remaja diharapkan dapat menerapkan pengetahuan dalam mencegah *stunting* dalam kehidupan sehari-hari untuk mengurangi prevalensi dan terhindar dari komplikasi *stunting*.

b. Bagi Institusi Pendidikan

- 1) Bagi sekolah tempat dilakukannya penelitian, diharapkan dapat menyediakan pemeriksaan rutin terhadap pengaplikasian pencegahan *stunting*.
- 2) Diharapkan dapat memperhatikan pemahaman dan pengetahuan remaja dalam mencegah *stunting* sehingga dapat direalisasikan ke dalam aktivitas sehari-hari.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Kuesioner yang dibuat oleh peneliti perlu dikembangkan secara keseluruhan agar dapat merepresentasikan tiap variabel lebih baik.
- 2) Dapat mengembangkan sampel penelitian serta melakukan metode penelitian secara offline