



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENGETAHUAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI SMK MULIA KARYA HUSADA**

SKRIPSI

FAIRUZA AULIA AINI TANIA KURNIADI

2110711032

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENGETAHUAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI SMK MULIA KARYA HUSADA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FAIRUZA AULIA AINI TANIA KURNIADI

2110711032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi

NIM : 2110711032

Tanggal : Jakarta, 13 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi
NIM : 2110711032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja dalam Pencegahan *Stunting* di SMK Mulia Karya Husada Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi
NRP : 2110711032
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja dalam Pencegahan *Stunting* di SMK Mulia Karya Husada

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp. Kep. An

Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep

Pengujii II



Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utanli, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Januari 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMK MULIA KARYA HUSADA

Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi

Abstrak

Latar Belakang: Pengetahuan merupakan komponen penting dalam menerapkan upaya pencegahan *stunting*. Remaja sebagai generasi penerus memiliki peran utama dalam menurunkan angka *stunting*. Pengetahuan mencegah *stunting* bersifat multidimensional sehingga dapat memberikan kesenjangan dalam pencegahannya. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting*. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan *cross sectional survei*. Sampel pada penelitian ini adalah 151 siswa/i di SMK Mulia Karya Husada. Instrumen yang digunakan adalah pengetahuan, paparan informasi, akses pelayanan kesehatan, peran keluarga, dan penggunaan media sosial yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas di SMA Kartika VIII - I. **Hasil Penelitian:** Hasil uji bivariat menunjukkan perbedaan dimana tiga faktor memiliki hasil *p value* < 0.05 dan satu > 0.05 dengan hasil uji *spearman* pada variabel paparan informasi ($p= 0.046$), sedangkan hasil uji *chi-square* pada variabel akses pelayanan kesehatan ($p= 0.404$), peran keluarga ($p=0.048$), dan penggunaan media sosial ($p= 0.025$). **Kesimpulan dan saran:** Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapatnya hubungan yang signifikan dengan akses pelayanan kesehatan, sedangkan terdapat hubungan antara paparan informasi, peran keluarga dan penggunaan media sosial dengan pengetahuan pencegahan *stunting* pada remaja. Adanya penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan instrumen penelitian, melakukan penelitian secara *offline*, dan mencakup sampel yang lebih luas.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja, *Stunting*

FACTORS INFLUENCING ADOLESCENT KNOWLEDGE IN STUNTING PREVENTION AT SMK MULIA KARYA HUSADA

Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi

Abstract

Background: Knowledge is a crucial component in implementing efforts to prevent stunting. Adolescent, as the next generation, play a key role in reducing stunting rates. Knowledge about stunting prevention is multidimensional, which can create gaps in its prevention. **Purpose:** This study aims to identify and analyze the relationship between factors associated with adolescents knowledge in stunting prevention. **Method:** This research uses a quantitative design with a cross-sectional survei. The sampling technique used was non probability sampling with stratified random sampling method consisted of 151 students from SMK Mulia Karya Husada. The instruments used were knowledge, information exposure, healthcare access, family role, and social media use, which had been validated and tested for reliability at SMA Kartika VIII – I. **Result:** The results of the bivariate analysis showed differences, with three factors having p values < 0.05 and others > 0.05 . The spearman test result for the variable exposure to information was ($p= 0.046$), while the chi-square test results were ($p= 0.404$) for the healthcare access, ($P= 0.048$) for family role, and ($p= 0.025$) for social media usage. **Conclusions and suggestions:** It can be concluded that there is no significant relationship between healthcare access, while there is a relationship with information exposure, family role, and social media use with knowledge of stunting prevention among adolescents. This study suggests that future research should develop research instruments, conduct offline studies, and include a larger sample to better represent the adolescent population.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyusun skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja dalam Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyia Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Sarjana, dan Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan meluangkan waktu disela kesibukannya untuk turut membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada Mama, Papa, dan Aya serta teman-teman Beda SMA, Umama, AESPA, dan Anak Alay yang selalu mendo’kan dan mendukung penulis selama masa perkuliahan. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada *boy group* Seventeen dan Day6 dengan karya-karyanya yang membuat peneliti bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir. Selain itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak lain yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Penulis terbuka dalam menerima segala kritik dan saran yang membangun dengan harapan dapat meningkatkan kualitas dan memberikan manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis

(Fairuza Aulia Aini Tania Kurniadi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Stunting	7
II.2 Konsep Remaja	10
II.3 Konsep Pengetahuan	14
II.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja dalam Pencegahan <i>Stunting</i>	19
II.5 Kerangka Teori.....	23
II.6 Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis Penelitian.....	29
III.3 Definisi Operasional.....	30
III.4 Desain Penelitian.....	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III.10 Pengolahan Data (tabulasi data).....	40
III.11 Analisis Data	41
III.12 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44

IV.1	Gambaran Tempat Penelitian	44
IV.2	Hasil Penelitian	44
IV.3	Pembahasan	49
IV.4	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP		61
V.1	Kesimpulan.....	61
V.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		63
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3	Perhitungan Sampel.....	33
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian	39
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	40
Tabel 6	Analisis Univariat.....	41
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	42
Tabel 8	Hasil Distribusi Rata-rata Usia Remaja di SMK Mulia Karya (n= 151)	45
Tabel 9	Hasil Distribusi Karakteristik Menurut Jenis Kelamin dan Kelas di SMK Mulia Karya Husada Tahun 2024 (n= 151).....	45
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan, Paparan Informasi, Akses Pelayanan Kesehatan, Peran Keluarga, dan Penggunaan Media Sosial di SMK Mulia Karya Husada (n= 151).....	46
Tabel 11	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Paparan Informasi dalam Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada (n= 151).....	47
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Akses Pelayanan Kesehatan dalam Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada (n= 151).....	47
Tabel 13	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Peran Keluarga dalam Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada (n= 151).....	48
Tabel 14	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Penggunaan Media Sosial dalam Pencegahan Stunting di SMK Mulia Karya Husada (n= 151).....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	23
Skema 2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat SPSS
- Lampiran 9 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 *Time Schedule*
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin