



**HUBUNGAN PENERAPAN *PRESSURE ULCER PREVENTION*
CARE BUNDLE TERHADAP TINGKAT RISIKO DAN
KEJADIAN LUKA TEKAN PADA PASIEN
TIRAH BARING DI ICU**

SKRIPSI

ARLYNQA SIVA LESTARI

2110711044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN PENERAPAN *PRESSURE ULCER PREVENTION*
CARE BUNDLE TERHADAP TINGKAT RISIKO DAN
KEJADIAN LUKA TEKAN PADA PASIEN
TIRAH BARING DI ICU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ARLYNQA SIVA LESTARI

2110711044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arlynqa Siva Lestari

NIM 2110711044

Tanggal : 7 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Arlynqa Siva Lestari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arlynqa Siva Lestari
NIM : 2110711044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* Terhadap Tingkat Risiko dan Kejadian Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring di ICU.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Arlynqa Siva Lestari)

PENGESAHAN

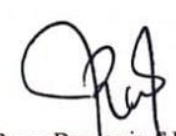
Skripsi diajukan oleh :
Nama : Arlynqa Siva Lestari
NIM : 2110711044
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* Terhadap Tingkat Risiko dan Kejadian Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring di ICU

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

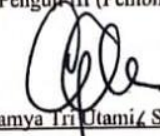

Ns. Gamya Iri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji




Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji-III (Pembimbing)


Ns. Gamya Iri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Januari 2025

HUBUNGAN PENERAPAN *PRESSURE ULCER PREVENTION CARE BUNDLE* TERHADAP TINGKAT RISIKO DAN KEJADIAN LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI ICU

Arlynqa Siva Lestari

Abstrak

Luka tekan (*Pressure Ulcer*) merupakan kondisi kerusakan sel-sel jaringan kulit di antara tonjolan tulang dengan jaringan luar yang terjadi karena penekanan jaringan lunak dalam waktu yang lama. Salah satu faktor risiko luka tekan adalah kondisi tirah baring yang banyak ditemukan pada pasien ICU. Kejadian luka tekan di ICU terus meningkat di setiap tahun sehingga membutuhkan penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle*. Bertujuan untuk menganalisis hubungan antara penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* dengan tingkat risiko dan kejadian luka tekan. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional prospektif kohort dengan pendekatan kuantitatif. Data primer dikumpulkan melalui lembar observasi *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle*, kejadian luka tekan dan kuesioner skala Norton terhadap 51 pasien. Hasil analisis uji Kendall-Tau tidak terdapat hubungan ($p > 0,005$; $r = -0,127$) antara penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* dengan tingkat risiko luka tekan dan tidak terdapat hubungan ($p > 0,005$; $r = 0,161$) antara penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* dengan kejadian luka tekan. Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan secara konsisten terkait dengan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* sehingga penerapan dapat optimal.

Kata Kunci: ICU, Luka Tekan, *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle*, Tingkat Risiko Luka Tekan

**RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF
PRESSURE ULCER PREVENTION CARE BUNDLE
TO THE RISK LEVEL AND INCIDENCE OF
PRESSURE WOUNDS IN PATIENTS ON
BED REST IN THE ICU**

Arlynqa Siva Lestari

Abstract

Pressure ulcers are a condition of damage to skin tissue cells between bony protrusions and outer tissue that occurs due to prolonged pressure on soft tissue. One of the risk factors for pressure ulcers is bed rest, which is often found in ICU patients. The incidence of pressure ulcers in the ICU continues to increase every year, requiring the implementation of the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle. The aim is to analyze the relationship between the implementation of the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle and the risk level and incidence of pressure ulcers. This study used a prospective observational cohort analytical design with a quantitative approach. Primary data were collected through the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle observation sheet, pressure ulcer incidence and the Norton scale questionnaire for 51 patients. The results of the Kendall-Tau test analysis showed no relationship ($p > 0.005$; $r = -0.127$) between the implementation of the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle and the risk level of pressure ulcers and no relationship ($p > 0.005$; $r = 0.161$) between the implementation of the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle and the incidence of pressure ulcers. It is hoped that nurses can apply consistently regarding the Pressure Ulcer Prevention Care Bundle so that implementation can be optimal.

Keywords: *ICU, Pressure Ulcer, Pressure Ulcer Prevention Care Bundle, Pressure Ulcer Risk Level*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2024 adalah “Hubungan Penerapan *Pressure Ulcer Prevention Care Bundle* Terhadap Tingkat Risiko dan Kejadian Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring di ICU”.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu penulis dibantu oleh berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada Ns. Gamy Tri Utami, S. Kep., M. Kep. selaku ketua program studi keperawatan program sarjana, dan kepada bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap pembuatan skripsi.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada. kedua orang tua, yaitu papa dan mama yang selalu memberikan semangat serta doa-doanya yang begitu mulia di setiap harinya. Kemudian, kepada kedua kakak saya serta keponakan saya yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman khususnya keluarga BCD dan keluarga Dory yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 7 Januari 2025

Penulis

Arlynqa Siva Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Dasar Luka Tekan.....	9
II.2 Perhitungan Penerapan <i>Pressure Ulcer Prevention Care Bundle</i>	24
II.3 Kerangka Teori.....	25
II.4 Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Variabel Penelitian.....	36
III.3 Hipotesis Penelitian.....	37
III.4 Definisi Operasional.....	38
III.5 Desain Penelitian.....	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.9 Instrumen Penelitian.....	46
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
III.11 Analisis Data.....	48
III.12 Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
IV.2 Hasil Penelitian.....	53
IV.3 Pembahasan.....	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....	68

V.1	Kesimpulan.....	68
	DAFTAR PUSTAKA.....	70
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3	Pengkodean Variabel.....	45
Tabel 4	Analisis Univariat.....	48
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	49
Tabel 6	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	53
Tabel 7	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lama Hari Perawatan Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	53
Tabel 8	Gambaran Penerapan Pressure Ulcer Prevention Care Bundle Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	54
Tabel 9	Gambaran Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Luka Tekan Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	54
Tabel 10	Gambaran Distribusi Frekuensi Kejadian Luka Tekan Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	55
Tabel 11	Analisis Hubungan Penerapan Pressure Ulcer Prevention Care Bundle Dengan Tingkat Risiko Luka Tekan Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51).....	55
Tabel 12	Analisis Hubungan Penerapan Pressure Ulcer Prevention Care Bundle Dengan Kejadian Luka Tekan Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Tahun 2024 (N=51)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Luka Tekan.....	10
----------	-----------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Luka Tekan	15
Bagan 2	Kerangka Teori	25
Bagan 3	Kerangka Konsep	36
Bagan 4	Studi Prospektif Kohort.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Timeline Penelitian
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Turnitin