



**DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA
DKI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

BALQIS HIRI BAHASOAN

2110713047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA
DKI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

BALQIS HIRI BAHASOAN

2110713047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Balqis Hiri Bahasoan

NIM : 2110713047

Tanggal : 16 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Balqis Hiri Bahasoan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Balqis Hiri Bahasoan

NIM : 2110713047

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Determinan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta Tahun 2024*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Balqis Hiri Bahasoan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

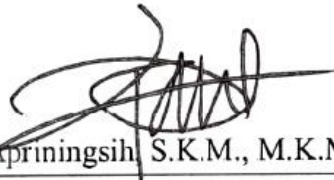
Nama : Balqis Hiri Bahasoan

NIM : 2110713047


Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta tahun 2024

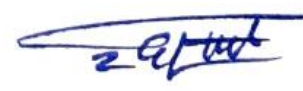
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr Apriningsih, S.K.M., M.K.M

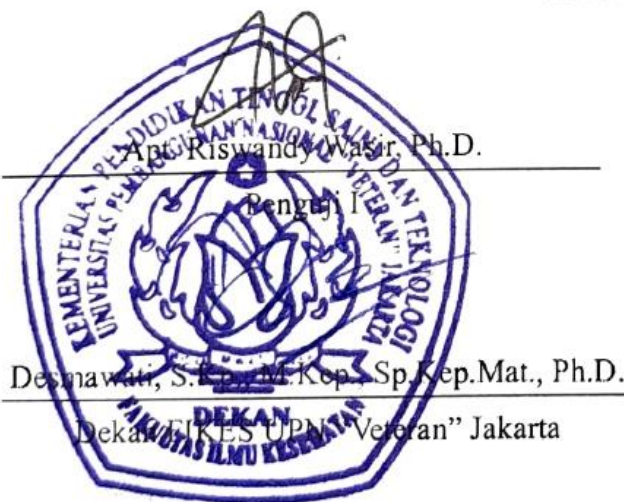
Ketua Penguji


Dr. Terry Yuliana R. P., S.K.M., M.Epid

Penguji II (Pembimbing)


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Januari 2025

DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA DKI JAKARTA TAHUN 2024

Balqis Hiri Bahasoan

Abstrak

Kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh penyakit kronis. Pada lansia hipertensi, ditemukan kualitas hidup yang lebih buruk dan penurunan kualitas hidup karena gejala dari penyakit hipertensi. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi potong lintang, data dikumpulkan pada bulan Desember 2024 dari 110 peserta melalui teknik pengambilan sampel stratifikasi. Analisis data dilakukan dengan uji *cox regression*. Didapatkan bahwa 76,36% menunjukkan kualitas hidup baik dan 23,64% menunjukkan kualitas hidup buruk. Analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel aktivitas fisik dengan *crudePR* 5,92 (95% CI 2,18 – 16,4), status merokok dengan *crudePR* 2,40 (95% CI 1,20 – 4,79), derajat hipertensi dengan *crudePR* 6,59 (95% CI 3,23 – 13,44), dan tingkat depresi dengan *crudePR* 5,78 (95% CI 1,92 – 17,41) memiliki korelasi dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Variabel derajat hipertensi menjadi variabel dominan terhadap kualitas hidup lansia penderita hipertensi dengan *adjustedPR* 3,35 (95% CI 1,33 – 8,29). Disarankan deteksi dini secara rutin melalui pengecekan tekanan darah, tidak hanya pada lansia yang telah didiagnosis hipertensi, tetapi juga pada lansia lainnya.

Kata Kunci: Hipertensi, kualitas hidup, lansia

DETERMINANT QUALITY OF LIFE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TRESNA WERDHA BUDI MULIA SOCIAL HOME DKI JAKARTA 2024

Balqis Hiri Bahasoan

Abstract

The quality of life among the elderly is affected by several factors, including chronic diseases. Among elderly with hypertension, a poorer quality of life and a decline in quality of life due to hypertension symptoms. This study aims to determine the factors influencing the quality of life of elderly with hypertension at Tresna Werdha Budi Mulia Social Home, DKI Jakarta. Using a quantitative method with a cross-sectional design, data were collected in December 2024 from 110 participants through stratified sampling. Data analysis was performed using Cox regression test. The results showed that 76.36% had a good quality of life, while 23.64% had a poor quality of life. Bivariate analysis revealed that physical activity (crudePR 5.92, 95% CI 2.18–16.4), smoking status (crudePR 2.40, 95% CI 1.20–4.79), stage of hypertension (crudePR 6.59, 95% CI 3.23–13.44), and depression level (crudePR 5.78, 95% CI 1.92–17.41) were associated with the quality of life of elderly with hypertension. Stage of hypertension emerged as the key factor, with an adjustedPR of 3.35 (95% CI 1.33–8.29). It is recommended to conduct regular early detection through blood pressure checks, not only for elderly diagnosed with hypertension but also for others.

Keyword: *Hypertension, older adults, quality of life*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hikmat, dan kebijaksanaan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Determinan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dorongan, bantuan, dan dukungan yang diberikan, selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Secara khusus, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta Tahun 2024, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Terry Yuliana Rahadian Pristya, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan ini.
4. Teman-teman jurusan Kesehatan Masyarakat UPN "Veteran" Jakarta, yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman dan saudara lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas doa, dukungan, dan perhatian yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 15 Januari 2025

Penulis,

Balqis Hiri Bahasoan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Kualitas Hidup	7
II.2. Domain Kualitas Hidup Lanjut Usia berdasarkan Kuesioner WHOQOL- OLD.....	9
II.3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi.....	10
II.4. Kuesioner World Health Organization Quality of Life – Old (WHOQOL- OLD).....	18
II.5. Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)	19
II.6. Penelitian Terdahulu	21
II.7. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1. Kerangka Konsep.....	28
III.2. Hipotesis Penelitian	29
III.3. Definisi Operasional	30
III.4. Desain Penelitian	32
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.7. Sumber Data	34
III.8. Instrumen Penelitian	34
III.9. Pengolahan Data	34
III.10. Analisis Data	36
III.11. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1. Gambaran Umum Lokasi.....	39
IV.2. Hasil Penelitian.....	39
IV.3. Pembahasan	51
IV.4. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP.....	58
V.1. Kesimpulan.....	58
V.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Operasional	30
Tabel 3	Kode Variabel Penelitian	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Kualitas	40
Tabel 6	Hasil Analisis Bivariat Menggunakan Uji Chi-Square dan Uji	42
Tabel 7	Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat.....	46
Tabel 8	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	47
Tabel 9	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	47
Tabel 10	Hasil Uji Confounding Status Gizi	48
Tabel 11	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	48
Tabel 12	Hasil Uji Confounding Aktivitas Fisik	49
Tabel 13	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	49
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Tingkat Depresi	49
Tabel 15	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	50
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Status Merokok	50
Tabel 17	Hasil Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox Regression.....	50
Tabel 18	Hasil Analisis Multivariat Uji Interaksi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian Karakteristik Responden
Lampiran 8	Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>
Lampiran 9	Kuesioner WHOQOL-OLD
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	<i>Output Analisis</i>
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin