

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrashteh, M.Y. *et al.* (2024) 'The Relationship Between The Meaning of Life, Psychological Well-Being, Self-Care, and Social Capital, with Depression and Death Anxiety in The Elderly Living in Nursing Homes: The Mediating Role of Loneliness', *Heliyon*, 10(9), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30124>.
- Afriansyah, A., Meilanny, D. and Santoso, B. (2019) 'Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia', *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Bidang Administrasi, Sosial, Humaniora dan Kebijakan Publik*, 2(4), pp. 190–198.
- Agusrianto *et al.* (2023) 'Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Madago Tentena', *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), pp. 1059–1070. Available at: <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i4.2877>.
- Ahmad, F.F.R. *et al.* (2024) 'Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang, Palangka Raya', *Jurnal Keolahragaan Juara*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.37304/juara.v4i1.13385>.
- Ainayya, D.R. and Periantalo, J. (2023) 'Gambaran Psychological Well-Being Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi', *Jurnal Psikologi Jambi*, 8(01), pp. 7–16.
- Amelia, F. and Akbar, A. (2023) 'Psychological Well Being Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha', *CAUSALITA: Journal Of Psychology*, 1(1), pp. 9–15. Available at: <https://jurnal.causalita.com/index.php/cs>.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *Jurnal Kajian Islam Komtemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Anggreni, D. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Angraeni, Y., Voni, L. and Noer, A.H. (2023) 'Hubungan Perceived Social Support dengan Death Anxiety pada Lansia di Panti Sosial Werda Wilayah Cirebon', *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*, 7(2), pp. 90–102. Available at: <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>.
- Anisa, R.N. *et al.* (2024) 'Studi Kasus pada Lansia: Perbedaan Sosio Emosional Lansia di Panti Wredha dengan Lansia di Rumah', *Jurnal Empati*, 13(01), pp. 30–37.
- Aryono, M.M. and Dani, R.A. (2019) 'Keseharian dan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia yang Memilih Melajang', *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 14(2), pp. 162–171.

- Asda, P. and Wawo, J. (2024) 'Kemandirian Lansia dengan Kecemasan dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 44–53.
- Auw, D.N. *et al.* (2023) 'Analisis Korelasi Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pendapatan Kepala Keluarga', *Jurnal Ilmiah Matematika dan Terapan*, 20(2), pp. 165–180. Available at: <https://doi.org/10.22487/2540766x.2023.v20.i2.16546>.
- Awad, S. *et al.* (2024) 'Understanding The Link Between Social Support and Psychological Well-Being in Aging Communities', *Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology*, 31(03), pp. 251–257. Available at: <https://doi.org/10.53555/jptcp.v31i3.4816>.
- Bahtiar, B. *et al.* (2023) 'Gambaran Tingkat Depresi dan Dukungan Teman Sebaya pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda Kalimantan Timur', *Journal of Nursing Innovation (JNI)*, 2(2), pp. 53–60.
- Batubara, S., Siregar, J.H. and Fuad, A. (2022) 'Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu', *Zona Kedokteran*, 12(1), pp. 1–9.
- Beto, T., Rosdiana, Y. and Rahayu, W. (2024) 'Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Wajak Malang', *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 117–126.
- Boangmanalu, O.V. *et al.* (2023) 'Pelayanan Konseling bagi Lansia di Panti Jompo Siborong-Borong', *International Journal of Cross Knowledge*, 1(2), pp. 207–218.
- BPS (2020) *Profil Lansia Provinsi DKI Jakarta 2020*. BPS Provinsi DKI Jakarta.
- BPS (2021) *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- BPS (2022a) *Profil Penduduk Lanjut Usia di Provinsi DKI Jakarta 2022*. Available at: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com).
- BPS (2022b) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Available at: [www.freepik.com](http://www.freepik.com).
- Cunningham, C. *et al.* (2020) 'Consequences of Physical Inactivity in Older Adults: A Systematic Review of Reviews and Meta-Analyses', *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(5), pp. 816–827. Available at: <https://doi.org/10.1111/sms.13616>.
- Damayanti, L.A., Wisanti, E. and Lesrtari, R.F. (2023) 'Perbandingan Kualitas Hidup Dan Depresi Lansia di PSTW dan Keluarga', *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), pp. 558–566.

- Destriande, I.M. *et al.* (2021) 'Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lanjut Usia', *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), pp. 1–9.
- Dinkes (2024) *Penyakit yang Sering Menyerang Lansia*, Dinas Kesehatan Yogyakarta. Available at: <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/9-penyakit-yang-sering-menyering-lansia> (Accessed: 13 October 2024).
- Elfahmi, M.A.R.R. and Mariyati, L.I. (2023) 'The Relationship Between Religiosity and Psychological Well-Being in the Elderly', *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21. Available at: <https://doi.org/10.21070/ijins.v21i.787>.
- Eliza, Juanita and Nurhasanah (2023) 'Gambaran Kesepian pada Lanjut Usia dengan Kehilangan Pasangan', *JIM Fkep*, VII(4), pp. 82–88.
- Elsayed, E.B.M., Etreby, R.R. El and Ibrahim, A.A.W. (2019) 'Relationship between Social Support, Loneliness, and Depression among Elderly People', *International Journal of Nursing Didactics*, 09(01), pp. 39–47. Available at: <https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i01.2412>.
- Elsi, M. (2023) 'Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sicincin', *Menara Ilmu*, XVII(01), pp. 45–50.
- Erfiyanti *et al.* (2023) 'Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu', *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(2), pp. 167–175. Available at: <https://journals.usm.ac.id/index.php/jdsb>.
- Fadilla, Z. *et al.* (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by M. Jannah *et al.* Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. Available at: <http://penerbitzaini.com>.
- Fadli, D.A.P. *et al.* (2024) *Komunikasi dengan Lansia*, Nasya Expanding Management. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Komunikasi\\_dengan\\_Lansia/uJn5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia%20adalah&pg=PA15&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Komunikasi_dengan_Lansia/uJn5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia%20adalah&pg=PA15&printsec=frontcover) (Accessed: 6 September 2024).
- Faradila, Z.A., Luthfa, I. and Aspihan, M. (2023) 'Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Muslim di Panti Werdha', *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), pp. 226–238.
- Farsida, F. *et al.* (2023) 'Gambaran Karakteristik Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Ciracas Jakarta Timur Bulan Desember 2022', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), p. 93. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.93-101>.

- Faujiah, S., Adesulistyawati and Suaib (2023) 'Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Jompo', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 4069–4078.
- Firdaus, W., Budiarto, B. and Adelpiero, A. (2023) 'Urgensi Dukungan Sosial Dalam mengatasi Kesepian Lansia Di Panti Asuhan Jompo Yayasan Kasih Sayang Lestari Prima Pangkalpinang Provinsi Kepulauan Bangka Belitung', *Counselle/ Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 3(1), pp. 13–23. Available at: <https://doi.org/10.32923/couns.v3i1.2225>.
- Firmansyah, D. and Dede (2022) 'Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), pp. 85–114. Available at: <https://doi.org/10.55927>.
- Fitriana, E., Sari, R.P. and Wibisono (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kesepian pada Lansia', *Nusantara Hasana Journal*, 1(5), pp. 97–104.
- Gaghana, C.I.S. and Soetjningsih, C.H. (2024) 'Kesepian dan Psychological Well-Being pada Lansia yang Berstatus Janda/Duda di Kabupaten Talaud', *Journal of Social Science Research*, 4(2), pp. 6091–6099.
- Hajaroh, S. and Raehanah (2021) *Statistik Pendidikan Teori dan Praktik*. Sanabil. Available at: [www.sanabil.web.id](http://www.sanabil.web.id).
- Hapsari, S. and Ratriana (2022) 'Hubungan antara Psychological Well Being dan Kesepian pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.23887/XXXXXX-XX-0000-00>.
- Harsoyo and Asriyadi, D. (2021) 'Evaluasi kinerja Perlindungan Sosial pada Penduduk Usia Lanjut', *Mimbar Administrasi*, 18(1), p. 7688.
- Haryani, W. and Setyobroto, I. (2022) *Modul Etika Penelitian*. Available at: <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>.
- Haswita, Kurniawan, S. and Safitri, N.D. (2024) 'Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Kesehatan Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di UPT Dinas Sosial Glenmore Banyuwangi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), pp. 74–81.
- Hidayat, E. and Darmawanti, I. (2022) 'Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), pp. 166–178.
- Hidayati, N.A. and Choliq, A. (2023) 'Peningkatan Psychological Well-Being Pada Lanjut Usia di UPT Tresna Werdha Kabupaten Jember', *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 2(1), pp. 67–76. Available at: <https://doi.org/10.35719/psychospiritual.vxix.xx>.

- Hwang, E.J. and Sim, I.O. (2021) ‘Association of Living Arrangements with Happiness Attributes Among Older Adults’, *BMC Geriatrics*, 21(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02017-z>.
- Inayah, L.A. and Kartinah, K. (2024) ‘Terapi Aktivitas Kelompok Okupasi ART “WASIMAPAN” Terhadap Penurunan Tingkat Kesepian Pada Lansia’, *Jurnal LINK*, 20(1), pp. 68–74. Available at: <https://doi.org/10.31983/link.v20i1.11250>.
- Izzati, W. *et al.* (2024) ‘Hubungan Psychological Well Being Dengan Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gugak Panjang’, *Jurnal Ners*, 8(1), pp. 216–221. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Jamini, T., Jumaedy, F. and Agustina, D.M. (2020) ‘Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan’, *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 6(1), pp. 171–176.
- Jasmita, R. (2024) ‘Pengaruh Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Loneliness pada Lansia’, *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 04(01), pp. 11–25. Available at: <https://doi.org/10.51192/cons.v2i2>.
- Karlina, L. and Kora, F.T. (2020) ‘Hubungan Peran Perawat sebagai Care Giver dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia’, *Jurnal Kesehatan Samudra Ilmu*, 11(1), pp. 104–113.
- Karnain, A.N., Mulyana, A.R. and Ramdhan, A. (2022) ‘Perancangan Novel Grafis mengenai Kepribadian Lansia untuk Meningkatkan Interaksi serta Dukungan Sosial antara Remaja dengan Lansia’, *Jurnal Nawala Visual*, 4(2), pp. 72–80. Available at: <https://jurnal.idbbali.ac.id/index.php/nawalavisual>.
- Kemkes (2019) *Indonesia Masuki Periode Aging Population*, Kementerian Kesehatan.
- Khuzaimah, U. *et al.* (2021) ‘Dukungan Sosial dan Kebahagiaan Lansia Penghuni Panti Sosial di Medan’, *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), pp. 121–142. Available at: <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art7>.
- Latifah and Maryam, N. (2022) ‘Hubungan antara Kemandirian dan Jenis Kelamin Terhadap Kebersihan Diri Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang’, *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), pp. 21–26.
- Listiyorini, M.W., Sahar, J. and Nurviyandari, D. (2022) ‘Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Depresi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Dharma Bekasi’, *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), pp. 2708–2728. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7042>.

- Luthfil Yumni, F. *et al.* (2023) 'Dukungan Sosial Pada Keluarga Yang Memiliki Anak Autisme Di Rumah Anak Berkebutuhan Khusus Social Support In Family With Autisme Children In Homeof Special Needs Children', *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9(1), pp. 53–58.
- Mahmuda, U. and Jalal, M. (2021) 'Dukungan Sosial dalam Menumbuhkan Kebermaknaan Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3-Jakarta Selatan', *SULUH*, 8(2), pp. 103–117.
- Manungkalit, M. and Sari, N.P.W.P. (2023) 'Tingkat Kesepian dan Kepuasan Hidup Terhadap Tingkat Kebahagiaan Lansia yang Tinggal di Panti Werdha', *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), pp. 4330–4344. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i12.12764>.
- Manungkalit, M., Sari, N.P.W.P. and Prabasari, N.A. (2021) 'Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia', *Adi Husada Nursing Journal*, 7(1), p. 34. Available at: <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.186>.
- Mare, A.C.B. and Sukmawati, E. (2024) 'Tingkat Kebahagiaan Lansia di Panti Werdha', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 9(1), pp. 7–12.
- Masroni *et al.* (2024) 'Hubungan Kesepian pada Lansia dengan Activity Of Daily Living (Adl) di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha', *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(5), pp. 1693–1700. Available at: <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>.
- Maydinar, D.D., Hanifah and Marsiah (2021) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian (Loneliness) pada Lansia di Puskesmas Karang Dapo', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), p. 114.
- Monika, R. (2019) 'Social Support and Life Satisfaction Among Elderly in Residential Place', *DIMENSI*, 8(3), pp. 498–515.
- Mony, W., Kardo, R. and Adison, J. (2021) 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Kebermaknaan Hidup pada Penyandang Tuna Netra di Panti Sosial Bina Netra "Tuah Sakato" Padang', *Jurnal Edumaspul*, 5(1), pp. 321–326.
- Mustofa, F.L. *et al.* (2020) 'Hubungan Karakteristik dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar 2019', *Jurnal Medika Malahayati*, 4(2), pp. 87–94.
- Nadhifa, D.W. and Tobing, D.L. (2024) 'Self-Compassion, Spiritualitas, dan Kualitas Hidup pada Lansia', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(3), pp. 309–316. Available at: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i3.9293>.
- Nalle, N.C. and Soetjningsih, C.H. (2020) 'Gambaran Psychological Well Being Pada Lansia Yang Berstatus Janda', *Jurnal Psikologi Konseling*, 16(1), pp. 624–633.

- Nanda, R.A. and Pratisti, W.D. (2023) 'Hubungan Dukungan Sosial Dan Harga Diri Dengan Penerimaan Diri Pada Anak SMA', *Journal UMS*, pp. 1–23.
- Noor, T.R. and Inayati, I.N. (2021) 'Pendidikan Agama Bagi Lansia Di Griya Werdha (Sebuah Perspektif Pendidikan Islam Dan Psikologi)', *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam*, XIX(1), pp. 141–156.
- Norma and Ismahmudi, R. (2022) 'Hubungan antara Tingkat Pendidikan Lansia ke Posyandu Lansia di Puskesmas Sempaja', *Borneo Student Research*, 4(1), pp. 1–8.
- Novitasari, Febriyona, R. and Sudirman, A.N.A. (2023) 'Pengaruh Terapi Musik Religi terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Werdha LKS LU Beringin Hutuo Limboto', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), pp. 116–125.
- Nur Cahyati, T. *et al.* (2023) 'Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu', *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(2), pp. 167–175. Available at: <https://journals.usm.ac.id/index.php/jdsb>.
- Nurhasanah, F.I., Musslifah, A.R. and Purnomosidi, F. (2024) 'Rasa Kesepian pada Lansia di Panti Jati Adulam Ministry', *Jurnal Psikologi, Filsafat, dan Saintek*, 3(4), pp. 20–25.
- Nurmayunita, H. and Zakaria, A. (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri Lansia yang Tinggal di Pondok Lansia', *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), pp. 148–158. Available at: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>.
- Octavia, I.A., Lenggogeni, P. and Mayhart, R. (2022) 'Psychological Well-Being pada Lansia', *Jurnal Sudut Pandang (JSP)*, 2(12), pp. 2798–5962. Available at: <https://doi.org/10.55314/jsp.v2i12>.
- Oktarina, T.D., Cahyadi, S. and Susanto, H. (2021) 'Adaptasi Revised-Multidimensional Scale of Perceived Social Support pada Guru di Kota Bandung', *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian dan Kajian Kepustakaan di Bidang Pendidikan, Pengajaran dan Pembelajaran*, 7(2), p. 289. Available at: <https://doi.org/10.33394/jk.v7i2.3259>.
- Pangestu, A.B.A. and Mariyati, L.I. (2024) 'Kesepian Berkurang Seiring dengan Meningkatnya Kesejahteraan Lansia di Indonesia', *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*, 1(1), pp. 1–10. Available at: <https://diksima.pubmedia.id/index.php/Psychology>.
- Paulus, A.O. and Mariyanti, S. (2021) 'Gambaran Altruisme pada Pramukti yang Bekerja di Panti Werdha Getsemani', *JCA Psikologi*, 2(3), pp. 230–236.

- Pieter, A. and Sanubari, T.P.E. (2021) 'Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Food Intake Di Panti Sosial Tresna Werdha Ina Kaka Ambon', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), pp. 69–76.
- Pospos, C.J.L. *et al.* (2022) 'Dukungan Sosial dan Kesepian Lansia di Banda Aceh', *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), pp. 40–57.
- Pragholapati, A., Ardiana, F. and Nurlianawati, L. (2021) 'Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia (Lansia)', *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), pp. 14–23. Available at: <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>.
- Pratama, A., Shalahuddin, I. and Sutini, T. (2023) 'Gambaran Masalah Kesehatan Jiwa pada Lansia di Panti Werdha: Narrative Review', *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), pp. 331–344.
- Pratama, A.F. and Murtiyani, N. (2023) 'Hubungan Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lanjut Usia', *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), pp. 90–99.
- Pratiwi, S.D., Novita, A. and Daeli, W. (2024) 'Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023', *Vitamin: Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), pp. 264–280. Available at: <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351>.
- Prihanto, J.B. *et al.* (2021) 'Health Literacy, Health Behaviors, and Body Mass Index Impacts on Quality of Life: Cross-Sectional Study of University Students in Surabaya, Indonesia', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph182413132>.
- Putri, D.R. (2022) 'Perubahan Kepribadian pada Masa Usia Lanjut', *Jurnal Talenta Psikologi*, 2(11), pp. 49–57.
- Putri, M., Bachri, Y. and Damaiyanti, S. (2024) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesepian yang dialami Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Nan Balimo', *Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(1), pp. 107–112. Available at: <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>.
- Putri, Y.D. (2021) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesepian Lansia di Kota Batam', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), pp. 191–195.
- Rachma, N.L. and Mayun, I.G.A.R.U. (2024) 'Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia Pengguna Gigi Tiruan Lepas', *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 6(1), pp. 76–79. Available at: <https://doi.org/10.25105/jkgt.v6i1.20898>.



- Rafki, M. and Kurniawati, D. (2024) 'Hubungan Tingkat Kesepian dengan Psychological Well-Being pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), pp. 351–356.
- Rahama, K. and Izzati, U.A. (2021) 'Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Psychological Well-Being pada Karyawan', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), pp. 94–106.
- Rahman, A., Gayatri, D. and Waluyo, A. (2023) 'Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), pp. 1139–1149. Available at: <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5770>.
- Rahmawati, A.R., Wisnusakti, K. and Bolla, I.N. (2023) 'Hubungan Tingkat Kesepian dengan Depresi pada Lansia di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia', *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2), pp. 80–87.
- Ramli, Z.A., Peristianto, S.V. and Efendy, M. (2024) 'Dukungan Sosial dan Tingkat Stres pada Orang Tua yang Memiliki Anak Tunarungu di SLB Karya Mulia Surabaya', *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(1), pp. 4909–4922.
- Riansyah, R.A., Usman, O. and Febrilia, I. (2024) 'Pengaruh Price Dan E-Wom Terhadap Purchase intention Wuling Air Ev Yang Dimediasi Oleh Trust', *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(10), pp. 1–8. Available at: <https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/nautical/index>.
- Riyanti and Choiriyati, S. (2021) 'Komunikasi Empati Pengasuh dalam Perubahan Psikologis Lansia', *INTERCODE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1(1), pp. 76–91.
- Roflin, E., Rohana and Riana, F. (2022) *Analisis Korelasi dan Regresi*. Nasya Expending Management. Available at: [https://books.google.com/books/about/Analisis\\_Korelasi\\_dan\\_Regresi.html?hl=id&id=evp7EAAAQBAJ](https://books.google.com/books/about/Analisis_Korelasi_dan_Regresi.html?hl=id&id=evp7EAAAQBAJ).
- Rona, H., Ernawati, D. and Anggoro, S.D. (2021) 'Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya', *Hospital Majapahit*, 13(1), pp. 35–45.
- Safitri, F.D. and Pradana, A.A. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Pencegahan Demensia pada Lansia: Telaah Literatur', *Public Health and Safety International Journal Oktober*, 1(2), pp. 2715–5854. Available at: <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i02>.
- Said, R.K. and Eva, N. (2020) 'Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau', *SENAPIH: Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora*, 1(1), pp. 152–162.

- Sakti, I.P. and Handini, F.S. (2024) ‘Analisis Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia pada Lansia oleh Caregiver Family di Kelurahan Sukoharjo Kota Malang’, *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(1), pp. 47–55.
- Sari, N.P.W.P. *et al.* (2024) ‘Prediktor Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Penyakit Kronis dengan Komorbiditas di Panti Werdha’, *Jurnal Ners LENTERA*, 12(2), pp. 80–90.
- Sari, Y.I.P. (2023) ‘Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung’, *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 309–315. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Satria, R.P. and Wibowo, N.Y. (2022) ‘Pengalaman Kesepian pada Lansia: Systematic Review’, *al Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 13(1), pp. 90–99. Available at: <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>.
- Setianingsih, S. *et al.* (2023) ‘Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Lansia Menjelang Ajal Dari Prespektif Pelaku Rawat Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Kendal’, *Jurnal Ventilator*, 1(4), pp. 284–295. Available at: <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.748>.
- Setyaningsih, W. *et al.* (2024) *Buku Ajar Keperawatan Komunitas II*. 1st edn. Mahakarya Citra Utama Group. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=NKoPEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA66&dq=info:OshJuTXjh8gJ:scholar.google.com/&ots=zWQ9GVUc-3&sig=P4s18TWL0QcqRzZQDZRAURASaLg&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=NKoPEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA66&dq=info:OshJuTXjh8gJ:scholar.google.com/&ots=zWQ9GVUc-3&sig=P4s18TWL0QcqRzZQDZRAURASaLg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false) (Accessed: 13 October 2024).
- Setyowati, S., Sigit, P. and Maulidiyah, R.I. (2021) ‘Spritualitas Berhubungan dengan Kesepian pada Lanjut Usia’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), pp. 67–78. Available at: <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>.
- Shafiq, S., Mah, e N. and Bano, Z. (2020) ‘Impact of Social Support and Adjustment Problems on Perceived Loneliness in Elderly’, *Forces Med J*, 70(2), pp. 474–79.
- Shafyra, M.N. and Ramadhanty, Z. (2024) ‘Perasaan Kesepian yang dialami Lansia di Panti Jompo’, *NJMS : Nusantara Journal of Multidisciplinary Science E-ISSN*, 1(11), pp. 579–583. Available at: <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>.
- Silalahi, E. *et al.* (2024) ‘Bentuk-Bentuk Pembinaan terhadap Lansia di UPT Pelayanan Sosial Anak dan Lanjut Usia di Siborong-Borong’, *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2(1), pp. 50–61. Available at: <https://doi.org/10.59581/jmk-widyakarya.v2i1.2176>.

- Simanullang, D.R., Pranata, L. and Manurung, A. (2024) 'Penerapan Terapi Puzzle Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Werdha Palembang', *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), pp. 255–265. Available at: <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.529>.
- Simorangkir, L. *et al.* (2024) 'Hubungan Psychological Well-Being Dengan Kesepian Pada Lansia Di Desa Tumba-Jae Kecamatan Manduamas Tahun 2023', *In National Conference update on Nursing*, 1(01), pp. 48–55.
- Soewignjo, P. *et al.* (2020) 'Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay', *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2). Available at: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.
- Sonza, T., Badri, I.A. and Erda, R. (2020) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities Of Daily Living Pada Lansia', *Jurnal Human Care*, 5(3), pp. 688–695.
- Sukmawati, A. *et al.* (2024) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. 1st edn. Sonpedia Publishing Indonesia. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=zVDzEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA43&dq=info:iv6ZHjrl-18J:scholar.google.com/&ots=borVDiSQF2&sig=vlght5P\\_QpcUEhHuyKXO1fG8qbw&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=zVDzEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA43&dq=info:iv6ZHjrl-18J:scholar.google.com/&ots=borVDiSQF2&sig=vlght5P_QpcUEhHuyKXO1fG8qbw&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false) (Accessed: 13 October 2024).
- Sulfianti, S. *et al.* (2023) 'Family Social Support and Its Impact on Home Care Services in The Elderly', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), pp. 561–566. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v8i1.1807>.
- Sulistyorini *et al.* (2023) 'Manajemen Depresi sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia di Panti Werdha Jambangan Surabaya', *Journal Of Dedicator Community*, 07(3), pp. 261–270. Available at: <https://doi.org/10.34001/jdc.v6i2.3966>.
- Sumarsih, G. (2023) *Fungsi Spiritual untuk Mengatasi Kesepian Lansia*. 1st edn. CV. Mitra Edukasi Negeri. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Fungsi\\_Spiritual\\_Untuk\\_Mengatasi\\_Kesepian/iW8KEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=kesepian+lansia&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Fungsi_Spiritual_Untuk_Mengatasi_Kesepian/iW8KEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=kesepian+lansia&printsec=frontcover) (Accessed: 8 September 2024).
- Susanti, S. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Psychological Well-Being dengan Loneliness Pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan', *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(1), pp. 20–27. Available at: <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i1.77>.
- Sutomo, A.H. *et al.* (2023) *Prinsip dan Refleksi Kedokteran Keluarga di Layanan Primer*. Gajah Mada University Press. Available at:

[https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip\\_dan\\_Refleksi\\_Kedokteran\\_Keluarga/qbfWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=panti+wredha&pg=PA82&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip_dan_Refleksi_Kedokteran_Keluarga/qbfWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=panti+wredha&pg=PA82&printsec=frontcover) (Accessed: 6 September 2024).

- Suwandi, E.W. *et al.* (2024) 'Kombinasi Mindfulness Spiritual Islam dan Relaksasi Spiritual Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Lansia', *Jurnal Inovasi Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 4(2), pp. 299–309. Available at: <https://doi.org/10.53621/jippmas.v4i2.397>.
- Tadung, F.P., Mamuko, M.R. and Matsino, R.P. (2022) 'Pendampingan Pastoral bagi Kaum Lansia di Panti Werda Damai Ronomuut', *POIMEN: Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), pp. 26–43.
- Utami, B.R., Rusiana, H.P. and Zulkahfi (2021) 'Status Kesehatan dan Dukungan Sosial Lansia di Kuripan Utara Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan di Lombok Barat', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, 11(1), pp. 42–50.
- Vella, W.M. and Yarni, L. (2021) 'Loneliness Problem pada Lansia di Panti Jompo Jasa Ibu Jorong Lakung Kenagarian Situjuh Batua', *Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(1), pp. 50–63. Available at: <https://doi.org/10.38035/rj.v4i1>.
- Vibriyanti, D. *et al.* (2019) *Lansia Sejahtera, Tanggung Jawab Siapa?*, Yayasan Pustaka Obor Indonesia. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Lansia\\_Sejahtera\\_Tanggung\\_Jawab\\_Siapa/sSNOEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Lansia_Sejahtera_Tanggung_Jawab_Siapa/sSNOEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia&printsec=frontcover) (Accessed: 6 September 2024).
- Vitayala, A., Nariswari, N.P. and Rahman, S. (2023) 'Pentingnya Menjaga Kesejahteraan Emosional Lansia Janda/Duda di Panti Sosial: Peran Loneliness dan Depresi', *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 4(1), pp. 30–36. Available at: <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v%vi%i.91>.
- Wardana (2020) *Pengantar Aplikasi SPSS Versi 20*. LPPM Universitas Muhammadiyah Buton Press. Available at: [https://books.google.com/books/about/Pengantar\\_Aplikasi\\_SPSS\\_Versi\\_20.html?hl=id&id=3aUCEAAAQBAJ](https://books.google.com/books/about/Pengantar_Aplikasi_SPSS_Versi_20.html?hl=id&id=3aUCEAAAQBAJ) (Accessed: 29 September 2024).
- Wardhani, U.C., Muharni, S. and Izzati, K. (2020) 'Pengaruh Terapi Life Review terhadap Penurunan Tingkat Depresi Lansia di Panti Werdha Rumah Bahagia Bintang Kepulauan Riau', *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 3(2), pp. 285–294.
- Weo, Y.N.F., Dikson, M. and Ringgi, M.S.I.N. (2022) 'Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 7–14.

- WHO (2022) *Ageing and Health*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> (Accessed: 4 September 2024).
- WHO (2023) *Mental Health of Older Adults*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults> (Accessed: 13 October 2024).
- Widodo, S. *et al.* (2023) *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wisnusakti, K. and Sriati, A. (2021) *Kesejahteraan Spiritual pada Lansia*. CV Azka Pustaka.
- Yang, M., Wang, H. and Yao, J. (2022) 'Relationship between Intergenerational Emotional Support and Subjective Well-Being among Elderly Migrants in China: The Mediating Role of Loneliness and Self-Esteem', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph192114567>.
- Yunitaningrum, I.W., Suwarni, A. and Indriyati (2024) 'Pengaruh Art Therapy Kaligrafi terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta', *JIKI*, 17(1), pp. 18–25.
- Zakaria, A. and Nurmayunita, H. (2023) 'Pengaruh Family Gathering terhadap Peningkatan Kesejahteraan Psikologis Lansia di Pondok Lansia', *Jurnal Keperawatan Malang*, 8(1), pp. 244–254. Available at: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>.