

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penulis telah menyampaikan hasil analisis dan hasil korelasi terkait variabel penelitian, yaitu dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dengan tingkat kesepian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. Selanjutnya peneliti akan menarik kesimpulan atas pengerjaan skripsi ini, yaitu:

- a. Gambaran karakteristik pada responden lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta mendapatkan hasil bahwa mayoritas lansia berusia 70 tahun dengan rata-rata lansia berjenis kelamin perempuan, lansia mayoritas berpendidikan terakhir SD dengan rata-rata tinggal di panti selama 4 tahun. Penyakit yang terbanyak diderita lansia adalah hipertensi dengan rata-rata mengidap penyakit selama 5 tahun.
- b. Responden lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta memiliki tingkat dukungan sosial yang sedang, kesejahteraan psikologis sedang, serta tingkat kesepian berada pada kategori sedang pula.
- c. Hasil penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta menunjukkan bahwa terdapat hubungan sangat kuat dan berkorelasi negatif antara variabel dukungan sosial dengan tingkat kesepian lansia, dimana lansia yang memiliki dukungan sosial yang tinggi memiliki tingkat kesepian yang rendah.
- d. Hasil penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan berkorelasi negatif antara variabel kesejahteraan psikologis dengan tingkat kesepian lansia, dimana lansia yang memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi memiliki tingkat kesepian yang rendah.

V.2 Saran

Peneliti telah menggali hasil penelitian dan terdapat hal-hal yang perlu untuk dijadikan perhatian sehingga peneliti merekomendasikan saran agar keterbatasan yang terdapat dalam penelitian dapat disempurnakan di masa mendatang oleh peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

a. Bagi Lansia

Lansia mampu meningkatkan interaksi sosial di panti serta mengurangi pemikiran bahwa dirinya termasuk individu yang dibuang dan tidak berharga oleh keluarga. Selain itu, lansia diharapkan mencapai penerimaan dukungan sosial yang tinggi dengan cara mengikuti kegiatan di panti yang dapat meningkatkan jiwa sosialisasi, serta mengetahui dampak apabila kesejahteraan psikologis tidak tercapai dengan baik pada dirinya, sehingga tingkat kesepian lansia di panti werdha akan berkurang.

b. Bagi Perawat Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta

Peneliti mengharapkan hasil penelitian dapat menjadi gambaran mengenai tingkat kesepian yang dialami oleh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta. Selain itu, perawat mampu mengetahui faktor-faktor yang dapat menyebabkan para lansia mengalami kesepian sehingga dapat memberikan dukungan serta motivasi kepada lansia sesuai kebutuhannya di masa penuaannya. Pemberian motivasi nantinya mengharuskan perawat untuk lebih mendengarkan lansia serta mengajak lansia mengikuti kegiatan di panti yang pada dasarnya akan meningkatkan pemberian dukungan sosial kepada sesama dan terus melakukan peningkatan kesejahteraan psikologis dalam diri lansia.

c. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta

Peneliti mengharapkan bahwa hasil studi ini dapat menjadi masukan bagi pengurus di panti sosial dalam meningkatkan pemberian dukungan sosial yang lebih kepada lansia serta dapat merancang intervensi yang tepat agar tercapai kesejahteraan psikologis yang tinggi dalam diri lansia dan mengurangi tingkat kesepian lansia selama tinggal di panti. Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan saran kepada panti dalam memberikan kegiatan tambahan yang mampu mengurangi kesepian

lansia, seperti mengadakan lomba pada hari tertentu yang nantinya terdapat peserta teraktif (kompetisi) sehingga memicu lansia untuk banyak berkomunikasi dan semangat mengikuti kegiatan.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti mengharapkan institusi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian sebagai rujukan pembelajaran pada mata kuliah keperawatan jiwa dan keperawatan gerontik. Selain itu, peneliti mengharapkan hasil studi ini dapat menjadi ilmu kepustakaan yang berharga serta instansi pendidikan dapat membantu menyediakan program praktik lapangan atau kegiatan pengabdian masyarakat yang melibatkan interaksi langsung kepada lansia dengan fokus pengembangan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis guna mengurangi tingkat kesepian lansia di panti werdha.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meningkatkan hasil temuan penelitian mengenai tingkat kesepian di panti sosial, serta dapat menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi penerimaan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada lansia di panti werdha. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan pendekatan kualitatif atau *mixed methods* (metode penelitian kombinasi) sehingga dapat mengeksplorasi lebih dalam bagaimana pengalaman subjektif lansia mengenai variabel penelitian.