



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN  
BERGIZI DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN SIKAP DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI  
RW.011 KELURAHAN PEJATEN TIMUR**

**SKRIPSI**

**SEPTIA SUCI RAHMANTI**

**2110711006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN  
BERGIZI DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN SIKAP DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI  
RW.011 KELURAHAN PEJATEN TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SEPTIA SUCI RAHMANTI**

**2110711006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septia Suci Rahmanti

NIM : 2110711006

Tanggal : 6 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



Septia Suci Rahmanti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septia Suci Rahmanti  
NIM : 2110711006  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Makanan Bergizi Dan Pendidikan Ibu Dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RW. 011 Kelurahan Pejaten Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



Septia Suci Rahmanti

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Septia Suci Rahmanti  
NIM : 2110711006  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Makanan Bergizi dan Pendidikan Ibu Dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita di RW. 011 Kelurahan Pejaten Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi.,M.Kes.,M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 6 Januari 2025

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN BERGIZI DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN SIKAP DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI RW.011 KELURAHAN PEJATEN TIMUR**

**Septia Suci Rahmanti**

## **Abstrak**

Diperoleh dari penelitian awal yang dilakukan oleh peneliti pada tahun 2024 menunjukkan bahwa 30 balita di Kelurahan Pejaten Timur mengalami stunting, seperti yang ditunjukkan oleh staf posyandu setempat. Angka stunting di wilayah ini cukup tinggi (15%) dibandingkan dengan target pemerintah, menurut data dari Puskesmas setempat. Studi ini bertujuan untuk menemukan hubungan antara apa yang diketahui ibu tentang nutrisi makanan dan apa yang mereka ketahui tentangnya dengan cara mereka melihat cara mereka berusaha mencegah stunting pada balita. dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan studi *cross-sectional*, penelitian kuantitatif non-eksperimental ini dilakukan. Random sampling dan kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data, yang keduanya telah diuji untuk validitas dan kredibilitas. Diperoleh analisis menggunakan korelasi Spearman bahwa sikap ibu berkorelasi signifikan terhadap pencegahan stunting dan pengetahuan mereka tentang makanan bergizi ( $r = 0,404$ ,  $p = 0,001$ ). Selain itu, ada korelasi yang bertambah kuat antara tingkat pendidikan ibu dengan sikap mereka terhadap pencegahan stunting ( $r = 0,569$ ,  $p = 0,001$ ). Diharapkan bahwa ibu akan memperoleh pemahaman yang bertambah baik tentang nutrisi dan cara mencegah stunting dengan mengikuti program edukasi gizi dan menggunakan sumber daya yang tersedia.

**Kata Kunci** : Pencegahan, Pengetahuan, Pendidikan, Sikap Ibu, Stunting

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF  
NUTRITIOUS FOOD AND MOTHER'S EDUCATION WITH  
ATTITUDE IN EFFORTS TO PREVENT STUNTING IN  
TODDLERS IN RW.011 PEJATEN TIMUR VILLAGE**

**Septia Suci Rahmanti**

**Abstract**

*According to data gathered from local integrated health service post cadres, 30 toddlers in Pejaten Timur Village suffered from stunting, according to the findings of an initial study carried out by researchers in 2024. Stunting rates in this area are significantly higher (15%) than the official target, according to data from the local Health Center. The purpose of this study is to examine how mothers' attitudes in preventing toddler stunting relate to their degree of knowledge about wholesome food and maternal education. A cross-sectional study design with a descriptive correlational design is the methodology employed in this non-experimental quantitative investigation. Using random sampling techniques, 148 samples in total were chosen, and data were collected by having respondents complete a validity and reliability-tested questionnaire. The findings of the Spearman's correlation study revealed a strong association between mothers' views toward reducing stunting and their knowledge of nutrient-dense foods ( $r = 0.404$ ,  $p < 0.001$ ). Furthermore, there was a greater correlation ( $r = 0.569$ ,  $p < 0.001$ ) between the views of mothers in preventing stunting and their educational attainment. Additionally, maternal opinions toward stunting prevention were more strongly correlated with their degree of education ( $r = 0.569$ ,  $p < 0.001$ ). It is anticipated that moms who take part in nutrition education programs and make use of resources to offer wholesome meals at reasonable prices will gain a better understanding of nutrition and stunting prevention.*

**Keywords:** *Education, Knowledge, , Maternal Attitude, Prevention, Stunting*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Makanan Bergizi Dan Pendidikan Ibu Dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RW.011 Kelurahan Pejaten Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi., M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji I pada sidang hasil skripsi, serta Ns. Dwi Suratmini, M.Kep selaku dosen penguji II, juga Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji III sekaligus dosen pembimbing.

Di samping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak Kepala Daerah Posyandu RW.011 Pejaten Timur yang sudah menerima saya dengan baik, juga kepada Ibu yang memiliki balita di RW.011 yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, kakek dan nenek yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada sahabat “Lulus Atas Izin Allah”, Siti Fatimah dan Adin Trinanda yang sekaligus sudah menjadi keluarga yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 6 Januari, 2025

Penulis



Septia Suci Rahmanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	7
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Dasar Stunting.....	10
II.2 Konsep Dasar Balita .....	14
II.3 Konsep Dasar Pengetahuan .....	16
II.4 Konsep Dasar Gizi .....	18
II.5 Pendidikan .....	19
II.6 Sikap Ibu .....	21
II.7 Peran Perawat Komunitas .....	24
II.8 Kerangka Teori.....	26
II.9 Tabel Penelitian Terdahulu .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep .....	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	32
III.3 Definisi Operasional.....	33
III.4 Desain Penelitian.....	35
III.5 Populasi dan Sampel .....	35
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.7 Instrumen Penelitian.....	37
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	38
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas .....	39
III.10 Analisis Data .....	42
III.11 Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
IV.2 Hasil Penelitian .....	45

IV.3	Pembahasan .....	49
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V PENUTUP.....		57
V.1	Kesimpulan.....	57
V.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....		60
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	13
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 3	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4	Kuesioner Pengetahuan Makanan Bergizi .....	38
Tabel 5	Kuesioner Sikap Ibu .....	38
Tabel 6	Uji Validitas Kuesioner TPMB (n=30).....	39
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner Sikap Ibu (n=30) .....	40
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas (n=148).....	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden (n=148).....	46
Tabel 10	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan Usia (n=148) .....	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden (n=148).....	47
Tabel 12	Analisis Hubungan TPMB dan PI dengan SDUPSPB (n=148) .....	48

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	26
Skema 2	Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clereance
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 8 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Uji Turnitin