

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hakim, M. and Vania Aristawati, N. (2023) 'Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21', *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), pp. 232–250. Available at: <https://doi.org/10.24854/jpu553>.
- Adiyani Putri, D., Istiqamah and Budi, S. (2023) 'Evaluasi Pelaksanaan Prenatal Yoga Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Olive Sahabat Bunda', *Jurnal Anestesi*, 2(1), pp. 214–227. Available at: <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.770>.
- Afrida Pohan, R. (2023) *Penyuluhan Senam Nifas Pada Ibu Postpartum*. Available at: <https://ejournal.stikesdarmaispadangsidimpunan.ac.id/index.php/jpmd>.
- Afrina, R. and Rukiah, N. (2024) 'Hubungan Tingkat Kelelahan dan Dukungan Sosial Suami dengan Baby Blues Maternal pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Bogor Selatan Tahun 2024', *Jurnal Sains dan Teknologi*, 6(1), pp. 148–157. Available at: <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3346>.
- Alimoradi, Z., Asgari, S., Barghamadi, S., Hajnasiri, H., Oleson, T. and Griffiths, M.D. (2023) 'Effect of auricular acupressure on postpartum blues: A randomized sham controlled trial', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 52. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2023.101762>.
- Aminah, A., Fatmawati, A. and Gartika, N. (2019) *Hubungan Kejadian Postpartum Blues Dengan Motivasi Ibu Dalam Menyusui*.
- Amran, Suhartatik and Azniah (2023) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Postpartum Di Puskesmas Pampang', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, pp. 1–9.
- Anggraeni Harini Nur and Werdani Kusuma Estu (2017) 'Supported Condition for Baby Blues Mothers after Postpartum in Surakarta', pp. 1–8.
- Ari Febriyanti, N.M., Kristina Dewi, N.P.A. and Widiantri, K. (2021) 'Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Suami Dengan Resiko Terjadinya Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum', *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(2), pp. 75–81.
- Ariestantia Musrifin, D.R., Lidia, B. and Saidah, S. (2023) *Efektivitas Kombinasi Terapi Komplementer Herbal Kompres Ball dengan Aromaterapi Jasmine Untuk Mengurangi Afterpain Pada Masa Nifas*.
- Aryani, R., Afriana and Faranita (2022) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Post Partum di RSUD dr. Zainoel Abidin Kota Banda Aceh*, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.

- Astri, R., Fatmawati, A. and Gartika, N. (2020) 'Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues', *Jurnal Kesehatan Perintis*, pp. 1–6.
- BPS Kota Jakarta Barat (2023) 'Kecamatan Kalideres Dalam Angka', *Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Jakarta Barat*, 37, p. 30.
- Dari, W., Fertina, L., Ekawati, M. and Rosmawati, E. (2024) 'Pengaruh Pemberian Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Postpartum di PMB Sri Endang, Wat Kanan', *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), pp. 4788–4795.
- Deviana, R. (2020) *Hubungan Kelelahan Postpartum Dengan Motivasi Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta*.
- Dwi Prihartini, S. and Eka Fitriana, P. (2023) 'Perawatan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di PMB Ny. Zulaikah Amd.Keb Sumobito Jombang', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), pp. 1–6.
- Endah Saraswati, D. (2018) *Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues*.
- Fadilah Amin, N., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian', *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Fatmawati, R. and Hidayah, N. (2019) *Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas Infokes*.
- Febrina Fauziah, S., Lestaluhu, V. and Kurniawati, I. (2024) *Pengaruh Kualitas Tidur Ibu Terhadap Praktik Pemberian Asi Pada Bayi*, *Jurnal Penelitian Kebidanan &*. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R>.
- Fitri, E.L., Noviyani, E.P. and Hidayani, H. (2024) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami terhadap Kejadian Ibu Postpartum Blues', *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(4), pp. 1189–1197. Available at: <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i4.253>.
- Huda, N., Dewi Haryati, S., Seraya No, J., Seraya, K. and Ampar, B. (2024) 'Faktor Psikologis Ibu Yang Mempengaruhi Post Partum Blues', *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), pp. 3046–5192. Available at: <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i3.679>.
- Intan Rama Apsari, G.A.M., Nopi Andayani, N.L. and Widnyana, M. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diastasis Recti Abdominis pada Wanita Post Partum', *Jurnal Syntax Dmiration*, 5(3), pp. 1025-1031ISSN.
- Islamiyah and Rachmawati Wasil Sardjan, U. (2021) 'Depresi Postpartum Berhubungan Dengan Motivasi Pemberian Asui Eksklusif Satu Bulan Pertama Pada Bayi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), pp. 663–670. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1934>.
- Kamali Adli, F. (2022) *Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum Edinburgh Post-natal Depression*

*Scale (EPDS): Early Detection and Screening Post-partum Depression, Jurnal Kesehatan*. Online. Available at: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>.

Kumala Dewi, F., Yanti, L. and Rini, S. (2024) 'Pengaruh Laid Back Position Terhadap Nyeri Laserasi Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3, pp. 1–18.

Laelatul Fitri, E., Prima Noviyani, E. and Hidayani (2024) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami terhadap Kejadian Ibu Postpartum Blues', *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(4), pp. 1189–1197. Available at: <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i4.253>.

Lianty Mayadi, E., Permata Sari, I., Idriani and Anggraini, D. (2023) 'Hubungan Kelelahan Ibu Primipara Dengan Kejadian Postpartum Blues di Puskesmas Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur Tahun 2022', pp. 1–11.

Liu, N., Wang, J., Chen, D. dan, Sun, W. jia, Li, P. and Zhang, W. (2020) 'Effects of exercise on pregnancy and postpartum fatigue: A systematic review and meta-analysis', *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*. Elsevier Ireland Ltd, pp. 285–295. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2020.08.013>.

Machmudah (2015) *Gangguan Psikologis Pada Ibu Postpartum: Postpartum Blues, Jurnal Keperawatan Maternitas*.

Maharani Sulistyawati, I., Aziz Pramudita, D. and Mardiyah, S. (2024) *Analisis Rancangan Prototipe Patient Self-Reporting System Untuk Percepatan Deteksi Dini Postpartum Blues Melalui Pendekatan User-Centered Design, Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.

Manoppo, M.W., Pitoy, F.F. and Abigael, T. (2023) 'Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), pp. 2098–2107. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>.

Mariany, Naim, R. and Afrianty, I. (2022) 'Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pomalaa', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 319–324. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.

Marwiyah, N., Suwardiman, D., Kurnia Mutia, H., Ayu Alkarimah, N., Rahayu, R. and Uzzakiyyah, I. (2022) 'Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Nifas', *Faletahan Health Journal*, 9(1), pp. 89–99. Available at: [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ).

Meyer, J.H., Wang, Z., Santhirakumar, A., Dowlati, Y., Docteur, N., Shoaib, A., Purnava, J., Wang, Y., Wang, W., Chen, S., Husain, M.I., Wijeyeratne, R. de S., Reeyaz, H., Baena-Tan, C., Koshimori, Y., Nasser, Z. and Sit, V. (2024) *Dietary supplement for mood symptoms in early postpartum: a double-blind randomized placebo controlled trial*. Available at: [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com).

- Ni'ma, W., Ni'amah, S. and Suwi'i (2024) *The Effect of Effecturage Massage Technique on Afterpaint Pain in Multipara Pubber Women*. Available at: <https://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>.
- Nisrina, L., Ade Margaretra, N.A., Widhia Agustin, E. and Maghfiroh, A. (2024) 'Perawatan Payudara Untuk Memperlancar Asi Pada Ibu Postpartum (Masa Nifas)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>.
- Nisya Ayuanda, L., Wahidin, Raidanti, D., Minarti and Andariya Ningsih, D. (2022) 'Online midwife's training on psychoeducation of perinatal mental health during COVID-19 Pandemic', *International journal of social sciences and humanities*, 6(1), pp. 85–97. Available at: <https://doi.org/10.53730/ijssh.v6n1.4741>.
- Novita Angelina, E. (2021) 'Uji Validitas dan Reliabilitas Stein' Maternity Blues Scale', pp. 37–38.
- Nur Indasari, R., Pasiriani, N. and Hariyani, F. (2023) 'The Effect of Giving Moringa Leaf Tea and Honey on Increasing Breast Milk (ASI) Production in Postpartum Mothers on Days 1-7 in the Working Area of the Handil Baru Community Health Center', *Formosa Journal of Applied Sciences*, 2(10), pp. 2411–2448. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjas.v2i10.6635>.
- Nurlaili, S., Marsum and Nurul Widyawati, M. (2024) 'Pengaruh Aromaterapi Lemon Pada Postpartum', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(1), pp. 21–25.
- Nurrahmawati, E., Wijayanti<sup>2</sup>, K. and Mareta<sup>3</sup>, R. (2022) *The Effect of Health Education on Exclusive Breastfeeding on Postpartum Mothers' Attitudes During the Covid-19 Pandemic*.
- Oktafia, R. and Deviana, R. (2021) 'Hubungan Kelelahan Postpartum Pada Ibu Primipara Dengan Motivasi Pemberian Asi', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4, pp. 1–8. Available at: <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>.
- Okunola, T.O., Awoleke, J.O., Olofinbiyi, B., Rosiji, B., Omoya, S. and Olubiyi, A.O. (2021) 'Postnatal Blues: A Mirage Or Reality', *Journal of Affective Disorders Reports*, 6, pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100237>.
- Pascawati, R., Yanti, Y. and Purwaningsih, D. (2021) 'Pengaruh Latihan Pilates Terhadap Kelelahan Ibu Pada Masa Nifas', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), pp. 399–406. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1827>.
- Permata Sari, D., Elsera, C. and Dhian Sulistyowati, A. (2022) 'Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), pp. 6–13.
- Pratiwi, K. (2023) *Pemanfaatan Instrumen EPDS untuk Mengetahui Kejadian Baby Blues Syndrome Berdasarkan Kondisi Sosial dan Demografi di Indonesia*, *Jurnal Kesehatan*.

- Purwati and Noviyana, A. (2020) 'Faktor-faktor Yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues 20210304', *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10, pp. 1–4.
- Putri Alfianti, N. and Risnawati (2023) 'Literature Review: Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum', *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(3), pp. 1–10. Available at: <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>.
- Ragita Handini, N. and Pitara Mahanggoro, T. (2020) *Hubungan Tingkat Kecanduan Bermain Game-online dengan Kualitas Tidur*.
- Rahma, A.T. and Faozi, B.F. (2024) *Gambaran Kejadian Postpartum Blues: Studi Deskriptif pada Ibu Postpartum di UPTD Puskesmas Cimalaka Tahun 2023*. Available at: <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>.
- Rahmawati, A. (2023) 'Hubungan Kelelahan Dengan Bonding Attachment Pada Ibu Post Partum', *Journal of Nursing & Health*, 8(4), pp. 380–387.
- Rifki Naharani, A., Putri Setyatama, I., Masturoh and Siswati (2023) 'Bhamada Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Desa Dukuwaru Kabupaten Tegal', *Jurnal Ilmu & Teknologi Kesehatan*, 14(1). Available at: <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik>.
- Riski, M., Lubis, S. and Septiani, T. (2024) 'Analisis Hubungan Pola Tidur dan Dukungan Suami Terhadap Post Partum Blues Dengan Pelaksanaan Continue Of Care di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Lilin', *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 562(3), pp. 562–566. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.12788031>.
- Ropika, H. and Meliati, L. (2021) 'Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum Seksio Sesarea', *Jurnal Kesehatan*, 4(4), pp. 326–336.
- Rosdiana, Jamila and Anggraeni, S. (2022) 'Pengaruh Senam Nifas dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13, pp. 1–8.
- Rosiana Masithoh, A., Asiyah, N. and Naimah, Y. (2019) *Hubungan Usia dan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Post Partum Blues di Desa Mijen Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus*.
- Rosmanidar and Manurung Basaria (2023) 'Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Postpartum Blues di Puskesmas Simpang Jaya Kabupaten Nagan Raya Tahun 2022', *Rosmanidar, Basaria Manurung*, 1, pp. 1–10.
- Safaringga, M., Fetrisia, W., Rahmadheny, S., Syinthia Rahmi, F. and Mutiara Dahlan, F. (2023) 'Analysis of Psychological Problems of Postpartum Blues: Literature Review', *International Health Sciences Journal*, 1.

- Safithri Purnomo, N.A. (2024) *Perbedaan Postpartum Fatigue dan Kesehatan Mental Ditinjau dari Metode Kelahiran Ibu, Indonesian Research Journal on Education*. Available at: <https://irje.org/index.php/irje>.
- Saleh, O.A., Halperin, O. and Baron-Epel, O. (2022) ‘Predictors of maternal self-efficacy and the mediating role of postpartum fatigue for Jewish and Arab women in Northern Israel’, *Midwifery*, 107. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2022.103281>.
- Samria and Haerunnisa, I. (2021) ‘Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues Di Wilayah Perkotaan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 7, pp. 1–7.
- Sari Dewi, A.P. and Laelatul Qomar, U. (2022) *Dukungan Keluarga pad Postpartum Blues (Family Support for Postpartum Blues)*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10>.
- Sari Hidayat, S. and Susanti (2024) ‘Asuhan Kebidanan Pada iBu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam’, *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), pp. 1–5.
- Seniorita, D. (2017) *Gambaran Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Kebutuhan Dasar Selama Masa Nifas Di Rumah Bersalin Srikaban Binjai Tahun 2016*.
- Septianingrum, Y. and Damawiyah, S. (2019) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Jagir Surabaya, Jurnal Ners LENTERA*.
- Setianingsih, F., Permatasari, G. and Rahman Attamimi, H. (2024) ‘Penurunan Gejala Post Partum Blues Melalui Pemberian Edukasi Adaptasi Psikologi Post Partum Pada Ibu Nifas Di PMB Anni Satriani’, *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4, pp. 1–6.
- Setyaningrum, D.T., Metra, L.A. and Sukmawati, V.E. (2023) ‘Postpartum Blues Pada Primipara (Ibu Dengan Kelahiran Bayi Pertama)’, *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), pp. 27–34. Available at: <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.158>.
- Solekah, U., Mariyam and Nabila, P. (2023) ‘Efektifitas Pengencangan Musculus Tranversus Abdominis Terhadap Kecepatan Pengeluaran Urine Pada Ibu Postpartum Di PMB Senang AM.Keb Kabupaten Banyuasin’, *Indonesian Journal of Public Health*, 1(2), pp. 103–114.
- Sriwahyuningsih, E. and Yulia Ningsih, E. (2021) ‘Prediktor Dukungan Suami Terhadap Postpartum Stress Pada Ibu Di Jabodetabek’, *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(2), pp. 80–92.
- Suhaebah, S. (2023) ‘Pengaruh Dukungan Suami dan Masalah dalam Menyusui dengan Depresi Postpartum di PMB Alicia Pamijahan Bogor Tahun 2022’, *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), pp. 319–325. Available at: <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i3.67>.

- Sulastri, M., Daryanti, E. and Resma Noviani, V. (2022) 'Journal of Midwifery Information (JoMI) Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perineum Di Puskesmas Rajapolah Kabupaten Tasikmalaya', *Journal of Midwifery Information (JoMI)*, 2(2), pp. 1–11.
- Suryanti, Y., Firza Novilia Tono, S., Yuanita, V. and Wijayanti, A. (2024) 'Penyuluhan Postpartum Blues Di PMB Ferawati', *Communnity Development Journal*, 5(3), pp. 4722–4725.
- Syukur, S., Syamsuddin, F., Firmawati and Santoso, W. (2024) 'Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Profesi Ners XIV dan XV Universitas Muhammadiyah Gorontalo Tentang Pelaksanaan Prinsip Etik Keperawatan', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), pp. 7189–7199.
- Taqiyah, Y., Sunarti and Fadilah Rais, N. (2019) *Pengaruh Masase Payudara Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di RSIA Khadijah I Makassar*, *Journal Of Islamic Nursing*.
- Tarisa, N., Octarianingsih, F., Ladyani, F. and Pramesti, W. (2020) 'Distribusi Frekuensi Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Pascamelahirkan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 1057–1062. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.430>.
- Tri Yuliani, N., Putri, R. and Hodijah, S. (2023) 'Pengaruh Pijat Oksitosin, Pelaksanaan IMD Mobilisasi Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>.
- Viantika Kusumasari, R. (2018) *Kelelahan Postpartum Antara Ibu Primipara dan Multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul: Comparative Study*, *Health Sciences and Pharmacy Journal ISSN*. Online. Available at: <http://journal.stikessuryaglobal.ac.id>.
- Widya Pangestika, M., Renny Rahmawati, W., Handayani, L. and Yulistanti, Y. (2023) 'Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Pada Ny. D Dengan Postpartum Blues Dengan Masalah Koping Tidak Efektif Di Rumah Sakit Harapan Magelang', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.26594/jikm.v6i2.2209>.
- Windayanti, H., Astuti, F.P. and Sofiyanti, I. (2020) 'Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui', *Indonesian Journal of Midwifery*, 3(2). Available at: <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>.
- Yang, C.-L. and Chen, C.-H. (2018) 'Effectiveness of aerobic gymnastic exercise on stress, fatigue, and sleep quality during postpartum: A pilot randomized controlled trial', *International Journal of Nursing Studies*, 77, pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.09.009>.
- Zahra Syahputri, A., Della Fallenia, F. and Syafitri, R. (2023) *Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif*. Available at: <https://jurnal.diklinko.id/index.php/tarbiyah/https://jurnal.diklinko.id/index.php/tarbiyah/>.

- Zaki, M. and Saiman (2021) 'Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian', *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), pp. 115–118.
- Ziya, H. and Putri Damayanti, I. (2021) 'Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), pp. 119–125. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603>.