

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Didapatkan sebanyak 91 orang (46%) mengidap obesitas dan 107 orang (54%) tidak mengidap obesitas.
- b. Didapatkan sebanyak 92 orang (46,5%) memiliki kadar trigliserida yang buruk, dan 106 orang (53,5%) memiliki kadar trigliserida yang baik.
- c. Didapatkan sebanyak 101 orang (51%) memiliki kadar kolesterol total yang buruk, dan 97 orang (49%) memiliki kadar kolesterol total yang baik.
- d. Didapatkan sebanyak 146 orang (73,7%) menderita hipertensi, dan 53 orang (26,3%) tidak menderita hipertensi.
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian PJK
- f. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar trigliserida dengan kejadian PJK.
- g. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar kolesteol total dengan kejadian PJK.
- h. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat hipertensi dengan kejadian PJK.
- i. Dari empat variabel yang diambil oleh peneliti, obesitas dan kolesterol total merupakan variabel yang memiliki hubungan yang bermakna ($p < 0,05$) dengan kejadian PJK.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Rumah Sakit Salak Bogor

Pihak Rumah Sakit diharapkan lebih sering melakukan sosialisasi kepada masyarakat tentang penyakit jantung dan hal yang dapat menyebabkannya seperti obesitas, trigliserida, kolesterol total, hipertensi, dan pola makan sehingga masyarakat diharapkan menjadi lebih berhati-hati sehingga terhindar dari penyakit.

Rumah sakit juga sebaiknya mewajibkan pasien jantungnya untuk memeriksa profil lipid lengkap sebagai upaya *screening*.

V.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat agar senantiasa memantau berat badan dalam kategori normal, dan untuk yang mengalami obesitas agar lebih sering berolah raga dan memeriksakan dirinya ke pelayanan kesehatan terdekat agar terhindar dari penyakit yang dapat ditimbulkan seperti penyakit jantung koroner.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti menggunakan data primer sehingga dapat meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti riwayat konsumsi alkohol, aktivitas fisik, dan riwayat merokok.

