

HUBUNGAN OBESITAS, TRIGLISERIDA, KOLESTEROL TOTAL DAN RIWAYAT HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT SALAK BOGOR TAHUN 2014-2015

Wisesa Nandiwardhana

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner (PJK) menjadi kasus terbanyak pemicu kematian di negara maju. Jumlah penderita penyakit ini semakin meningkat tiap tahunnya. PJK merupakan kondisi yang terjadi akibat penumpukan plak di arteri jantung sehingga dapat mengakibatkan gangguan suplai darah ke jantung, suplai oksigen ke jantung berkurang, dan menyebabkan serangan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang sebenarnya berhubungan dengan kejadian penyakit jantung koroner. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2016 di Rumah Sakit Salak Bogor. Subjek pada penelitian ini adalah laki-laki, usia 40-55 tahun, dan memiliki data rekam medis yang lengkap, dan tidak mengidap Diabetes Melitus. Data diperoleh dari rekam medis. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Besar sampel pada penelitian ini berjumlah 198 orang. Hasil uji *chi-square* didapatkan bahwa obesitas dengan kejadian PJK memiliki nilai $p=0,026$, kadar trigliserida dengan kejadian PJK memiliki nilai $p=0,343$, kadar kolesterol total dengan kejadian PJK dengan $p=0,024$, dan riwayat hipertensi dengan kejadian PJK dengan nilai $p=0,454$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dan kolesterol total dengan kejadian penyakit jantung koroner ($p<0,05$) di Rumah Sakit Salak Bogor Tahun 2014-2015.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Obesitas, Trigliserida, Kolesterol Total, Hipertensi

THE RELATION BETWEEN OBESITY, TRIGLYCERIDE, TOTAL CHOLESTEROL AND HISTORICAL HYPERTENSION WITH CORONARY HEART DISEASE IN BOGOR SALAK HOSPITAL PERIOD 2014-2015

Wisesa Nandiwardhana

Abstract

Coronary Heart Disease (CHD) was the most death trigger case in developed countries. The number of patients with this disease was increasing each year. CHD was a condition caused by the formation of plaque in the coronary arteries that can led to impaired blood supply to the heart, reduced oxygen supply to the heart and can cause heart attack. This study aimed to determine what factors were actually related to CHD event. This research was an analytic study with cross-sectional design conducted in August 2016 in Bogor Salak Hospital. The subjects in this study were male, aged 40-55 years, and had complete medical record data, and did not suffer from Diabetes Mellitus. The data was obtained from their medical record. This study used simple random sampling technique. The sample size in this study was 198 respondent. The results of chi-square test showed that obesity and CHD event had p value = 0.026, triglyceride level with the incidence of CHD had p value = 0.343, total cholesterol with CHD event, p value = 0.024, and a history of hypertension with CHD event with p value = 0.454 , It can be concluded that there was a significant relation between obesity and total cholesterol to CHD event ($p < 0.05$) in Bogor Salak Hospital in 2014-2015.

Keywords: Coronary Heart Disease, Obesity, Triglyceride, Total Cholesterol, Hypertension