



**HUBUNGAN *DIABETES DISTRES* TERHADAP *OVERACTIVE*
BLADDER PADA PASIEN *DIABETES MELITUS TYPE 2*
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

SKRIPSI

MARSAULINA PRISCILLA EVANGELINE

2110711100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN *DIABETES DISTRES* TERHADAP *OVERACTIVE*
BLADDER PADA PASIEN *DIABETES MELITUS TYPE 2*
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MARSAULINA PRISCILLA EVANGELINE

2110711100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marsaulina Priscilla Evangeline

NIM : 2110711100

Tanggal : 10 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Marsaulina Priscilla Evangeline)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsaulina Priscilla Evangeline

NIM : 2110711100

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Diabetes Distres Terhadap Overactive Bladder* Pada Pasien Diabetes Mellitus *Type 2* Di RSUD Tarakan Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Marsaulina Priscilla Evangeline)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Marsaulina Priscilla Evangeline

NIM : 2110711100

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Diabetes Distress* Terhadap *Overactive Bladder* Pada Pasien Diabetes Melitus Type 2 Di RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Santi Herlina.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Cut. Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Penguji II

Ns. Mareta Dea Rosaline.,S.Kep.,M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Desnawati, S.Kep.,M.Kep., Sp. Kep.Mat., PhD

DEKAPTES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Gamyra Tri Utami., S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2025

HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* TERHADAP *OVERACTIVE BLADDER* PADA PASIEN *DIABETES MELITUS* *TYPE 2* DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Marsaulina Priscilla Evangeline

Abstrak

Pasien diabetes sering mengalami tekanan diabetes akibat beban emosional dalam mengelola kondisi mereka, kekhawatiran tentang diet, olahraga, dan pemantauan glukosa, yang menimbulkan perasaan takut dan kewalahan. Pasien diabetes sering mengalami overactive bladder (OAB) akibat kombinasi neuropati, peradangan, dan faktor metabolik yang terkait dengan diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *diabetes distress* terhadap *overactive bladder* pada pasien diabetes mellitus type 2. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan 156 responden yang telah memenuhi kriteria. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Diabetes Distress Scale* (DDS-17) dan *Overactive Bladder Symptom Score* (OABSS). Hasil analisa uji korelasi spearman menunjukkan hubungan yang kuat dan berarah positif antara *diabetes distress* terhadap *overactive bladder* dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 (*p-value* <0,05) ($r= 0,684$). Oleh karena itu pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara *diabetes distress* terhadap *overactive bladder* pada pasien diabetes melitus type 2 di RSUD Tarakan Jakarta.

Kata Kunci : *Diabetes Distress*, Indeks Masa Tubuh, *Overactive Bladder*

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES DISTRESS AND OVERACTIVE BLADDER IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSUD TARAKAN JAKARTA

Marsaulina Priscilla Evangeline

Abstract

Diabetic patients often experience diabetes distress due to the emotional burden of managing their condition, and concerns about diet, exercise, and glucose monitoring, which can lead to feelings of fear and addiction. Diabetic patients often experience overactive bladder (OAB) due to a combination of neuropathy, inflammation, and metabolic factors associated with diabetes. This study aims to analyze the relationship between diabetes distress and overactive bladder in patients with type 2 diabetes mellitus. The design of this study used a cross-sectional approach. The study used consecutive sampling with 156 respondents who met the criteria. Data was collected using the Diabetes Distress Scale (DDS-17) and Overactive Bladder Symptom Score (OABSS) questionnaires. The results of the Spearman correlation test analysis showed a strong and positive relationship between diabetes distress and overactive bladder with a p-value of 0.000 (p-value <0.05) ($r = 0.684$). Therefore, in this study, there was a significant relationship between diabetes distress and overactive bladder in patients with type 2 diabetes mellitus at Tarakan Hospital, Jakarta.

Keyword : Body Mass Index, Diabetes Distress, Overactive Bladder

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan *Diabetes Distress* Terhadap *Overactive Bladder* Pada Pasien Diabetes Melitus *Type 2* Di RSUD Tarakan Jakarta dengan baik dan tepat waktu. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, S.Kp., M. Kep, Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey., S.Kep., M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan dosen penguji II, Ns. Gamy Tri Utami., S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku ketua penguji dan Ns. Mareta Dea Rosaline.,S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Fany, Olvianny, Yasmine, Sarah, dan sahabat dory yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang tiada hentinya serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 10 Januari 2025

Penulis

(Marsaulina Priscilla Evangeline)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan	7
I.4 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1. Konsep Diabetes Melitus	10
II.2. Konsep <i>Overactive Bladder</i>	21
II.3. Konsep <i>Diabetes Distress</i>	28
II.4. Kerangka Teori.....	33
II.5. Hasil Penelitian Terdahulu	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
III.1 Kerangka Konsep.....	43
III.2 Hipotesis	44
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian	47
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
III.7 Instrumen Penelitian	50
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	53
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	54
III.10 Analisa Data.....	55
III.11 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Umum Lokasi Penelitian.....	60
IV.2 Proses Penelitian	61

IV.3	Hasil Penelitian	61
IV.4	Pembahasan.....	68
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V PENUTUP.....		88
V.1	Kesimpulan	88
V.2	Saran	89
DAFTAR PUSTAKA		91
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Terdahulu	34
Tabel 2	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Diabetes Distress Scale (DDS-17)</i>	52
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen <i>Overactive Bladder Symptom Score</i>	52
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian	56
Tabel 6	Analisis Univariat.....	57
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	58
Tabel 8	Uji Normalitas Data Usia, Skor <i>Diabetes Distress (DDS-17)</i> , dan Skor <i>Overactive Bladder (OABSS)</i>	62
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden (n : 156).....	63
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden (n: 156)	64
Tabel 11	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden (n : 156)	64
Tabel 12	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden (n : 156).....	65
Tabel 13	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Responden (n : 156)	65
Tabel 14	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> Responden (n : 156)	66
Tabel 15	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Skor <i>Diabetes Distress</i> (n : 156).....	66
Tabel 16	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Overactive Bladder</i> (n : 156)	67
Tabel 17	Analisis Hubungan antara <i>Body Mass Index</i> dengan <i>Diabetes Distress</i> dan <i>Overactive Bladder</i> pada Pasien Diabetes Melitus Type 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n : 156).....	67
Tabel 18	Analisis Hubungan antara <i>Diabetes Distress</i> terhadap <i>Overactive Bladder</i> pada Pasien Diabetes Melitus Type 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n : 156).....	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	33
Skema 2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Perizinan Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pengantar Rekam Medis
- Lampiran 4 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal Poli Penyakit Dalam
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 *Ethical Clearance* RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 7 Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian Poli Penyakit Dalam
- Lampiran 8 Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 11 Instrumen Penelitian
- Lampiran 12 *Time Schedule*
- Lampiran 13 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 14 Data Tinggi Badan dan Berat Badan
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Turnitin