

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN RETARDASI MENTAL RINGAN TERHADAP PEMILIHAN MEKANISME KOPING DI SDLB-B,C FROBEL MONTESSORI PERIODE TAHUN 2016

Sukmawati Kusuma Dewi

Abstrak

Retardasi mental ringan adalah suatu keadaan yang ditandai oleh keterbatasan fungsi intelektual dan perilaku adaptif pada masa perkembangan dengan nilai IQ 50-70. Keadaan anak dengan retardasi mental meskipun ringan tetap sebagai stresor bagi orang tua sehingga dibutuhkan penerimaan diri terhadap keadaan anaknya. Orang tua juga perlu memikirkan cara untuk menghadapi keadaan tersebut dengan melakukan pemilihan mekanisme koping. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri terhadap pemilihan mekanisme koping yang dilakukan pada orang tua yang memiliki anak dengan retardasi mental di SDLB-B,C Frobel Montessori. Desain penelitian yang digunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan ialah *non-probability sampling* yaitu sampel jenuh dengan jumlah responden sebanyak 31 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner modifikasi penerimaan diri Kubler Ross dan kuesioner *way of coping*. Analisis data yang digunakan ialah uji Chi-Square dengan SPSS. Hasil yang didapatkan ialah nilai $p=0,115$ yaitu menjelaskan bahwa tidak ada hubungan antara penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak dengan retardasi mental terhadap pemilihan mekanisme koping di SDLB-B,C Frobel Montessori

Kata kunci : Penerimaan diri, Mekanisme koping, Retardasi mental

**RELATION BETWEEN SELF ACCEPTANCE OF PARENTS
WITH MILD MENTAL RETARDATION CHILDREN AND
COPING MECHANISM AT SDLB-B,C FROBEL
MONTESSORI PERIOD 2016**

Sukmawati Kusuma Dewi

Abstract

Mild mental retardation is characterized by limitation both intellectual functioning and adaptive behavior during growth period with IQ score 50-70. The condition of children with mental retardation is a stressor for parents so they need self acceptance for their children condition. Parent also have to think about the way to face that problem with choosing coping mechanism. This research was aimed to know about the relation between self acceptance of parent with mental retardation children and coping mechanism at SDLB-B,C Frobel Montessori. Design of this research was observational-analytic with cross sectional approached. The sampling technique was non probability sampling and there were 31 respondents as total sampling. This research used modification questionnaire by Kubler Ross and way of coping questionnaire. The data analysed by chi-square test using SPSS. the result showed p value=0,115. It explained that there was no relation between self acceptance of parent with mental retardation children and coping mechanism at SDLB-B,C Frobel Montessori.

Key words : Self acceptance, Coping mechanism, Mental retardation