

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMP NEGERI 242 JAKARTA

Syafa Salsabila Meisya Rachmat

Abstrak

Latar Belakang: Sebagai calon ibu yang akan melahirkan generasi penerus bangsa, remaja memiliki peran penting dalam mencegah *stunting*. Meskipun begitu, banyak kejadian nyata *stunting* disebabkan karena remaja memiliki pola makan dan diet yang tidak tepat, anemia yang tidak ditangani serta faktor ekonomi. Oleh karena itu, remaja perlu diberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran diri agar *stunting* dapat teratasi. Hadirnya media sosial seharusnya dapat dijadikan solusi dalam menyebarkan informasi pencegahan *stunting*, mengingat popularitas media sosial di kalangan remaja tinggi. Untuk itu, penelitian ini memanfaatkan popularitas media sosial di kalangan remaja untuk menyampaikan informasi pencegahan *stunting*. **Tujuan:** Untuk mengetahui adakah pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial terhadap pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting* di SMP Negeri 242 Jakarta. **Metode:** Menggunakan *quasy eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pre-test and Post-test Design*. Menggunakan teknik *stratified random sampling* pada populasi siswa-siswi SMPN 242 Jakarta dengan jumlah sampel 62 orang dan menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan hasil variabel pengetahuan *pre-test* dan pengetahuan *post-test* dengan nilai *p-value* 0.000 (<0.05). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial terhadap pengetahuan remaja dalam pencegahan *stunting* di SMP Negeri 242 Jakarta. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mendorong peneliti selanjutnya untuk menganalisis perbandingan efektivitas beberapa media sosial yang dapat digunakan dalam pendidikan kesehatan dan meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: Media Sosial, Pencegahan *Stunting*, Pendidikan Kesehatan, Remaja

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH SOCIAL MEDIA ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE IN STUNTING PREVENTION AT SMP NEGERI 242 JAKARTA

Syafa Salsabila Meisya Rachmat

Abstract

Background: As prospective mothers who will give birth to the next generation of the nation, adolescents have an important role in preventing stunting. However, many real cases of stunting are caused by adolescents having inappropriate eating patterns and diets, untreated anemia and economic factors. Therefore, adolescents need to be given health education to increase their knowledge and self-awareness to overcome stunting. The presence of social media should be a solution in disseminating information on preventing stunting, considering the high popularity of social media among adolescents. For this reason, this study utilizes the popularity of social media among adolescents to convey information on preventing stunting. **Objective:** To determine whether health education through social media affects adolescent knowledge in stunting prevention at SMP Negeri 242 Jakarta. **Method:** Using quasi-experimental with a one-group pre-test and post-test research design and using stratified random sampling technique on the population of SMPN 242 Jakarta students with a sample size of 62 people and using the Wilcoxon test. **Results:** This study shows the results of the pre-test and post-test knowledge variables with a p-value of 0.000 (<0.05). **Conclusion:** Health education through social media has an effect on adolescent knowledge in stunting prevention at SMP Negeri 242 Jakarta. **Suggestion:** This study is expected to encourage further researchers to analyze the effectiveness of several social media platforms that can be used in health education and increase knowledge about stunting prevention.

Keywords: Adolescents, Health Education, Social Media, Stunting Prevention