



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN RIWAYAT GENETIK
DIABETES MELITUS DENGAN GAYA HIDUP
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

LAURA ANANDITA

2110711088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN RIWAYAT GENETIK
DIABETES MELITUS DENGAN GAYA HIDUP
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LAURA ANANDITA

2110711088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laura Anandita

NIM : 2110711088

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Laura Anandita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laura Anandita
NIM : 2110711088
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Genetik Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Laura Anandita

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Laura Anandita
NIM : 2110711088
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Genetik Diabetes
Melitus dengan Gaya Hidup Mahasiswa Fakultas Ilmu
Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

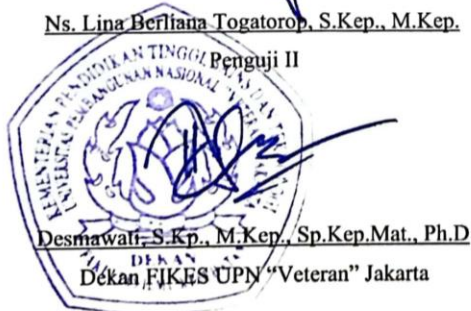
Ketua Penguji

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji II

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyah Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 9 Januari 2025

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN RIWAYAT GENETIK DIABETES MELITUS DENGAN GAYA HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Laura Anandita

Abstrak

Perubahan gaya hidup yang tidak sehat dapat meningkatkan risiko penyakit, salah satunya adalah diabetes melitus. Mahasiswa rentan untuk menerapkan gaya hidup tidak sehat karena perubahan besar yang mereka alami selama berada dalam kehidupan kuliah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan riwayat genetik DM dengan gaya hidup pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan pengumpulan data melalui Google Form dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Responden penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta berjumlah 337 orang yang didapatkan melalui teknik *stratified random sampling*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24) dan *Health-Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan gaya hidup mahasiswa ($p = 0.015$) dan riwayat genetik DM dengan gaya hidup mahasiswa ($p = 0.025$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi baik bagi literatur ilmiah, terutama di bidang keperawatan. Peneliti juga merekomendasikan agar mahasiswa dapat mengimplementasikan gaya hidup sehat untuk mengurangi risiko terjadinya penyakit DM di masa yang akan datang. Selain itu, diharapkan mahasiswa juga dapat menjadi contoh yang baik di masyarakat dalam penerapan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Mahasiswa, Pengetahuan DM, Riwayat Genetik DM

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND GENETIC HISTORY OF DIABETES MELLITUS WITH LIFESTYLE IN STUDENTS OF FACULTY OF HEALTH SCIENCES UPN “VETERAN” JAKARTA

Laura Anandita

Abstract

Diabetes mellitus is one of the diseases that can be made more likely by unhealthy lifestyle choices. Because of the major changes they go through in college, students are more likely to embrace unhealthy habits. The purpose of this study is to examine how students' lifestyle choices and their understanding of the genetic history of diabetes mellitus relate to one another. This study employs a cross-sectional methodology, collecting data via a Google Form and utilizing the chi-square test for analysis. Using a stratified random selection technique, 337 students from UPN "Veteran" Jakarta's Faculty of Health Sciences participated in this study as respondents. The Diabetes Knowledge Questionnaire-24 (DKQ-24) and the Health-Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) are the questionnaires utilized in this investigation. According to the study's findings, there is a significant relationship between knowledge and students' lifestyles ($p = 0.015$) and between genetic history of DM and students' lifestyles ($p = 0.025$). These results underscore the importance of promoting awareness and preventive measures for DM among university students. This study contributes to the growing body of scientific literature, particularly in the field of nursing. It is recommended that students adopt and maintain healthy lifestyle practices to mitigate the risk of developing DM in the future. Additionally, students are encouraged to serve as role models in their communities by exemplifying healthy lifestyle behaviors.

Keywords: *Lifestyle, University Student, DM Knowledge, Genetic History of DM*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Dalam proses penyusunannya, penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi S1 Keperawatan, dan Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing serta memberikan arahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada mama, ayah, dan umi yang telah memberikan dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini. Terima kasih kepada teman Dory, Tata, dan lainnya yang selalu memberikan penulis semangat dalam penulisan skripsi. Terima kasih kepada NCT, khususnya Mark dan Haechan yang telah menghibur, menemani, dan memotivasi penulis selama penyelesaian skripsi ini melalui karya-karyanya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis

(Laura Anandita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I. 1 Latar Belakang	1
I. 2 Rumusan Masalah.....	6
I. 3 Tujuan Penelitian	7
I. 4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II. 1 Konsep Diabetes Melitus	9
II. 2 Gaya Hidup	20
II. 3 Pengetahuan	24
II. 4 Konsep Genetika.....	27
II. 5 Kerangka Teori	30
II. 6 Tabel Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	41
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
III.10 Analisis Data.....	48
III.11 Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV. 1 Hasil Penelitian	52
IV. 2 Pembahasan Analisis Univariat	59
IV. 3 Pembahasan Analisis Bivariat.....	64
IV. 4 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus.....	17
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4	Jumlah Pembagian Sampel.....	41
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Diabetes Melitus	43
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Gaya Hidup	44
Tabel 7	Analisis Univariat.....	48
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	48
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	49
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Program Studi	53
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	54
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Genetik Diabetes Melitus.....	54
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga dengan Diabetes Melitus	55
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Diabetes Melitus.....	56
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup	56
Tabel 18	Analisis Hubungan Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup	57
Tabel 19	Analisis Hubungan Riwayat Genetik Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup.....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	30
Skema 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Izin Penggunaan Instrumen HPLP-II
- Lampiran 8 Izin Penggunaan Instrumen DKQ-24
- Lampiran 9 Kuesioner Demografi
- Lampiran 10 Kuesioner DKQ-24
- Lampiran 11 Kuesioner HPLP-II
- Lampiran 12 *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 13 *Output* Analisis Univariat
- Lampiran 14 *Output* Analisis Bivariat
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin