

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN RIWAYAT GENETIK DIABETES MELITUS DENGAN GAYA HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Laura Anandita

## Abstrak

Perubahan gaya hidup yang tidak sehat dapat meningkatkan risiko penyakit, salah satunya adalah diabetes melitus. Mahasiswa rentan untuk menerapkan gaya hidup tidak sehat karena perubahan besar yang mereka alami selama berada dalam kehidupan kuliah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan riwayat genetik DM dengan gaya hidup pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan pengumpulan data melalui Google Form dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Responden penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta berjumlah 337 orang yang didapatkan melalui teknik *stratified random sampling*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24) dan *Health-Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan gaya hidup mahasiswa ( $p = 0.015$ ) dan riwayat genetik DM dengan gaya hidup mahasiswa ( $p = 0.025$ ). Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi baik bagi literatur ilmiah, terutama di bidang keperawatan. Peneliti juga merekomendasikan agar mahasiswa dapat mengimplementasikan gaya hidup sehat untuk mengurangi risiko terjadinya penyakit DM di masa yang akan datang. Selain itu, diharapkan mahasiswa juga dapat menjadi contoh yang baik di masyarakat dalam penerapan gaya hidup sehat.

**Kata Kunci:** Gaya Hidup, Mahasiswa, Pengetahuan DM, Riwayat Genetik DM

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND GENETIC HISTORY OF DIABETES MELLITUS WITH LIFESTYLE IN STUDENTS OF FACULTY OF HEALTH SCIENCES UPN “VETERAN” JAKARTA**

**Laura Anandita**

## ***Abstract***

*Diabetes mellitus is one of the diseases that can be made more likely by unhealthy lifestyle choices. Because of the major changes they go through in college, students are more likely to embrace unhealthy habits. The purpose of this study is to examine how students' lifestyle choices and their understanding of the genetic history of diabetes mellitus relate to one another. This study employs a cross-sectional methodology, collecting data via a Google Form and utilizing the chi-square test for analysis. Using a stratified random selection technique, 337 students from UPN "Veteran" Jakarta's Faculty of Health Sciences participated in this study as respondents. The Diabetes Knowledge Questionnaire-24 (DKQ-24) and the Health-Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) are the questionnaires utilized in this investigation. According to the study's findings, there is a significant relationship between knowledge and students' lifestyles ( $p = 0.015$ ) and between genetic history of DM and students' lifestyles ( $p = 0.025$ ). These results underscore the importance of promoting awareness and preventive measures for DM among university students. This study contributes to the growing body of scientific literature, particularly in the field of nursing. It is recommended that students adopt and maintain healthy lifestyle practices to mitigate the risk of developing DM in the future. Additionally, students are encouraged to serve as role models in their communities by exemplifying healthy lifestyle behaviors.*

**Keywords:** *Lifestyle, University Student, DM Knowledge, Genetic History of DM*