

MENTAL HEALTH AUDITORS OF GENERATION Z WOMEN: A PHENOMENOLOGICAL STUDY

By: Audrey Alya

Abstract

This study aims to identify and analyze work culture, mental health, and work-life balance on performance and audit quality of female auditors of generation Z. This study uses a qualitative phenomenological approach with an in-depth interview method with five informants, including female auditors of generation Z and counselors. The results of the study indicate that a work culture with high levels of stress and excessive workload can put great pressure on the mental well-being of female auditors, which ultimately impacts audit quality. Female auditors face challenges of gender stereotypes and pressure to meet excessive work expectations. However, work flexibility and organizational support can improve work-life balance and help reduce stress. This study suggests the implementation of inclusive work policies and mental health training to support the performance and well-being of female auditors.

Keywords: *Female Auditors, Generation Z, Mental Health, Work-Life Balance, Work Culture.*

KESEHATAN MENTAL AUDITOR PEREMPUAN GENERASI Z: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI

By: Audrey Alya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis budaya kerja, kesehatan mental, dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja dan kualitas audit pada auditor perempuan generasi Z. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan metode wawancara mendalam terhadap lima narasumber, termasuk auditor perempuan generasi Z dan konselor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa budaya kerja dengan tingkat stres tinggi dan beban kerja yang berlebihan dapat memberikan tekanan besar pada kesejahteraan mental auditor perempuan, yang pada akhirnya berdampak pada kualitas audit. Auditor perempuan menghadapi tantangan stereotip gender dan tekanan untuk memenuhi ekspektasi kerja yang berlebihan. Namun, fleksibilitas kerja dan dukungan organisasi dapat meningkatkan keseimbangan kehidupan kerja dan membantu mengurangi stres. Penelitian ini menyarankan implementasi kebijakan kerja yang inklusif dan pelatihan kesehatan mental untuk mendukung kinerja dan kesejahteraan auditor perempuan.

Kata Kunci : Auditor Perempuan, Generasi Z, Kesehatan Mental, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Budaya Kerja.