

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penerapan asuhan keperawatan dan implementasi *Evidence Based Nursing* (EBN) telah dilakukan, berupa mobilisasi dini untuk memperkuat otot pasien di ruang ICU, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Perawatan keperawatan dalam memperkuat otot pada pasien ICU diawali dengan pengkajian, kemudian analisis diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi keperawatan, melakukan intervensi seperti mobilisasi dini dan evaluasi tindakan yang telah dilakukan.
- b. Masalah keperawatan yang diambil berkaitan dengan keadaan pasien kelolaan maupun pasien resume, yaitu gangguan pertukaran gas, kelelahan dan risiko infeksi.
- c. Pengukuran kekuatan otot pasien diukur dengan skor 1-5. Pengukuran ini dilakukan sebelum dan setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini sesuai kondisi pasien, yaitu ROM aktif atau pasif.
- d. Penerapan terapi mobilisasi dini selama 30-60 menit selama intervensi efektif untuk meningkatkan kekuatan otot, tentunya ada faktor yang mempengaruhi ataupun pendukung lainnya.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil tindakan asuhan keperawatan yang sudah diberikan, ada beberapa saran sehingga adanya perbaikan di masa yang akan datang sebagai berikut :

- a. Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan  
Tenaga Kesehatan diharapkan mampu menerapkan pengkajian secara komprehensif dan intervensi berdasarkan bukti dalam memberikan asuhan, termasuk tindakan mobilisasi dini pada semua pasien di ICU tanpa terkecuali untuk meningkatkan kekuatan otot pasien.

b. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai literatur perawat dalam untuk mengembangkan keterampilan dalam mengimplementasi asuhan keperawatan kepada pasien, serta meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya terapi mobilisasi dini pada pasien selama perawatan di ruang ICU.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar dalam menyusun penelitian setelahnya dengan pendekatan *evidence based nursing* merupakan harapan penulis, menggunakan jenis ataupun metode yang lebih baik untuk mengevaluasi efektivitas terapi mobilisasi dini terhadap kekuatan otot pada pasien di ICU.