

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan beberapa hal bahwa:

- a. Kelelahan pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 sama rata, yaitu 50% karyawan UPN “Veteran” Jakarta mengalami kelelahan kerja dan 50% karyawan UPN “Veteran” Jakarta tidak mengalami.
- b. Stres kerja pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 dikategori stres sedang sebanyak 49 orang (72,1%).
- c. Produktivitas pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024, yaitu berada pada kategori produktif sebanyak 66 orang (97,1%).
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan produktivitas pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 dengan *p-value* 0,493.
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan produktivitas pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 dengan *p-value* 0.140.

V.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

- a. Bagi Instansi
 - 1) Menyusun kebijakan untuk mengimplementasikan program kesejahteraan karyawan yang lebih baik, seperti kegiatan refreshing, family gathering, dan aktivitas rekreasi sehingga dapat membantu mengurangi kelelahan dan stres kerja serta meningkatkan kepuasan karyawan.
 - 2) Dapat mengadakan program pelatihan dan pengembangan keterampilan untuk membantu karyawan merasa lebih percaya diri sehingga mengurangi potensi kelelahan dan stres kerja.

b. Bagi Peneliti Lain

Dapat mempertimbangkan untuk menganalisis variabel lain yang mungkin lebih memengaruhi produktivitas, seperti kepuasan kerja atau lainnya.