

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2025**

**SITI ADELIA CAHYA RAHMADANY, 2110211028**

**HUBUNGAN KELELAHAN DAN STRES KERJA DENGAN  
PRODUKTIVITAS PADA KARYAWAN UPN “VETERAN” JAKARTA  
TAHUN 2024**

(xiv + 50 halaman, 5 tabel, 3 bagan, 13 lampiran)

### **ABSTRAK**

Kelelahan dan stres kerja merupakan masalah yang signifikan dikalangan karyawan, yang dapat memengaruhi produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelelahan, stres kerja, dan produktivitas pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan kuesioner yang disebarakan kepada 68 responden. Data yang diperoleh dilakukan analisis untuk menentukan kelelahan dan stres kerja serta dampaknya terhadap produktivitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kelelahan dan stres kerja dengan produktivitas karyawan, sedangkan stres kerja juga berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan. Temuan ini menunjukkan pentingnya manajemen stres dan kelelahan ditempat kerja untuk meningkatkan produktivitas. Instansi perlu memperhatikan faktor-faktor yang memengaruhi produktivitas karyawan, termasuk beban kerja dan jam istirahat yang cukup.

**Kata Kunci:** Karyawan, Kelelahan, Stres Kerja, Produktivitas

**FACULTY OF MEDICINE  
NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2025**

**SITI ADELIA CAHYA RAHMADANY, 2110211028**

**RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE AND WORK STRESS WITH  
PRODUCTIVITY OF UPN “VETERAN” JAKARTA EMPLOYEES IN  
2024**

(xiv + 50 pages, 5 tables, 3 charts, 13 attachments)

### **ABSTRACT**

Fatigue and work-related stress are significant issues among employees that can affect productivity. This study aims to explore the relationship between fatigue, work stress, and productivity among employees at UPN "Veteran" Jakarta in 2024. This research employs a quantitative approach using questionnaires distributed to 68 respondents. The collected data were analyzed to determine the levels of fatigue and work stress and their impact on productivity. The results of the study showed that there was a significant relationship between fatigue and work stress with employee productivity, while work stress also had a negative effect on employee performance. These findings highlight the importance of managing stress and fatigue in the workplace to enhance productivity. University need to pay attention to factors that influence employee productivity, including workload and adequate rest hours.

**Keyword:** *Employees, Fatigue, Productivity, Work Stress*