

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta**

Tugas Akhir, Januari 2025

YUSIE YUSTISIA AGUSTIN, No. NRP 2110211013

HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, ASUPAN ZAT BESI, DAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KADAR HEMOGLOBIN ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI MIS PASANGGRAHAN KABUPATEN TASIKMALAYA

RINCIAN HALAMAN (xvi + 96 halaman, 14 tabel, 5 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Hemoglobin adalah komponen utama dalam sel darah merah yang berfungsi untuk mengangkut oksigen. Kadar hemoglobin yang rendah dapat menyebabkan anemia, yang berdampak buruk pada kesehatan anak usia sekolah dasar. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, asupan zat besi, dan status gizi dengan tingkat kadar hemoglobin anak usia sekolah dasar di MIS Pasanggrahan, Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dan analitik observasional dengan jumlah sampel sebanyak 95 siswa yang dipilih melalui *stratified random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner data demografi, lembar observasi, survei konsumsi makanan, dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan *Easy Touch GCHb*. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square* dan perhitungan menggunakan *odds ratio* (OR). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa memiliki kadar hemoglobin normal (75.8%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0.753$; OR=0.689), jenis kelamin ($p=0.983$; OR=0.870), asupan zat besi ($p=0.961$; OR=1.016), dan status gizi ($p=0.303$; OR=1.172) dengan kadar hemoglobin. Penelitian ini menyimpulkan bahwa usia, jenis kelamin, asupan zat besi, dan status gizi tidak memiliki hubungan signifikan terhadap kadar hemoglobin pada anak sekolah dasar di MIS Pasanggrahan Kabupaten Tasikmalaya.

Daftar Pustaka : 63 (2014 – 2024)

Kata Kunci : Anemia, Asupan Zat Besi, Hemoglobin, Status Gizi, Usia

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, January 2025

YUSIE YUSTISIA AGUSTIN, No. NRP 2110211013

***THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, GENDER, IRON INTAKE, AND
NUTRITIONAL STATUS WITH HEMOGLOBIN LEVELS OF PRIMARY
SCHOOL-AGED CHILDREN IN MIS PASANGGRAHAN TASIKMALAYA
REGENCY***

PAGE DETAIL (xvi + 96 pages, 14 tables, 5 pictures, 7 appendices)

ABSTRACT

Hemoglobin is the main component in red blood cells that functions to transport oxygen. Low hemoglobin levels can cause anemia, which adversely affects the health of primary school-age children. This study aims to determine the relationship between age, gender, iron intake, and nutritional status with the level of hemoglobin levels of primary school-age children at MIS Pasanggrahan, Tasikmalaya Regency. This study used a cross-sectional and observational analytic design with a sample size of 95 students selected through stratified random sampling. Data were collected using a demographic data questionnaire, observation sheet, food consumption survey, and hemoglobin level examination using Easy Touch GCHb. Data were analyzed using chi-square test and odds ratio (OR) calculation. The results showed that the majority of students had normal hemoglobin levels (75.8%). There was no significant relationship between age ($p=0.753$; $OR=0.689$), gender ($p=0.983$; $OR=0.870$), iron intake ($p=0.961$; $OR=1.016$), and nutritional status ($p=0.303$; $OR=1.172$) with hemoglobin levels. This study concludes that age, gender, iron intake, and nutritional status do not have a significant relationship with hemoglobin levels in primary school children at MIS Pasanggrahan, Tasikmalaya Regency.

Reference : 63 (2014 – 2024)

Keywords : Anemia, Iron Intake, Hemoglobin, Nutritional Status, Age