



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, STATUS GIZI,
DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN DIARE PADA BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI
PUSKESMAS KECAMATAN KOJA JAKARTA UTARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

VANIA INTANDIA PUTRI

2110211070

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, STATUS GIZI,
DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN ANGKA
KEJADIAN DIARE PADA BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI
PUSKESMAS KECAMATAN KOJA JAKARTA UTARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

VANIA INTANDIA PUTRI

2110211070

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vania Intandia Putri

NRP : 2110211070

Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang menyatakan,



Vania Intandia Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Vania Intandia Putri
NRP : 2110211070
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, STATUS GIZI, DAN
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN ANGKA KEJADIAN DIARE PADA
BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA
JAKARTA UTARA TAHUN 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2025

Yang menyatakan,



13AMX144784184
Vania Intandia Putri

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Vania Intandia Putri

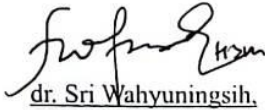
NRP : 2110211070

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif, Status Gizi, dan Sanitasi Lingkungan dengan Angka Kejadian Diare pada Balita Usia 0 – 59 Bulan di Puskesmas Kecamatan Koja Jakarta Utara Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih,

M.Kes., Sp. KKLK

NIP. 197305052021212003

Penguji



Dr. Didi Fauza Fredik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

NIP. 19700129200031001

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Tri Faranita, M.Ked

(Ped), Sp.A

NIP. 197305052021212003

Pembimbing 1

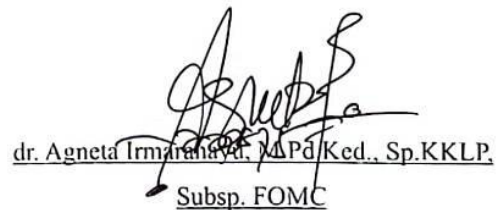


dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,

MKM, Sp.KKLK; Subsp. COPC

NIP. 197210162021212004

Pembimbing 2



dr. Agneta Irmawati, M.Pd/Ked., Sp.KKLK,

Subsp. FOMC

NIP. 197508222021212007

Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Januari 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, 3 Januari 2025

VANIA INTANDIA PUTRI, No. NRP 2110211070

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, STATUS GIZI, DAN
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN ANGKA KEJADIAN DIARE
PADA BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN
KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2024**

RINCIAN HALAMAN (xiv + 100 halaman, 17 tabel, 9 lampiran)

Vania Intandia Putri

ABSTRAK

Tujuan

Diare adalah kejadian saat seseorang buang air besar dengan frekuensi lebih dari tiga kali dalam sehari dengan konsistensi tinja cair. Diare merupakan salah satu penyebab utama kematian anak di dunia, terutama di negara berkembang, termasuk Indonesia. Jakarta merupakan bagian dari 5 provinsi dengan kejadian diare tertinggi di Indonesia, serta di Kecamatan Koja angka kejadian diare pada anak sebesar 46,4%. Diare dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti pemberian ASI eksklusif, status gizi seorang anak, dan sarana sanitasi dasar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemberian ASI eksklusif, status gizi, dan sanitasi lingkungan dengan kejadian diare pada balita usia 0 – 59 bulan di Puskesmas Kecamatan Koja, Jakarta Utara.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 40 responden yang dipilih melalui metode *consecutive sampling* dengan menerapkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur kemudian dianalisis menggunakan uji statistik univariat dan bivariat *Chi-square*.

Hasil

Hasil analisis bivariat dengan uji *Fisher's Exact Test* menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif ($p=0,248$), status gizi ($p=1,000$), ketersediaan sumber air bersih ($p=1,000$), pengelolaan sampah ($p=1,000$), dan kepemilikan jamban sehat ($p=2,333$). Sedangkan, variabel sarana pembuangan air limbah tidak dapat dilakukan analisis bivariat karena tidak memenuhi syarat uji statistik yaitu distribusi data yang tidak merata.

Kesimpulan

Meskipun tidak ditemukan hubungan signifikan, hasil penelitian ini menyoroti pentingnya pendekatan holistik dalam upaya pengendalian diare, mengingat kompleksitas faktor risiko yang memengaruhinya.

Kata kunci: ASI eksklusif, status gizi, sanitasi lingkungan, kejadian diare, balita

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, 3rd January 2025

VANIA INTANDIA PUTRI, No. NRP 2110211070

**THE ASSOCIATION BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING,
NUTRITIONAL STATUS, AND ENVIRONMENTAL SANITATION ON
THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS AGED 0-59
MONTHS AT THE HEALTH CENTER IN KOJA SUB-DISTRICT,
NORTH JAKARTA 2024**

PAGE DETAIL (xiv + 100 pages, 17 tables, 9 appendices)

Vania Intandia Putri

ABSTRACT

Diarrhea is characterized by frequent loose or watery stools, often more than three times a day. It is one of the leading causes of child mortality worldwide, especially in developing countries, including Indonesia. Jakarta is among the top five provinces with the highest incidence of diarrhea in Indonesia, and in Koja sub-district, the incidence of diarrhea in children is 46.4%. Diarrhea can be caused by several factors, such as exclusive breastfeeding, a child's nutritional status, and basic sanitation facilities. This study aims to investigate the association between exclusive breastfeeding, nutritional status, and environmental sanitation with the incidence of diarrhea in toddlers aged 0-59 months at Koja District Health Center, North Jakarta. This study used an analytic observational design with a cross-sectional approach, involving 40 respondents selected through consecutive sampling methods by applying inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a structured questionnaire and then analyzed using univariate and bivariate Chi-square statistical tests. The results of the bivariate analysis indicated that there was no significant association between exclusive breastfeeding ($p=0.248$), nutritional status ($p=1.000$), availability of clean water sources ($p=1.000$), waste management ($p=1.000$), and ownership of healthy latrines ($p=2.333$). The variable representing wastewater disposal could not be subjected to bivariate analysis because it does not meet the statistical test requirements, specifically

due to uneven data distribution. Although no significant association was found, the results of this study highlight the importance of a holistic approach in diarrhea control efforts, given the complexity of the risk factors that influence it.

Key words: *Exclusive breastfeeding, nutritional status, environmental sanitation, incidence of diarrhea, under-fives children*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif, Status Gizi, dan Sanitasi Lingkungan dengan Angka Kejadian Diare Pada Balita Usia 0 – 59 Bulan di Puskesmas Kecamatan Koja Jakarta Utara Tahun 2024”. Tujuan dari penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu gelar akhir dalam menyelesaikan program Studi S-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam mengerjakan skripsi ini terdapat keterbatasan sehingga penulis memerlukan, bimbingan, dukungan, serta bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq F Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed., Sp.KKLP, Subsp. FOMC selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
3. dr. Tri Faranita, M.Ked (Ped), Sp.A dan dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, Sp.KKLP; Subsp. COPC selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini, serta dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes,Sp.KKLP selaku dosen penguji. Terima kasih atas ketulusan hati, bimbingan, masukan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
4. Orang tua dan keluarga yang mendukung penulis dalam memenuhi segala keperluan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dan mendukung dalam doa.
5. Dokter Wita selaku kepala poli anak Puskesmas Koja dan Bidan Nurul selaku kepala poli kesehatan ibu dan anak Puskesmas Koja yang telah memberikan izin dan membimbing penulis dalam pengambilan data, serta Ibu Eca selaku staf administrasi yang sudah membimbing dalam pengajuan izin penelitian;
6. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini;
7. Mbak Devina, Delia, Vera, Rara, dan Sasa yang selalu mendukung dalam kelompok KTB dan memberikan doa, semangat, bantuan, dan dukungan. Juga

Marisa, Raisa, dan Yubella yang mendukung penulis saat menyelesaikan skripsi ini;

8. Teman-teman Kos Daling 21, grup belajar "Anak-anak Bunda", dan grup Punten yang memberikan semangat, dukungan, serta bantuan kepada penulis;
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar penelitian ini dapat menjadi perbaikan pada tugas selanjutnya. Harapan penulis semoga tugas ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 25 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Penelitian yang Terkait	32
II.3 Kerangka Teori	34
II.4 Kerangka Konsep	35
II.5 Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
III.1 Jenis Penelitian	36
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
III.3 Subjek Penelitian.....	36
III.4 Sampel Penelitian.....	37
III.5 Identifikasi Variable Penelitian	39
III.6 Definisi Operasional Variabel	39
III.7 Pengumpulan Data	44
III.8 Instrumen Penelitian.....	45
III.9 Pengolahan Data.....	45
III.10 Protokol Penelitian	46
III.11 Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	49
IV.2 Hasil Penelitian.....	49
IV.3 Pembahasan Penelitian	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V	77
V.1 Kesimpulan	77
V.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Patogen Penyebab Diare Akut	14
Tabel II. 2 Penyebab Diare Kronik.....	15
Tabel II. 3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Indeks	19
Tabel II. 4 Penelitian Terkait	32
Tabel III. 1 Besar Sampel dari Penelitian Sebelumnya	38
Tabel III. 2 Definisi Operasional.....	39
Tabel IV. 1 Karakteristik Responden.....	50
Tabel IV. 2 Gambaran Kejadian Diare Pada Anak	51
Tabel IV. 3 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif	51
Tabel IV. 4 Gambaran Status Gizi	52
Tabel IV. 5 Gambaran Sanitasi Lingkungan.....	53
Tabel IV. 6 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Anak.....	54
Tabel IV. 7 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare pada Anak	55
Tabel IV. 8 Hubungan Ketersediaan Sumber Air Bersih dengan Kejadian Diare pada Anak.....	56
Tabel IV. 9 Hubungan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Diare pada Anak .	56
Tabel IV. 10 Hubungan Sarana Pembuangan Air Limbah dengan Kejadian Diare pada Anak.....	57
Tabel IV. 11 Hubungan Kepemilikan Jamban Sehat Yang Memenuhi Syarat dengan Kejadian Diare pada Anak	58

DAFTAR BAGAN

Bagan II. 1 Kerangka Teori	34
Bagan II. 2 Kerangka Konsep	35
Bagan III. 1 Alur Penelitian	47

DAFTAR ISTILAH

1. ASI : Air Susu Ibu
2. Balita : Bawah lima tahun
3. Dinkes : Dinas Kesehatan
4. Direktorat P2PM Kemenkes : Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan
5. Ig : Immunoglobulin
6. KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
7. Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat
8. PAM : Perusahaan Air Minum
9. SPAL : Saluran Pembuangan Air Limbah
10. TPS : Tempat Pembuangan Sementara
11. UMR : Upah Minimum Regional
12. UNICEF : United Nations Children's Fund
13. WHO : World Health Organization
14. PB/U : Panjang Badan Menurut Usia
15. TB/U : Tinggi Badan Menurut Usia
16. BB/TB : Berat Badan Menurut Tinggi Badan