

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2025**

**AURELLYA SHABRINA ULYA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA NYERI KAKI PADA  
DOSEN DAN TENAGA PENDIDIK UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

RINCIAN HALAMAN ( x + 88 halaman, 33 tabel, 3 gambar, 3 bagan 3 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Nyeri kaki adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak normal yang terjadi akibat kerusakan inflamasi dan degeneratif pada jaringan di bagian bawah tibia atau fibula. Kerusakan ini dapat mempengaruhi tulang, sendi, ligamen, otot, tendon, fasia, bursa, saraf, kulit, kuku, struktur pembuluh darah, dan retinakula pada kaki seperti retinakula ekstensor superior dan inferior. Nyeri kaki mempengaruhi sekitar 13-36% populasi dan seringkali dialami oleh Perempuan. Penelitian tentang nyeri kaki pada dosen dan tenaga pendidik masih sangat sedikit jumlahnya, sehingga dengan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri kaki merupakan hal yang penting.

**Metode**

Metode ini merupakan penelitian observasional analitik potong-lintang yang melibatkan 102 responden dari stratified sampling. Data demografis, alas kaki, kondisi kaki, merokok, indeks massa tubuh, dan olahraga dikumpulkan kemudian dianalisis secara statistik dengan chi-square, fisher-exact test, dan regresi logistic.

**Hasil**

Sebanyak 46 responden (45,1%) mengalami nyeri kaki, dengan mayoritas berasal dari kelompok laki-laki (29,4%). Hasil analisis menunjukkan bahwa usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) memiliki hubungan yang signifikan dengan nyeri kaki ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan**

Usia dan terutama BMI adalah faktor risiko yang secara signifikan terkait dengan nyeri kaki pada dosen dan staf. Penting bagi mereka untuk mempertahankan BMI yang ideal untuk mengurangi risiko nyeri kaki.

**Daftar Pustaka : 28 (2009-2024)**

**Kata Kunci : Nyeri Kaki, Faktor Risiko, Usia, Indeks Massa Tubuh (IMT)**

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2025**

**AURELLYA SHABRINA ULYA, NIM 2110211065**

**FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF FOOT PAIN IN LECTURERS  
AND STAFFS AT UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”  
JAKARTA**

PAGE DETAIL ( x + 88 pages, 33 tables, 3 pictures, 3 figures, 3 appendices)

***ABSTRACT***

**Objective**

Foot pain is an abnormal sensory and emotional experience that occurs due to inflammatory and degenerative damage to the tissues on the underside of the tibia or fibula. This damage can affect the bones, joints, ligaments, muscles, tendons, fascia, bursa, nerves, skin, nails, vascular structures, and retinacula of the foot such as the superior and inferior extensor retinacula. Foot pain affects approximately 13-36% of the population and is often experienced by women. Research on foot pain in lecturers and educators is still very little in number, so knowing the factors that affect foot pain is important.

**Method**

This was a cross-sectional analytic observational study involving 102 respondents from stratified sampling. Demographic data, footwear, foot condition, smoking, body mass index, and exercise were collected and statistically analyzed with chi-square, fisher-exact test, and logistic regression.

**Result**

A total of 46 respondents (45.1%) experienced foot pain, with the majority coming from the male group (29.4%). The results of the analysis showed that age and Body Mass Index (BMI) had a significant relationship with foot pain ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion**

Age and especially BMI are a risk factors significantly associated with foot pain in lecturers and staff. It is important for them to maintain an ideal BMI to reduce the risk of foot pain.