



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

NAJMA ZAHIRA

2110211072

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NAJMA ZAHIRA

2110211072

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Najma Zahira

NRP : 21102211072

Tanggal : 7 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2024

Yang menyatakan,



Najma Zahira

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najma Zahira
NRP : 2110211072
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang menyatakan,



Najma Zahira

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Najma Zahira

NIM : 2110211072

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Puskesmas Sibela
Kota Surakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Nugrahayu Widyawardani M.
Gizi, Sp. GK
NIP. 220112017
Penguji

dr. Sri Wahyuningish M.Kes., Sp.
KKL
NIP. 197305052021212003
Pembimbing 1

dr. Diana Agustini
Purwaningastuti, M.Biomed
NIP. 471080307251
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Mufiq Fiedrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKL,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 6 Desember 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Desember 2024

NAJMA ZAHIRA, No. NRP 2110211072

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA TAHUN
2024**

RINCIAN HALAMAN (xi + 67 halaman, 24 tabel, 1 gambar, 9 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Stunting merupakan isu kesehatan utama dalam program pembangunan kesehatan pemerintah sejak 2015, namun Indonesia saat ini menduduki peringkat kedua di Asia Tenggara dengan angka stunting tertinggi. Pemerintah telah mengupayakan untuk menekan tingginya angka stunting melalui Program Keluarga Harapan (PKH) dan program Kartu Sembako/BNPT, penerima manfaat dapat mengakses pangan bergizi dan mendorong ketahanan pangan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta Tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan strategi analitik observasional dengan desain penelitian potong lintang. Sampel terdiri dari 96 sampel yang diperoleh dengan metode pengambilan sampel acak sederhana yang telah melalui prosedur inklusi dan eksklusi. Analisis data untuk analisis bivariat berupa uji chi-square, dan analisis multivariat berupa uji regresi logistik.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan antara kejadian stunting dengan tingkat pendidikan ibu (p-value=0,001 ; OR=0,59 ; 95%CI=0,007-0,518), tingkat pendapatan keluarga (p-value=<0,001 ; OR=3,053 ; 95%CI=0,361-25,820), usia (p-value=0,025 ; OR=4,930 ; 95%CI=0,545-44,623), jenis kelamin (p-value=0,016 ; OR=0,109 ; 95%CI=0,012-1,030), berat badan lahir (p-value=<0,001 ; OR=0,034 ; 95%CI=0,003-0,336), riwayat pemberian ASI eksklusif (p-value=0,01 ; OR=0,225 ; 95%CI=0,040-1,280), dan status kelengkapan imunisasi dasar (p-value=<0,01 ; OR=0,039 ; 95%CI=0,005-0,336).

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pendidikan ibu, tingkat pendapatan keluarga, jenis kelamin, berat badan lahir, riwayat pemberian ASI eksklusif, status imunisasi dasar dan usia menjadi faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian stunting pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta tahun 2024.

Daftar Pustaka : 26 (2019-2024)

Kata Kunci : Stunting, Balita, Pendidikan Ibu, Pendapatan keluarga, BBLR, ASI Eksklusif, Imunisasi

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2024

NAJMA ZAHIRA, No. NRP 2110211072

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF STUNTING AT
SIBELA HEALTH CENTER IN SURAKARTA CITY IN 2024**

PAGE DETAIL (xi + 67 pages, 24 tables, 1 pictures, 9 appendices)

ABSTRACT

Objective

Stunting has been a key health issue in the government's health development program since 2015, yet Indonesia is currently ranked second in Southeast Asia with the highest stunting rate. The government has made efforts to reduce the high rate of stunting through the Family Hope Program (PKH) and the Basic Food Card/BNPT program, beneficiaries can access nutritious food and encourage family food security. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of stunting at Sibela Health Center in Surakarta City in 2024.

Method

This study used an observational analytic strategy with a cross-sectional research design. The sample consisted of 96 samples obtained by simple random sampling method that had gone through inclusion and exclusion procedures. Data analysis for bivariate analysis was chi-square test, and multivariate analysis was logistic regression test.

Results

The results of bivariate analysis showed an association between the incidence of stunting and the mother's education level (p-value=0.001; OR=0.59; 95%CI=0.007-0.518), family income level (p-value=<0.001; OR=3.053; 95%CI=0.361-25.820), age (p-value=0.025; OR=4.930; 95%CI=0.545-44.623), gender (p-value=0.016; OR=0.109; 95%CI=0.012-1.030), birth weight (p-value=<0.001; OR=0.034; 95%CI=0.003-0.336), exclusive breastfeeding history (p-value=0.01; OR=0.225; 95%CI=0.040-1.280), and complete basic immunization status (p-value=<0.01; OR=0.039; 95%CI=0.005-0.336).

Conclusion

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between maternal education level, family income level, gender, birth weight, exclusive breastfeeding history, basic immunization status and age being the most influential factor with the incidence of stunting at Sibela Health Center in Surakarta City in 2024.

Reference : 26 (2019-2024)

Keywords : Stunting, Toddler, Mother's Education, Family Income, LBW, Exclusive Breastfeeding, Immunization

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta Tahun 2024" dengan baik. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademik sebagai prasyarat pelaksanaan penelitian yang menjadi syarat kelulusan sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah banyak mendapat dukungan, bimbingan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga berhasil menyelesaikan proposal makalah ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, SpKKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta;
3. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi, Sp.GK AIFO-K selaku ketua sidang yang saya hormati yang telah memberikan waktu, saran dan ilmu kepada penulis mengenai penelitian yang dilakukan;
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp. KKLP selaku dosen pembimbing 1 yang saya hormati dan sangat saya sayangi yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran dan ilmu kepada penulis mengenai penelitian yang dilakukan;
5. dr. Diana Agustini P, M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 yang saya hormati dan sangat saya sayangi yang telah dengan tulus hati memberikan waktu, bimbingan, saran dan ilmu kepada penulis mengenai penelitian yang dilakukan;
6. Kedua orang tua, adik dan kucing penulis yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik;

7. Salsha, Fasya, Yasmin, Da(r)ling Gurls dan teman – teman penulis yang telah membantu, mendukung, dan menemani penulis dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik;
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, dan memberikan kontribusi dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal skripsi yang ditulis masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan dalam proposal skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif khususnya untuk penelitian lebih lanjut dan umumnya untuk masyarakat.

Jakarta, 07 Januari 2025

Penulis

Najma Zahira

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB 1	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Penelitian Terkait.....	15
II.3 Kerangka Teori	19
II.4 Kerangka Konsep.....	20
II.5 Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
III.1 Jenis Penelitian	21
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
III.4 Kriteria Retriksi	22
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
III.6 Perhitungan Besar Sampel.....	23
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	25

III.8 Definisi Operasional Variabel	26
III.9 Instrumen Penelitian	28
III.10 Teknik Pengumpulan Data	28
III. 11 Pengolahan Data	29
III. 12 Analisis Data	30
III. 13 Alur Penelitian	32
BAB IV	33
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	33
IV.2 Hasil Penelitian	33
IV.2.1 Analisis Univariat	33
IV.2.2 Analisis Bivariat	38
IV.2.3 Analisis Multivariat	45
IV.3 Pembahasan	48
IV.3.1 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting	48
IV.3.2 Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan kejadian Stunting ..	50
IV.3.3 Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian Stunting	51
IV.3.4 Hubungan Usia dengan Kejadian Stunting.....	52
IV.3.5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Stunting	53
IV.3.6 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting	54
IV.3.7 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting.....	55
IV.3.8 Hubungan Status Kelengkapan Imunisasi Dasar dengan Kejadian Stunting.....	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait.....	18
Tabel 2.	Perhitungan Sampel.....	26
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting.....	35
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	36
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga.....	36
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	37
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	38
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	39
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Kelengkapan Imunisasi Dasar.....	39
Tabel 13.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Tingkat Pendidikan Ibu pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	40
Tabel 14.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Tingkat Pendapatan Keluarga pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	41
Tabel 15.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Jumlah Anggota Keluarga pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	42
Tabel 16.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Usia pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	43
Tabel 17.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Jenis Kelamin pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	44
Tabel 18.	Hubungan Kejadian Stunting dengan Berat Badan Lahir pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	45

Tabel 19. Hubungan Kejadian Stunting dengan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	46
Tabel 20. Hubungan Kejadian Stunting dengan Status Kelengkapan Imunisasi Dasar pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	47
Tabel 21. Hubungan Antara Faktor Keluarga dan Faktor Anak dengan Kejadian Stunting Pada Puskesmas Sibela Kota Surakarta.....	48
Tabel 22. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	49
Tabel 23. Hasil Koefisien Determinasi (Nagelkerke's R Square).....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	21
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3. Alur Penelitian.....	34