

BAB V PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara faktor sosiodemografi, yaitu usia ibu, paritas, interval kehamilan, pekerjaan, dan pendidikan, dengan kejadian abortus. Berdasarkan hasil analisis dan uji statistik, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden, yaitu 65,8%, mengalami kejadian abortus.
2. Mayoritas responden berusia >35 tahun dengan paritas 1-4 kali. Sebagian besar memiliki riwayat interval kehamilan kurang dari 2 tahun atau lebih dari 4 tahun. Sebagian besar responden bekerja dan memiliki tingkat pendidikan tinggi (diploma atau sarjana).
3. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia ibu, pekerjaan, dan pendidikan dengan kejadian abortus. Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara interval kehamilan maupun paritas dengan kejadian abortus.
4. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian abortus adalah pekerjaan.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Bagi semua ibu hamil diharapkan lebih mengetahui kondisi dirinya dan janin yang dikandungnya, terutama pada ibu hamil dengan usia lebih dari 35 tahun, karena pada usia ini rentan terjadi abortus. Ibu hamil juga diharapkan agar bisa

mengatur waktunya untuk lebih banyak istirahat dan tidak beraktivitas berlebihan sehingga menimbulkan beban fisik maupun psikis yang dapat meningkatkan risiko abortus. Selain itu, ibu hamil dapat menambah pengetahuan tentang kesehatan kehamilannya bisa melalui membaca buku, mengikuti penyuluhan atau mencari info mengenai kesehatan kehamilan melalui media massa.

2. Bagi Intstansi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah informasi dan kepustakaan yang bertujuan untuk pengembangan ilmu kedokteran khususnya pada kasus abortus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti diharapkan penelitian selanjutnya menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi terjadinya abortus spontan seperti riwayat abortus, penggunaan obat-obatan, status gizi dan faktor infeksi dengan menggunakan tempat dan metode yang berbeda.