

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

- a. Karakteristik pasien dengan riwayat keluarga di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI didapatkan paling banyak dengan riwayat kanker payudara.
- b. Karakteristik pasien dengan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI, didapatkan paling banyak dengan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal.
- c. Profil histopatologi pasien FAM yang di rawat di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI didapatkan ukuran lesi paling banyak yaitu >5cm.
- d. Profil histopatologi pasien FAM yang di rawat di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI didapatkan distribusi lokasi paling banyak pada sinistra.
- e. Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan histopatologi FAM berupa ukuran lesi pada pasien di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI. Sementara itu tidak terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan histopatologi FAM berupa distribusi lokasi pada pasien di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI.
- f. Tidak terdapat hubungan yang signifikan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dengan histopatologi FAM berupa ukuran lesi dan distribusi lokasi pada pasien di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang tumor jinak terutama pada FAM, termasuk cara deteksi dini dan pencegahan dari berbagai faktor resiko yang dapat menjadi pencetus FAM, yang bisa didapatkan melalui media cetak, elektronik dan juga penyuluhan dari pelayanan kesehatan setempat. Memperhatikan lama penggunaan kontrasepsi hormonal dan riwayat keluarga serta lakukan pemeriksaan sedini mungkin dengan cara melakukan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), untuk mencegah tumor jinak FAM.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melanjutkan penelitian dengan menambah variabel independen (keterkaitan jumlah paritas, usia, tingkat pendidikan, pola makan, riwayat menyusui) yang akan diteliti dengan judul yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak pada populasi yang lebih luas pada kejadian FAM.

V.2.3 Bagi RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI

- a. Bagian rekam medis Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI diharapkan agar lebih meningkatkan kelengkapan data rekam medis pasien dalam anamnesis dengan menyertakan lama pemakaian kontrasepsi, dan menyertakan penyakit riwayat keluarga pasien pada data rekam medis.
- b. Data rekam medis Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI diharapkan dapat meningkatkan sistem penyimpanan rekam medis pasien agar dapat meminimalisir hilangnya data rekam medis pasien baik dari rawat jalan maupun rawat inap.