



**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DAN RIWAYAT KONTRASEPSI
HORMONAL DENGAN PROFIL HISTOPATOLOGI
FIBROADENOMA MAMMAE DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
TK.I PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024**

SKRIPSI

**SYAFANA OKTARIANTI
2110211026**

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syafana Oktarianti

NRP : 2110211026

Tanggal : 17 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2025

Yang menyatakan,



Syafana Oktarianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafana Oktarianti
NRP : 2110211026
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Riwayat Keluarga Dan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Histopatologi Fibroadenoma Mammarum Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Pusdikkes Polri Thaun 2021"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is yellow with a red border and contains the text 'REPUBLIK INDONESIA', '4000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '4AMX164784179'.

Syafana Oktarianti

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Syafana Oktarianti

NIM : 2110211026

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Keluarga Dan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal
Dengan Histopatologi Fibroadenoma Mammae di Rumah Sakit Bhayangkara
TK.I PUSDOKES POLRI Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Boenga NurCita, S.Si. M.Sc
NIP: 218112389
Penguji



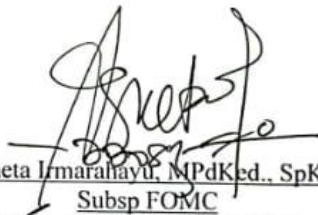
dr. Niniek Hardini, Sp.PA
NIP: 197507072021212002
Pembimbing 1



dr. Aulia Chairani, MKK
NIP: 3276015412740001
Pembimbing 2



Dr. Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmahayu, MPdKed., SpKKLP
Subsp FOMC
NIP : 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Januari 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Januari 2025

Syafana Oktarianti, no. NRP 2110211026

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DAN RIWAYAT PEMAKAIAN
KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN HISTOPATOLOGI FIBROADENOMA
MAMMAE DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Tujuan

Sekitar 5-10% kasus kanker payudara disebabkan oleh faktor genetik pengguna kontrasepsi hormonal memiliki risiko 5,6 kali mengalami FAM dibandingkan dengan pasien perempuan yang tidak menggunakan kontrasepsi hormonal. Mengetahui hubungan riwayat keluarga dan pemakaian kontrasepsi hormonal dengan histopatologi FAM pasien Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri tahun 2024.

Metodologi

Penelitian ini menggunakan uji univariat untuk melihat distribusi riwayat keluarga, riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal, histopatologi, FAM dan menggunakan uji bivariat untuk melihat hubungan antara variabel menggunakan *uji chi-square*.

Hasil

Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa sebagian berada pada kategori riwayat kanker (74,0%), riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal (74,0%), dan memiliki histopatologi ukuran lesi >5 cm (74,0%), dan histopatologi distribusi lokasi dextra (32.0%). Melalui uji *chi-square* riwayat keluarga dengan ukuran lesi memiliki hasil *p-value* <0,05 menunjukkan adanya hubungan yang signifikan, hubungan riwayat keluarga dengan distribusi lokasi memiliki hasil *p-value* >0,05 menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan. Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan ukuran memiliki hasil *p-value* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan, hubungan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dengan distribusi lokasi memiliki hasil *p-value* >0,05 menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kesimpulan

Riwayat Keluarga ✓ ukuran lesi

Riwayat Keluarga X distribusi lokasi

Riwayat Kontrasepsi X ukuran + distribusi lokasi

Daftar Pustaka : 2011 – 2024

Kata Kunci : Distribusi, Fibroadenoma, Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal, Riwayat Keluarga, Ukuran

**FACULTY OF MEDICINE
NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY "VETERAN" JAKARTA**

Final Project, January 2025

Syafana Oktarianti, no. NRP 2110211026

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HISTORY AND HISTORY OF
HORMONAL CONTRACEPTIVE USE WITH HISTOPATHOLOGY OF MAMMARY
FIBROADENOMA AT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Purpose

Around 5-10% of breast cancer cases are caused by genetic factors. Users of hormonal contraception have a 5.6 times risk of experiencing FAM compared to female patients who do not use hormonal contraception. To determine the relationship between family history and use of hormonal contraceptives with the histopathology of FAM in Bhayangkara TK.I Puskor Polri Hospital patients in 2024.

Methodology

This study used univariate tests to see the distribution of family history, history of hormonal contraceptive use, histopathology, FAM and used bivariate tests to see the relationship between variables using uji chi-square.

Result

This study found that some were in the category of history of cancer (74.0%), history of hormonal contraceptive use (74.0%), and had histopathology of lesion size >5 cm (74.0%), and histopathology of dextra location distribution (32.0%). Through testing chi-square Family history and lesion size have an impact $p\text{-value} < 0,05$ shows a significant relationship between family history and location distribution have results $p\text{-value} > 0,05$ shows that there is no significant relationship. The relationship between hormonal contraceptive use and size has results $p\text{-value}$ showed that there was no significant relationship, the relationship between history of hormonal contraceptive use and location distribution had results $p\text{-value} > 0.05$ indicates no significant relationship.

Conclusion

Family History ✓ lesion size

Family History X location distribution

Contraceptive History X Size + location distribution

Bibliography

: 2011 – 2024

Keywords

: Distribution, Fibroadenoma, History of Hormonal Contraceptive Use, Family History, Size.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Merokok dan Jenis Kelamin dengan Tipe Histopatologi Pasien Kanker Paru di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokes Polri Tahun 2024”. Tujuan dari penulisan skripsi ini sebagai pemenuhan syarat kelulusan dalam memperoleh Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. ALLAH SWT yang telah memberikan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan keadaan sehat sentosa, dan penuh kemudahan;
2. Keluarga penulis, orang tua mama dan bapak serta kakak tercinta yang terus memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan penulis,
3. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. Pembimbing I, dr. Niniek Hardini, Sp.PA yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat;
5. Pembimbing II, dr. Aulia Chairani, MKK yang telah meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat;
6. Dosen penguji, Boenga NurCita, S.Si. M.Sc yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini
7. Seluruh staf Bagian Patologi Anatomi, staf Bagian Rekam Medis, dan staf Bagian Penelitian dan Pembangunan di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokes Polri yang

telah senantiasa menyisihkan waktunya dan membantu penulis dalam menjalankan penelitian sehingga penelitian dapat berjalan sampai selesai dengan baik;

8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta yang memberikan ilmu dan membantu penulis dalam berbagai hal;
9. Orang-orang terdekat penulis, Valenku, Mba Putri, Agus, Bambang, Joko, Lintang, Irpan, Ludfi, Nadilah, Zahrooo, Pangaribuan, Idrus, Catur, Amel, Amalya yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi;
10. Teman-teman Departemen Patologi Anatomi Valen, Vontis dan Khayla yang terus senantiasa saling membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini;
11. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Angkatan 2021 yang terus berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai skripsi ini selesai disusun.

Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Maka penulis menerima segala kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membaca.

Jakarta, 17 Januari 2026



METERAI
TEMPEL
26AMX144784177
Syahana Oktarianti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	2
ABSTRACT	3
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
II.1 Payudara	6
II.1.1 Anatomi Payudara	6
II.1.2 Histologi Payudara	7
II.1.3 Fisiologi Payudara.....	8
II.3 Fibroadenoma Mammae (FAM)	9
II.3.1 Definisi FAM	9
II.3.2 Epidemiologi	10
II.3.3 Etiologi	11
II.3.4 Faktor Risiko FAM	11

II.3.5 Gejala Klinis FAM.....	13
II.3.6 Klasifikasi FAM	13
II.3.7 Morfologi FAM	15
II.3.8 Patofisiologi FAM	16
II.3.9 Diagnostik FAM	16
II.3.10 Terapi FAM	19
II.3.11 Prognosis	19
II.3.12 Komplikasi FAM.....	20
II.4 Kontrasepsi	20
II.5 Hubungan Riwayat Keluarga Terhadap Profil Histopatologi FAM.....	21
II.6 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Terhadap Profil Histopatologi FAM.....	22
II.7 Kerangka Teori	24
II.8 Kerangka Konsep	25
II.9 Penelitian Terkait.....	25
II.10 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Waktu dan Tempat	27
III.2.1 Tempat Penelitian.....	27
III.2.2 Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.3.1 Populasi Penelitian	27
III.3.2 Sample Penelitian.....	28
III.4 Perhitungan Sample.....	28
III.5 Kriteria Restriksi	29
III.5.1 Kriteria Inklusi	29
III.5.2 Kriteria Eksklusi.....	30

III.6 Besar dan Teknik Penentuan Sampel	30
III.7 Definisi Variabel Penelitian	31
III.7.1 Variabel Terkait.....	31
III.7.2 Definisi Operasional.....	31
III.8 Instrumen Penelitian.....	32
III.9 Cara Kerja Penelitian	32
III.9.1 Pra Penelitian.....	32
III.9.2 Teknik Pengumpulan Data	33
III.9.3 Pengolahan Data.....	33
III.10 Analisis Data	33
III.10.1 Analisis Univariat.....	33
III.10.2 Analisis Bivariat.....	34
III.11 Etika Penulisan.....	34
III.12 Alur Penelitian.....	35
III.13 Protokol Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Hasil Penelitian	37
IV.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
IV.1.2 Hasil Analisis Univariat	37
IV.1.2.1 Jumlah Pasien FAM dengan Riwayat Keluarga	37
IV.1.2.2 Gambaran Jumlah Pasien FAM dengan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal	38
IV.1.2.3 Distribusi Ukuran Pada Pasien FAM.....	38
IV.1.2.4 Distribusi Lokasi Pada Pasien FAM.....	38
IV.1.3 Hasil Analisis Bivariat.....	39
IV.1.3.1 Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Ukuran Terhadap Pasien FAM.....	39
IV.1.3.2 Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Distribusi Lokasi Terhadap Pasien FAM	40

IV.1.3.3 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Ukuran Terhadap Pasien FAM	40
IV.1.3.4 Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Distribusi Lokasi Terhadap Pasien FAM.....	41
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
IV.2.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat	42
IV.2.1.1 Riwayat Keluarga Pada Pasien FAM.....	42
IV.2.1.2 Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Pada Pasien FAM.....	43
IV.2.1.3 Ukuran FAM Pada Pasien Di RS Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri	43
IV.2.1.4 Distribusi Lokasi FAM Pada Pasien Di RS Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri.....	44
IV.2.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	44
IV.2.2.1 Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Ukuran Fibroadenoma Mammae	44
IV.2.2.2 Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Distribusi Lokasi Fibroadenoma Mammae..	45
IV.2.2.3 Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dengan Ukuran Fibroadenoma Mammae.....	46
IV.2.2.4 Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Distribusi Lokasi Fibroadenoma Mammae.....	48

IV.2.2.4 Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Distribusi Lokasi Fibroadenoma Mammae.....	48
IV.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran	51
V.2.1 Bagi Masyarakat	51
V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
V.2.3 Bagi RS Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Payudara	7
Gambar 2.2. Histologi Payudara	8
Gambar 2.3. Makroskopis Fibroadenoma Mammae	10
Gambar 2.4. Mikroskopis Intracanalicular	15
Gambar 2.5. Mikroskopis Perikanalikular	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	25
Tabel 3.2. Besar Sampel.....	28
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.4. Gambaran Jumlah Pasien FAM dengan Riwayat Keluarga	37
Tabel 4.5 Jumlah Pasien FAM dengan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi.....	38
Tabel 4.6. Distribusi Ukuran Pada Pasien FAM	38
Tabel 4.7. Distribusi Lokasi pada Pasien FAM	38
Tabel 4.8. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Ukuran terhadap Pasien FAM.....	39
Tabel 4.9. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Distribusi Lokasi terhadap Pasien FAM	40
Tabel 4.10. Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi dengan Ukuran terhadap Pasien FAM	40
Tabel 4.11. Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi dengan Distribusi Lokasi terhadap Pasien FAM.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	24
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3.3. Alur Penelitian.....	35
Bagan 3.4. Protokol Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis.....	56
Lampiran 2. Surat Persetujuan Proposal Penelitian.....	57
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	59
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik	60
Lampiran 5. Surat Pemberian Izin Penelitian oleh Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskor Polri	61
Lampiran 6. Instrumen Penelitian.....	62
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik	63
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	69

DAFTAR SINGKATAN

FAM	: Fibroadenoma Mammae
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
MRI	: <i>Magnetic resonance imagin</i>
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
EGF	: <i>Epidermal Growth Factor</i>
VABB	: <i>Vacuum Assisted Breast Biopsy</i>
MED12	: <i>Mediator Complex Subunit 12</i>
RARA	: <i>Retinoic Acid Receptor Alpha</i>
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
KPK	: Kontrasepsi pil kombinasi
KPP	: Kontrasepsi Pil Progestin
AKDR-LNG	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim - Levonorgestre

