

## **BAB V PENUTUP**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan bahwa :

- a. Mayoritas mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 sebanyak 69 orang (73.4%) memiliki dukungan sosial yang tinggi.
- b. Mayoritas mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 sebanyak 70 orang (74.5%) memiliki tingkat stres normal.
- c. Mayoritas mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 sebanyak 67 orang (71.3%) memiliki motivasi belajar tinggi.
- d. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi belajar mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 dengan *p-value* sebesar 0.000.
- e. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan motivasi belajar mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2024 dengan *p-value* sebesar 0.401.

## V.2 Saran

### a. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat berperan secara berkelanjutan dalam pertumbuhan mahasiswa dalam pengelolaan stres, dukungan sosial, dan motivasi belajar dengan mempertimbangkan program pendidikan yang berkaitan dengan hal tersebut.

### b. Bagi Responden

Diharapkan mahasiswa selaku responden mampu mengelola tingkat stres, mencari dukungan sosial dan membangun motivasi belajar yang tinggi agar dapat melalui proses pendidikan kedokteran dengan lebih baik.

### c. Bagi Peneliti Lain

Disarankan agar peneliti lain melakukan penelitian lebih lanjut yang dapat mengeksplorasi lebih banyak universitas terkait stres, dukungan sosial, dan motivasi belajar pada mahasiswa tingkat akhir fakultas kedokteran.