

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan subjek penelitian didapatkan bahwa 69,4% pasien berusia 20-35 tahun, 77,4% dengan usia kehamilan trimester III, 75,8% pasien dengan kehamilan multigravida, dan 32,3% pasien tergolong ke dalam IMT obesitas II.
- b. Rerata tekanan darah sebelum pemberian terapi metildopa pada pasien preeklampsia adalah 148/97 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat adalah 181/116 mmHg, rerata tekanan darah setelah terapi pada pasien preeklampsia adalah 134/83 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat sebesar 136/86 mmHg, rerata penurunan tekanan darah pada pasien preeklampsia sebesar 14/14 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat sebesar 45/30 mmHg. Rerata tekanan darah sebelum pemberian terapi nifedipine pada pasien preeklampsia adalah 142/93 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat adalah 181/118 mmHg, rerata tekanan darah setelah terapi pada pasien preeklampsia adalah 125/81 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat adalah 130/84 mmHg, rerata penurunan tekanan darah pada pasien preeklampsia sebesar 17/12 mmHg dan pada pasien preeklampsia berat sebesar 51/34 mmHg.

- c. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari tingkat efektivitas antara penggunaan nifedipine dan metildopa dalam menurunkan tekanan darah sesuai target pada pasien preeklampsia di RSUD Kabupaten Bekasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Kabupaten Bekasi

Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara penggunaan nifedipine dan metildopa terhadap penurunan tekanan darah sesuai target pada pasien preeklampsia sehingga disarankan melakukan pemberian nifedipine dan metildopa sebagai pilihan obat antihipertensi utama untuk pasien preeklampsia. Selain itu, disarankan untuk melakukan perawatan terhadap data rekam medis, mengoptimalkan digitalisasi rekam medis, dan menambah kelengkapan data rekam medis pada RSUD Kabupaten Bekasi.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai efektivitas obat antihipertensi lainnya yang belum diteliti seperti amlodipine dan labetalol.