

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil dan pembahasan yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. *Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS)* telah terbukti menjadi instrumen penilaian yang valid untuk menilai fungsi eksekutif otak dan kesehatan spiritual pada mahasiswa kedokteran tingkat 1 angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- b. *Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS)* telah terbukti menjadi instrumen penilaian yang reliabel untuk menilai fungsi eksekutif otak dan kesehatan spiritual pada mahasiswa kedokteran tingkat 1 angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- c. Korelasi instrumen *Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS)* terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi eksekutif konvensional dengan fungsi eksekutif transendental pada mahasiswa kedokteran tingkat 1 angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

5.2 Saran

- a. Bagi responden dapat mengetahui instrumen baru sebagai screening dan untuk mendeteksi lebih dini terjadinya potensi gangguan fungsi eksekutif otak.
- b. Bagi FK Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dapat dijadikan bahan referensi pembelajaran dan penelitian selanjutnya serta dapat menjadi rekomendasi instrumen screening pada mahasiswa baru yaitu pada usia remaja.
- c. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti pada sampel yang lain agar dapat memperluas penggunaan PASH BRAINS sehingga memudahkan untuk menyaring individu yang berpotensi memiliki potensi gangguan fungsi eksekutif otak selain pada mahasiswa terkhusus pada usia remaja.