



**UJI VALIDITAS, RELIABILITAS, DAN KORELASI TERHADAP
INSTRUMEN PASH BRAINS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

INJILIA BRIGYTA KETLIEN WOLAJAN

NIM 2110211137

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2025



UJI VALIDITAS, RELIABILITAS, DAN KORELASI TERHADAP
INSTRUMEN PASH BRAINS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

INJILIA BRIGYTA KETLIEN WOLAJAN

NIM 2110211137

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025

Lembar Pernyataan Orisinalitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Injilia Brigyta Ketlien Wolajan

NRP : 2110211137

Tanggal : 14 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



Injilia Brigyta Ketlien Wolajan

Lembar Pernyataan Kesiediaan Publikasi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Injilia Brigyta Ketlien Wolajan
NRP : 2110211137
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Uji Validitas, Reliabilitas, dan Korelasi Terhadap Instrumen PASH BRAINS Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



Injilia Brigyta Ketlien Wolajan


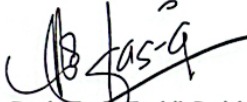
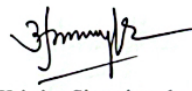
Lembar Pengesahan

LEMBAR PENGESAHAN

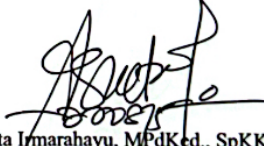
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Injilia Brigyta Ketlien Wolajan
NIM : 2110211137
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Uji Validitas, Reliabilitas, dan Korelasi Terhadap Instrumen
PASH BRAINS Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

 <u>Melly Kristanti, SKM, M.Epid</u> <u>NIP. 220112007</u> Penguji	 <u>Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak,</u> <u>M.Kes., M.Pd.I</u> <u>NIP. 3276015412740001</u> Pembimbing 1	 <u>Dra. Kristina Simanjuntak,</u> <u>M.Biomed</u> <u>NIP. 196601022021212004</u> Pembimbing 2
---	--	--


Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes.,
M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Imarahayu, MPdKed., SpKKLP
Subsp FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 11 Desember 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Tugas Akhir, Desember 2024

INJILIA BRIGYTA KETLIEN WOLAJAN, No. NRP 2110211137

**UJI VALIDITAS, RELIABILITAS, DAN KORELASI TERHADAP
INSTRUMEN PASH BRAINS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

RINCIAN HALAMAN (61 halaman, 14 tabel, 3 bagan, 1 gambar, 4 lampiran)

ABSTRAK

Introduksi: Masa remaja khususnya menjadi mahasiswa tingkat 1 yang memiliki tuntutan akademik maupun nonakademik yang berat dapat memicu stressor yang dapat mempengaruhi fungsi eksekutif konvensional dan transendental yaitu pada lima area otak. Maka dari itu dilakukan skrining untuk mendeteksi yang berpotensi memiliki gangguan pada fungsi eksekutif otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui validitas, reliabilitas, dan korelasi dari instrumen kuesioner PASH BRAINS. Data dikumpulkan melalui google form oleh 75 orang responden dari mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang memenuhi kriteria inklusi yaitu mahasiswa tingkat 1 angkatan 2023 yang sudah menyetujui informed consent pada google form yang diberikan dan yang telah mengisi dengan lengkap kuesioner PASH BRAINS. Adapun kriteria eksklusi yaitu mahasiswa tingkat 1 angkatan 2023 yang berusia di atas 19 tahun. Jenis penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Hasil uji validitas menunjukkan 75 butir item kuesioner teruji valid dengan nilai Corrected Item-Total Correlation didapatkan hasil 0,235 - 0,747. Hasil uji reliabilitas (test-retest) dengan Cronbach's Alpha teruji reliabel karena didapatkan hasil 0,932-0,960. Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara item kuesioner FEK dengan FET ditandai dengan didapatkan hasil p-value 0,007 dengan nilai r 0,308. Kuesioner PASH BRAINS memiliki hasil uji validitas, reliabilitas dan korelasi yang baik sehingga layak digunakan menjadi instrumen penelitian.

Daftar Pustaka : 48

Kata kunci : Kuesioner PASH BRAINS, validitas, reliabilitas, korelasi

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Undergraduate Thesis, December 2024

INJILIA BRIGYTA KETLIEN WOLAJAN, No. NRP 2110211137

**VALIDITY, RELIABILITY, AND CORRELATION TESTING OF THE PASH
BRAINS INSTRUMENT ON MEDICAL STUDENTS AT THE
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

PAGE DETAILS (61 pages, 14 tables, 3 charts, 1 image, 4 appendices)

ABSTRACT

Introduction: *Adolescence, especially being a level 1 student who has heavy academic and non-academic demands, can trigger stressors that can affect conventional and transcendental executive functions, namely in five brain areas. Therefore, screening is carried out to detect those who have the potential to have disturbances in the executive function of the brain. This study aims to determine the validity, reliability, and correlation of the PASH BRAINS questionnaire instrument. Data was collected through a google form by 75 respondents from medical students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, who met the inclusion criteria, namely 1st level students of the class of 2023 who have agreed to informed consent on the google form provided and who have completed the PASH BRAINS questionnaire. The exclusion criteria are level 1 students of the class of 2023 who are over 19 years old. This type of research uses a cross sectional design. The results of the validity test showed that 75 questionnaire items were tested valid with a Corrected Item-Total Correlation value of 0.235 - 0.747. The results of the reliability test (test-retest) with Cronbach's Alpha were tested to be reliable because the results were 0.932-0.960. The results of the Spearman Rank correlation test showed that there was a significant relationship between the FEK questionnaire items and the FET marked by the results of p-value 0.007 with a value of 0.308. The PASH BRAINS questionnaire has good validity, reliability and correlation test results so that it is suitable to be used as a research instrument.*

Reference : 48

Keywords : PASH BRAINS Questionnaire, validity, reliability, correlation

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Uji Validitas, Reliabilitas, dan Korelasi Terhadap Instrumen PASH BRAINS Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.” Tugas Akhir ini dibuat oleh penulis untuk memenuhi Tugas Akhir dalam menyelesaikan program studi S-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa perjalanan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak mudah dan tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, dukungan, serta doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta sekaligus sebagai pembimbing 1 Tugas Akhir penulis yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, serta tenaga, dan waktunya demi membantu penyusunan Tugas Akhir penulis;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP, Subsp.FOMC selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
3. Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 Tugas Akhir penulis yang senantiasa memberikan arahan dan masukan serta meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan Tugas Akhir penulis;
4. Melly Kristanti, SKM, M.Epid selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk Tugas Akhir penulis;

5. Kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Arnolus Wolajan dan Ibu Debby Montung serta adik penulis Igreya Wolajan yang telah memberikan perhatian, semangat, dukungan dan doa kepada penulis dari awal dimulainya penelitian baik dari segi materil maupun moril dan selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta;
6. Teman-teman “WKost” Lonita, Amira, Adzra, Inay, Chelsy, Embun, dan Dita yang telah menyempatkan waktu bersama untuk saling memberikan dukungan, semangat, motivasi antar satu sama lain;
7. Teman-teman dekat penulis Desya, Sahnaz, Adit dan Al yang telah menemani, membantu dan mendukung penulis;
8. Teman pejuang “Departemen Anatomi 21” Shellina dan Aryanthi yang telah memberi dukungan dan saling membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini;
9. Teman-teman (ASTER) KBK “AVICENNA” yang telah menjadi rumah untuk bisa belajar dan berkembang bersama-sama selama 3 tahun terakhir;
10. Teman-teman SMFK UPN Veteran Jakarta terutama “Senator 21” yang telah menjadi keluarga dan tempat penulis berkembang;
11. Teman-teman (CARDIO) FK UPN Veteran Jakarta 2021 yang telah berjuang bersama sejak masih menjadi mahasiswa baru hingga sekarang;
12. Seluruh dosen dan *staff* pengajar di FK UPN Veteran Jakarta yang senantiasa memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis;
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini;

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal Tugas Akhir ini masih banyak hal yang bisa ditingkatkan dan diperbaiki. Oleh karena itu, penulis menerima berbagai saran dan kritik konstruktif demi penyusunan Tugas Akhir yang lebih baik lagi. Penulis berharap Tugas Akhir ini bisa memberi ilmu yang bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
ABSTRAK.....	V
<i>ABSTRACT</i>	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR BAGAN	XV
DAFTAR GAMBAR.....	XVI
DAFTAR SINGKATAN	XVII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Neuroscience.....	6
2.1.2 Anatomi Otak.....	6
2.1.2.1 Anatomi Korteks Prefrontalis	8
2.1.2.2 Anatomi Sistem Limbik	9
2.1.2.3 Anatomi Ganglia Basalis	10
2.1.2.4 Anatomi Girus Singulatus.....	11
2.1.2.5 Anatomi Lobus Temporalis	11
2.1.3 Fungsi Eksekutif Otak.....	12

2.1.3.1 Fungsi Eksekutif Konvensional	12
2.1.3.2 Fungsi Eksekutif Transendental.....	12
2.1.4 Alat Ukur Untuk Kinerja Otak.....	13
2.1.5 Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS)	15
2.1.6 Masa Remaja (Adolescent)	16
2.1.6.1 Konsep Perkembangan Remaja (Adolescent).....	16
2.1.6.2 Perkembangan Biologis pada Masa Adolescent	17
2.1.6.3 Perkembangan Kognitif Pada Masa Adolescent.....	17
2.1.6.4 Perkembangan Sosial Pada Masa Adolescent.....	18
2.1.6.5 Perkembangan Emosional Pada Masa Adolescent	18
2.1.6.6 Faktor-faktor Perkembangan Pada Masa Adolescent	19
2.1.7 Gangguan Otak Pada Masa Adolescent.....	20
2.1.8 Validitas	21
2.1.8.1 Jenis-jenis Validitas	21
2.1.9 Reliabilitas	22
2.1.9.1 Jenis-jenis Reliabilitas	22
2.1.10 Korelasi.....	24
2.1.10.1 Tujuan Analisis Korelasi.....	24
2.1.10.2 Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi.....	25
2.2 Penelitian Terkait	26
2.3 Kerangka Teori	28
2.4 Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2.1 Tempat Penelitian	30
3.2.2 Waktu Penelitian	30
3.3 Subjek Penelitian	30
3.3.1 Populasi Penelitian.....	30
3.3.2 Sampel Penelitian.....	31
3.4 Perhitungan Besar Sampel	31

3.5 Kriteria Sampel Penelitian	32
3.5.1 Kriteria Inklusi	32
3.5.2 Kriteria Eksklusi	32
3.6 Pengumpulan Data	32
3.6.1 Pengumpulan Data Instrumen Kuesioner Psychological Assesment For Spiritual Health And Brain Function Screening (PASH BRAINS)	33
3.6.2 Interpretasi Instrumen Kuesioner Psychological Assesment For Spiritual Health And Brain Function Screening (PASH BRAINS).....	33
3.7 Definisi Operasional	37
3.8 Instrumen Penelitian	37
3.9 Protokol Penelitian.....	38
3.9.1 Pra Penelitian	38
3.9.2 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.9.3 Pengolahan Data	38
3.10 Analisis Data.....	39
3.10.1 Analisis Validitas Construct Validity	40
3.10.2 Analisis Reliabilitas Test-retest	41
3.10.3 Analisis Korelasi Spearman.....	42
3.11 Alur Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	44
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.2.2 Frekuensi FEK dan FET	44
4.2.3 Hasil Uji Validitas.....	46
4.2.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	47
4.2.5 Hasil Uji Korelasi	49
4.2.6 Hasil prevalensi Gangguan Fungsi Eksekutif Otak	50
4.3 Pembahasan.....	51
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan	58

5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	26
Tabel 2 Skor Jawaban Kuesioner Pertanyaan Nomor 1-50	34
Tabel 3 Skor Jawaban Kuesioner Pertanyaan Nomor 51-75	34
Tabel 4 Interpretasi Skor Rata-Rata	35
Tabel 5 Interpretasi Skor Area Otak	36
Tabel 6 Definisi Operasional	37
Tabel 7 Kriteria Uji Reliabilitas	41
Tabel 8 Ranking Data.....	42
Tabel 9 Frekuensi FEK dan FET	44
Tabel 10 Hasil Uji Validitas PASH BRAINS.....	46
Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas PASH BRAINS	48
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi PASH BRAINS.....	49
Tabel 13 Interpretasi Uji Korelasi Variabel FEK dengan FET	50
Tabel 14 Prevalensi Gangguan Fungsi Eksekutif Otak.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	28
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3 Alur Penelitian	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Otak	8
-----------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

PASH BRAINS	: Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening
KBK	: Kurikulum Berbasis Kompetensi
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
ISHA	: Indonesia Spiritual Health Assessment
FEK	: Fungsi Eksekutif Konvensional
FET	: Fungsi Eksekutif Transendental
CNET	: Center for Neuroscience, Health, and Spirituality
NMQ	: Nordic Musculoskeletal Questionnaire
SL	: Selalu
SR	: Sering
KD	: Kadang-kadang
JR	: Jarang
TP	: Tidak Pernah