

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian terhadap 32 ibu di wilayah Puskesmas Mampang, berikut beberapa kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya:

- a. Gambaran karakteristik reponden yang terdiri atas 32 ibu didominasi oleh ibu dengan usia dewasa muda, tingkat pendidikan SMA/ sederajat, dan sebagai ibu rumah tangga.
- b. Pengetahuan ibu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mampang tentang ASI eksklusif mengalami peningkatan nilai rata-rata dan penambahan jumlah ibu dengan tingkat pengetahuan baik.
- c. Sikap ibu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mampang tentang ASI eksklusif mengalami peningkatan nilai rata-rata dan penambahan jumlah ibu dengan kategori sikap baik.
- d. Terdapat pengaruh penyuluhan dan edukasi menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

#### **6.2 Saran**

- a. Saran bagi Ibu Menyusui di Puskesmas Mampang

Ibu menyusui di Puskesmas Mampang diharapkan untuk mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dalam sikap dan tindakan pemberian ASI eksklusif secara berkelanjutan.

Ibu juga dapat kembali belajar secara mandiri dengan mengulang video edukasi untuk tetap *merecall* ingatan informasi yang telah dimiliki tetap terjaga.

- b. Saran bagi Puskesmas Mampang

Media edukasi berupa video dapat dimanfaatkan para tenaga kesehatan untuk meningkatkan dan mempertahankan pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif sebagai media yang menarik, praktis, dan efektif. Tenaga kesehatan juga

diharapkan tetap memberi dukungan positif kepada para ibu untuk mempertahankan pengetahuan dan sikap yang telah meningkat.

c. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut yang bertujuan mengembangkan media untuk meningkatkan hasil yang lebih efektif melalui media edukasi sehingga dapat dilakukan melalui perbandingan media edukasi menggunakan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Peneliti selanjutnya juga dapat menilai perbedaan penggunaan media video secara tatap muka dengan dan tanpa *recall memory* kembali dalam penyuluhan kesehatan.