



**PENGARUH PENYULUHAN DAN EDUKASI MENGGUNAKAN  
MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

**SKRIPSI**

**HUSNA MUJAHIDAH**

**2110211095**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**PENGARUH PENYULUHAN DAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI  
EKSKLUSIF**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**HUSNA MUJAHIDAH**

**2110211095**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Husna Mujahidah

NRP : 2110211095

Tanggal : 17 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2025

Yang menyatakan,



Husna Mujahidah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husna Mujahidah  
NRP : 2110211095  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang menyatakan,



Husna Mujahidah

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Husna Mujahidah

NIM : 2110211095

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Aulia Chairani, M.KK  
NIP. 474120507861  
Penguji

Melly Kristanti, SKM, M.Epid  
NIP. 220112007  
Pembimbing 1

dr. Martina Dewiastuti, M.Kes.,  
Sp.PD  
NIP. 482120908771  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Muji Firdaus Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19780129200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Iyrahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 30 Desember 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2024**

**HUSNA MUJAHIDAH, No. NRP 2110211095**

**PENGARUH PENYULUHAN DAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

RINCIAN HALAMAN (xiv + 89 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 10 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penyebab utama penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dan edukasi menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mampang, Jawa Barat.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan *pre-experimental design* dengan menerapkan *pretest-posttest* terhadap satu kelompok sampel yang terdiri atas 32 responden. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi dengan usia kurang dari enam bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mampang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif baik sebelum maupun setelah intervensi.

**Hasil**

Sebanyak 31 responden (96,9%) merupakan dewasa muda dan 1 responden (3,1%) adalah remaja. Tingkat pendidikan responden terdiri atas SD/Sederajat 6,3% (n=2), SMP/Sederajat 6,3% (n=2), SMA/Sederajat 53% (n=17), dan Diploma/Sarjana 34,45 (n=11) dengan SMA sebagai tingkat pendidikan yang paling dominan. Sebagian besar responden yaitu 25 ibu merupakan IRT (78,1%) dan sisanya merupakan ibu bekerja, 21,9% (n=7). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* sebagai alternatif uji T berpasangan menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan dan edukasi menggunakan media video terhadap pengetahuan ibu dalam memberikan ASI eksklusif yang bermakna secara statistik dengan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Selain itu, hasil analisis bivariat juga menunjukkan pengaruh penyuluhan dan edukasi menggunakan media video terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif yang bermakna secara statistik dengan *p-value* 0,017 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa penyuluhan dan edukasi menggunakan video berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

**Daftar Pustaka** : 91 (2015-2024)

**Kata Kunci** : Penyuluhan, Edukasi, Video, Pengetahuan, Sikap, ASI eksklusif

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, Desember 2024**

**HUSNA MUJAHIDAH, No. NRP 2110211095**

**THE EFFECTS OF PROMOTION AND EDUCATION USING VIDEO ON  
MOTHERS’ KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARDS EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING**

PAGE DETAIL (xiv + 89 pages, 9 tables, 4 pictures, 10 appendices)

**ABSTRACT**

**Objective**

The primary objective of this study is to determine the impact of health education and promotion using video media on mothers' knowledge and attitudes regarding exclusive breastfeeding in Mampang Public Health Center area, West Java.

**Method**

The research utilized a pre-experimental design with a pretest-posttest single-group design. The sample of 32 mothers with infants younger than six months from the UPTD Mampang Public Health Center service area, selected using purposive sampling. The research instrument was a questionnaire designed to measure mothers' knowledge and attitudes towards exclusive breastfeeding both before and after the intervention.

**Result**

Thirty-one respondents (96.9%) were young adults and 1 respondent (3.1%) was an adolescent. Regarding educational background, 6.3% (n=2) had an elementary school education or equivalent, 6.3% (n=2) had a junior high school education or equivalent, 53% (n=17) had a high school education or equivalent, and 34.45% (n=11) had a diploma or bachelor's degree, with high school being the most dominant. The majority of respondents, 25 mothers (78.1%), were housewives, while the rest were working mothers, 21.9% (n=7). Bivariate analysis using the Wilcoxon signed-rank test, as an alternative to the paired t-test, showed a statistically significant effect of video-based health education on mothers' knowledge of exclusive breastfeeding (p-value 0.000, p<0.05). Additionally, the bivariate analysis also revealed a statistically significant effect of video-based health promotion and education on mothers' attitudes towards exclusive breastfeeding (p-value 0.017, p<0.05).

**Conclusion**

Based on the research findings, it can be concluded that health education and promotion using video media have a significant impact on mothers' knowledge and attitudes towards exclusive breastfeeding.

**Reference** : 91 (2015-2024)

**Keywords** : Promotion, Education, Video, Knowlegde, Attitudes,  
Exclusive breastfeeding

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif” yang dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mampang, Kota Depok. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya.

ASI eksklusif merupakan anugerah terindah bagi bayi yang baru lahir. Namun, masih banyak ibu yang belum memahami pentingnya ASI eksklusif dan belum menerapkannya. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas media video dalam meningkatkan pengetahuan dan mengubah sikap ibu terkait ASI eksklusif. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan praktik pemberian ASI eksklusif di masyarakat, khususnya di Kelurahan Mampang, Kota Depok.

Penulis sangat bersyukur karena dalam proses perancangan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan dan dukungan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta beserta jajarannya.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Program Sarjana FK UPN Veteran Jakarta beserta jajarannya.
3. Ibu Melly Kristanti, S.K.M, M.Epid selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi peneliti.
4. dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes, Sp.PD selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi peneliti.
5. dr. Aulia Chairani M.K.K.K selaku dosen penguji sidang skripsi yang senantiasa memberikan apresiasi, saran, masukan, yang bermanfaat kepada peneliti.
6. Dosen dan seluruh tenaga pendidik di FK UPN Veteran Jakarta yang telah menjadi teladan serta senantiasa menuntun mahasiswa untuk memperoleh ilmu dan keterampilan selama masa perkuliahan.



7. dr. Kurniawati selaku kepala UPTD Puskesmas Mampang, Depok, yang memberikan izin kepada penulis melaksanakan penelitian di Kelurahan Mampang.
8. Tete Mira selaku pembimbing lapangan di Puskesmas Mampang yang telah memberikan informasi dan arahan serta membimbing kepada peneliti selama proses pengumpulan data penelitian.
9. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan menerima penyuluhan.
10. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang tidak pernah putus dalam mendoakan, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Keponakan dan sepupu-sepupu lucu yang senantiasa menjadi tempat pelepas penat dan hiburan terhangat bagi penulis.
12. Teman-teman seperjuangan di FK UPN Veteran Jakarta yaitu teman-teman Karike, Mari Ujian, Inten, ASTER, Fam 100, teman seperbimbingan, dan teman-teman lainnya yang telah kebersamai dan memberikan dampak positif kepada penulis selama masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
13. Teman-teman terdekat penulis sejak masa sekolah, yaitu Ale, Aghni, Rika, yang senantiasa tetap berbagi cerita serta saling mendoakan dalam pengerjaan tugas akhir masa perkuliahan.

Penulis memohon maaf apabila terdapat perkataan yang kurang berkenan atau kesalahan penulisan dalam skripsi ini. Segala saran dan kritik akan diterima oleh penulis dengan terbuka terhadap kekurangan dalam skripsi ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan dampak positif kepada banyak pihak.

Jakarta, 15 Desember 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Laktasi.....	7
2.1.1 Anatomi Payudara dan Fisiologi ASI .....	7
2.1.2 Pengertian ASI Eksklusif .....	9
2.1.3 Komposisi ASI.....	10
2.1.4 Manfaat ASI.....	11
2.1.5 Teknik Menyusui .....	14
2.1.6 Tanda Bayi Cukup ASI .....	14
2.1.7 Masalah dalam Menyusui serta Penanganannya.....	15
2.1.8 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	16
2.1.9 Faktor-faktor yang Menghambat Pemberian ASI.....	17
2.2 Konsep Pengetahuan .....	18
2.2.1 Pengertian Pengetahuan .....	18
2.2.2 Tahapan Pengetahuan.....	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	20

2.3 Konsep Sikap .....	21
2.3.1 Pengertian Sikap.....	21
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Pembentukan Sikap .....	22
2.4 Konsep Perilaku .....	23
2.4.1 Pengertian Perilaku .....	23
2.4.2 Perilaku Kesehatan.....	23
2.4.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku.....	23
2.5 Konsep Media .....	24
2.5.1 Pengertian Media .....	24
2.5.2 Klasifikasi Media .....	24
2.5.3 Media Video.....	25
2.6 Penelitian Terkait .....	26
2.7 Kerangka Teori.....	29
2.8 Kerangka Konsep .....	30
2.9 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Waktu dan Tempat .....	32
3.3 Populasi dan Sampel .....	32
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Perhitungan Besar Sampel .....	33
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Analisa Data .....	37
3.7.1 Analisis Univariat.....	37
3.7.2 Analisis Bivariat.....	37

3.8 Alur Penelitian .....	39
3.9 Protokol Penelitian .....	39
3.9.1 Pra Penelitian .....	39
3.9.2 Pengumpulan Data .....	40
3.9.3 Pengolahan Data.....	41
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian .....	42
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.2.1 Hasil Analisis Univariat .....	43
4.2.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
4.2.1.2 Kategori Pengetahuan Ibu .....	44
4.2.1.3 Distribusi Jawaban Tepat Soal Pengetahuan.....	44
4.2.1.4 Kategori Sikap Ibu .....	46
4.2.1.5 Distribusi Jawaban Sikap Positif Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif .....	46
4.2.1.6 Hasil Uji Normalitas .....	48
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat .....	49
4.2.2.1 Perbedaan Nilai Sebelum dan Setelah Intervensi.....	49
4.3 Pembahasan.....	50
4.3.1 Karakteristik Responden .....	50
4.3.2 Pengetahuan Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Media Video .....	51
4.3.3 Sikap Ibu Sebelum dan Setelah Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Media Video.....	54
4.3.4 Efektivitas Penyuluhan dan Edukasi Menggunakan Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif .....	56
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>

6.1 Kesimpulan .....	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Kategori Pengetahuan Ibu.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Tepat Soal Pengetahuan.....	45
Tabel 4.4 Kategori Sikap Ibu.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Positif Pertanyaan Sikap.....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	48
Tabel 4.7 Nilai Sebelum dan Setelah Intervensi.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	7
Gambar 2.2 Diagram Teori.....	30
Gambar 2.3 Diagram Konsep.....	31
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Mampang.....	42

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. IMR : Infant Mortality Rate
2. AKB : Angka Kematian Bayi
3. ASI : Air Susu Ibu
4. IgA : Immunoglobulin A
5. IgG : Immunoglobulin G
6. IgM : Immunoglobulin M
7. SDIDS : *Sudden Infant Death Syndrome*
8. BPS : Badan Pusat Statistik
9. UNICEF : United Nations Children's Fund
10. WHO : World Health Organization
11. MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
12. BAK : Buang Air Kecil
13. BB : Berat Badan
14. TB : Tinggi Badan
15. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
16. TBC : *Tuberculosis*
17. UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah