



**GAMBARAN KLINIS TERAPI *TENSION TYPE HEADACHE* DENGAN
AKUPUNKTUR MEDIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2022-
2023**

SKRIPSI

**PUTHEMA ALFARIDZKY HERMAWAN
2110211106**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**GAMBARAN KLINIS TERAPI *TENSION TYPE HEADACHE* DENGAN
AKUPUNKTUR MEDIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO 2022-2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

**PUTHEMA ALFARIDZKY HERMAWAN
2110211106**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puthema Alfaridzky Hermawan

NRP : 2110211106

Tanggal : 16 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMBEL' and 'Rp 10.000'. The signature is written in a cursive style.

Puthema Alfaridzky Hermawan

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI THESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puthema Alfaridzky Hermawan
NRP : 2110211106
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “**GAMBARAN KLINIS TERAPI TENSION TYPE HEADACHE DENGAN AKUPUNKTUR MEDIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2022-2023**”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



Puthema Alfaridzky Hermawan

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Puthema Alfaridzky Hermawan

NIM : 2110211106

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Gambaran Klinis Terapi *Tension Type Headache* Dengan Akupunktur Medis Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022-2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Riesky Valentina Astari, Sp.S
NIP. 19850930201022007
Penguji



Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.S., Sp.S
NIP. 197309162001121001
Pembimbing 1



dr. Maulidya Ayudika Dandamah, Sp.BTKV(K),
FIATCVS, FIHA
NIP. 198412102010122005
Pembimbing 2



dr. Fredrik Pasuk, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Iriarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKI,P,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 20 Desember 2024

Gambaran Klinis Terapi Tension Type Headache dengan Akupunktur Medis di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022-2023

Puthema Alfaridzky Hermawan

ABSTRAK

Pendahuluan. *Tension Type Headache* (TTH) adalah kondisi neurologis yang paling umum di seluruh dunia dan ditandai dengan serangan sakit kepala berulang dengan intensitas ringan hingga berat, lokasi bilateral, sensasi menekan atau mengencang, dan tidak diperparah oleh aktivitas fisik rutin. Di Indonesia, TTH cukup umum; studi pada tahun 2018 dan 2019 menemukan prevalensi sekitar 24,1% hingga 26,5% pada orang dewasa usia 18-65 tahun. Namun, penelitian yang telah dilakukan belum mencapai skop yang luas, sehingga pengetahuan tentang masalah patologis seperti sifat dan lokasi stimulus yang berbahaya masih sangat terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Gambaran klinis pasien *tension type headache* yang melakukan terapi akupunktur medis di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022, meliputi usia, jenis kelamin, tipe *tension type headache*, indeks massa tubuh, serta tingkat kolesterol. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. **Hasil.** Terdapat 25 data rekam medis pasien *tension type headache* yang memenuhi kriteria penelitian. Pada tahun 2022-2023, pasien *tension type headache* di RSPAD Gatot Soebroto lebih banyak yang berusia antara 35-45 tahun (56%), dengan jenis kelamin perempuan mendominasi (56%). Data indeks massa tubuh yang didistribusikan pada pasien *tension type headache* didominasi dengan pasien IMT Normal (18.5-25) dengan persentase (60%). Data Kadar Total Kolesterol menunjukkan bahwa pasien dengan kadar total kolesterol abnormal (> 200 mg/dL) mendominasi (60%) distribusi kadar kolesterol di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2022–2023. **Kesimpulan.** Gambaran pasien *tension type headache* di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2022-2023 paling banyak dalam rentang usia 35-45 tahun, berjenis kelamin perempuan, mengalami peningkatan kadar Total Kolesterol abnormal (>200 mg/dL) dan IMT normal (18.5-25).

Kata Kunci: *Tension Type Headache* (TTH), gambaran klinis *tension type headache*, usia, jenis kelamin, kadar total kolesterol, indeks massa tubuh (IMT)

Key Word : Tension Type Headache (TTH), Clinical features of tension type headache, age, sex, total cholesterol level, body mass index

Clinical Overview of Tension Type Headache Therapy with Medical Acupuncture at Gatot Soebroto Army Hospital Year 2022-2023

Puthema Alfaridzky Hermawan

ABSTRACT

Introduction. Tension Type Headache (TTH) is the most common neurological condition worldwide and is characterized by recurrent headache attacks of mild to severe intensity, bilateral location, pressing or tightening sensation, and not aggravated by routine physical activity. In Indonesia, TTH is quite common; studies in 2018 and 2019 found a prevalence of around 24.1% to 26.5% in adults aged 18-65 years. However, the studies that have been conducted have not reached a wide scope, so knowledge about pathological issues such as the nature and location of the noxious stimulus is still very limited. This study aims to look at the clinical features of tension type headache patients who perform medical acupuncture therapy at Gatot Soebroto Army Hospital in 2022-2023, including age, gender, type of tension type headache, body mass index, and cholesterol level. **Methods.** This study is a descriptive study with a cross-sectional approach. **Results.** There were 25 medical records of tension type headache patients who met the research criteria. In 2022-2023, patients with tension type headache at Gatot Soebroto Army Hospital were between the age of 35-45 years (56%), with female being the dominant gender (56%). Distributed data regarding body mass index in tension type headache patients are dominated by Normal BMI patients (18.5-25) with a percentage of (60%). Total cholesterol level data shows that patients with abnormal total cholesterol levels (> 200 mg/dL) dominate (60%) the distribution of cholesterol levels at Gatot Soebroto Army Hospital in 2022-2023. **Conclusion.** The description of tension type headache patients at RSPAD Gatot Soebroto in 2022-2023 is mostly in the range of age between 35-45 years, female gender, experiencing an increase in abnormal total cholesterol levels (>200mg/dL) and normal BMI (18.5-25).

Key Word : Tension Type Headache (TTH), Clinical features of tension type headache, age, sex, total cholesterol level, body mass index

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Gambaran Klinis Terapi *Tension Type Headache* Dengan Akupunktur Medis di RSPAD Gatot Soebroto 2022-2023**” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang terlibat membantu dalam bentuk doa, dukungan, bimbingan, dan semangat. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi yang selalu memberi penulis ilmu, arahan, dan semangat.
3. Dr. dr. Arman Yurisdaldi Saleh, M.S., Sp.S selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu di tengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
4. dr. Maulidya Ayudika Dandanah, Sp.BTKV(K)-FIHA selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.

5. Pihak RSPAD Gatot Soebroto Jakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam memperoleh data yang dibutuhkan.
6. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungan, serta mendengarkan segala keluh kesah penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama menjalani kegiatan perkuliahan.
8. Teman – teman satu bimbingan departemen saraf, Alda, Firo, dan Elvina yang penulis, saling menyemangati satu sama lain selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.
9. Selaku partner penulis yaitu Adzra Annisa yang telah menyemangati langkah penulis selama ini.
10. Teman – teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2021 yang telah berjuang dan menghabiskan waktu bersama menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh lika-liku.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak aspek yang dapat ditingkatkan dan diperbaiki dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima kritik serta saran untuk memperbaiki skripsi ini. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan yang berharga bagi banyak pihak.

Jakarta, 29 Maret 2024

Puthema Alfaridzky Hermawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN SAMPUL.....	II
PERNYATAAN ORISINALITAS	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI THESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Tension Type Headache</i>	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Diagnosis.....	9

2.1.5	Patofisiologi	11
2.1.6	Tatalaksana.....	14
2.1.7	Akupunktur Medis	16
2.2	Penelitian Terdahulu	26
2.3	Kerangka Teori	28
2.4	Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....30

3.1	Jenis Penelitian.....	30
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3	Subjek dan Sampel Penelitian.....	30
3.3.1	Subjek Penelitian.....	30
3.3.2	Sampel Penelitian.....	30
3.4	Kriteria Penelitian	31
3.4.1	Kriteria Inklusi	31
3.4.2	Kriteria Ekslusi	31
3.5	Teknik Pengambilan Sampel	31
3.6	Variabel Penelitian	32
3.7	Definisi Operasional	33
3.8	Instrumen Penelitian.....	34
3.9	Pengolahan Data.....	34
3.10	Analisis Data	35
3.11	Alur Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN37

4.1	Deskripsi Tempat Penelitian	37
4.2	Hasil Penelitian	37
4.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.2.2	Hasil Penelitian	38
4.3	Pembahasan.....	41
4.3.1	Pembahasan Hasil Penelitian	41
4.4	Keterbatasan Penelitian	44

BAB V PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	46
5.2.2 Saran Bagi RSPAD Gatot Soebroto	47
5.2.3 Saran Bagi Masyarakat	47
Daftar Pustaka	48
Lampiran	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model patofisiologi tension type headache kronis	12
Gambar 2. 2 Patofisiologi tension type headache kronis	13
Gambar 2. 3 Lokasi Baihui (GV 20) dan Fengchi (GB 20)	18
Gambar 2. 4 Lokasi titik akupunktur Taiyang (EX-HN05), Hegu (LI04), dan Taichong (LR03). (Sumber: Nepal, 2020)	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Distribusi Usia Pasien <i>tension type headache</i> di RSPAD Gatot Soebroto	38
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Kelamin Pasien <i>tension type headache</i> di RSPAD Gatot Soebroto	38
Tabel 4. 3 Distribusi Indeks Massa Tubuh Pasien <i>tension type headache</i> di RSPAD Gatot Soebroto	39
Tabel 4. 4 Distribusi kadar kolesterol pasien <i>tension type headache</i> di RSPAD Gatot Soebroto	40
Tabel 4. 5 Distribusi Nilai VAS Score Pasien <i>tension type headache</i> di RSPAD Gatot Soebroto	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik	53
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	54