

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini sebagai berikut :

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis varian kanker tiroid papiler mayoritas berupa varian folikuler (40%), diikuti oleh varian klasik dan varian mix masing-masing sebesar 24,4%, sedangkan varian encapsulated sebesar (2,2%).
- b. Sebagian besar pasien memiliki kadar TSH dalam kategori normal (51,1%), sedangkan sisanya (48,9%) berada dalam kategori TSH abnormal.
- c. Mayoritas pasien dalam penelitian ini masuk ke dalam kelompok risiko rendah berdasarkan AMES (48,9%), sementara 51,1% lainnya tergolong dalam kelompok risiko tinggi.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kanker tiroid papiler dengan AMES dalam penelitian ini berdasarkan uji Exact Test ($p = 0,032$).
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar TSH dengan AMES dalam penelitian ini berdasarkan uji Chi-Square ($p = 0,295$).

V.2 Saran

- a. Saran Untuk Pasien
 1. Meningkatkan tingkat kewaspadaan kejadian kanker dengan melakukan pemeriksaan rutin terutama bagi pasien yang memiliki riwayat keluarga serupa.
- b. Saran Untuk Rumah Sakit
 1. Mengoptimalkan pengisian rekam medis dalam mendapatkan informasi data diri pasien guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.
- c. Saran Untuk Penyedia Fasilitas Kesehatan
 1. Melakukan penyuluhan kesehatan terkait kanker kepada masyarakat sebagai upaya pencegahan di masyarakat.
- d. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya
 1. Menambahkan jumlah subjek penelitian
 2. Melakukan perlakuan terhadap faktor *confounding* yang mampu dibatasi.
 3. Melakukan penelitian dengan desain kohort prospektif guna menjaga faktor *confounding*.
 4. Melakukan penelitian mencari hubungan antara AMES dengan kejadian *survival* pada pasien.