

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, W. P. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat IV Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2018*.
- Arsadi, I. A., Elsanti, D., Yulistiani, M., & Handayani, D. (2021). *Hubungan Pola Tidur dan Pola Makan dengan Gangguan Siklus Mesntruasi pada Mahasiswa Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Ausrianti, R. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmu, XIII*(5).
- Ayuni Moulinda, A., Fatmawati Imrar, I., Deviyanti Puspita, I., & Ikhsan Amar, M. (2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *JGK, 15*(1).
- Baadhiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip), 9*(3). <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>
- Bellano Septarda, A., & Siahaan, S. C. (n.d.). *Gangguan Menstruasi pada Masa Pubertas dan Dewasa*.
- Cheng, J., Santiago, K. A., Abutalib, Z., Temme, K. E., Hulme, A., Goolsby, M. A., Esopenko, C. L., & Casey, E. K. (2021). Menstrual Irregularity, Hormonal Contraceptive Use, and Bone Stress Injuries in Collegiate Female Athletes in the United States. *PM and R, 13*(11). <https://doi.org/10.1002/pmrj.12539>
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., & Ayers, D. (2024). *Physiology, Stress Reaction*. StatPearls.
- Fahira, R. (2020). Hubungan Stres terhadap Gangguan Siklus Haid di MAS Al-Kausar Al-Akbar. *Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*.
- Fatimah, S., & Ayu, S. M. (2023). Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan di Masa Pandemi Covid-19 di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Dan Pengelolaan Lingkungan, 4*(1). <https://doi.org/10.12928/jkpl.v4i1.6359>
- Foureur, M., Besley, K., Burton, G., Yu, N., & Crisp, J. (2013). Enhancing the resilience of nurses and midwives: pilot of a mindfulness based program for increased health, sense of coherence and decreased depression, anxiety and stress. *Contemporary Nurse*. <https://doi.org/10.5172/conu.2013.3547>
- Harzif, A. K. (2018). Fakta - fakta mengenai menstruasi pada remaja. *Medical Research Unit (MRU) FK Universitas Indonesia*.
- Hidayat, A. (2012). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. *Tarumanagara Medical Journal, 1*(2).
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5*(1).

Clara Florance Siswandi, 2025

HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DAN POLA TIDUR DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2024

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Karna, B., Sankari, A., & Tatikonda, G. (2023). Sleep Disorder. *Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*.
- Kusmiran. (2016). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Salemba Medika: Jakarta. *Repository Poltekkesjogja*.
- Larasati, R. (2017). Pengaruh Stres pada Kesehatan Jaringan Periodontal. *Jurnal Skala Husada: the Journal of Health*, 13(1). <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v13i1.86>
- Lestari, S. (2014). Pengaruh Dismenorea pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*, 323–329.
- Lidya, V., & Milahayati, D. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2020*.
- Lim, H. S., Kim, T. H., Lee, H. H., Park, Y. H., Lee, B. R., Park, Y. J., & Kim, Y. S. (2018). Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(5). <https://doi.org/10.6133/apjcn.032018.03>
- Lovani, C., Amir, A., & Defrin. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres Terhadap Gangguan siklus menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan 2015*.
- Manggul, M., & Syamsudin, M. (2016). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII SMA Karya Ruteng. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(2), 142–148.
- Mardiana, Y., & Zelfino. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stress Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang. *Jurnal Forum Ilmiah*, 11(2), 261–267.
- Meers, J. M., & Nowakowski, S. (2020). Sleep, premenstrual mood disorder, and women's health. In *Current Opinion in Psychology* (Vol. 34). <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.09.003>
- Mofatteh, M. (2021). Risk factors associated with stress, anxiety, and depression among university undergraduate students. *AIMS Public Health*, 8(1). <https://doi.org/10.3934/publichealth.2021004>
- Nam, G. E., Han, K., & Lee, G. (2017). Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in Korean female adolescents. *Sleep Medicine*, 35. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2017.04.009>
- Nurhayati, N., & Yuliwati, N. (2023a). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1). <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3182>
- Nurhayati, N., & Yuliwati, N. (2023b). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 74–78.
- Oklin Dawa, & Abdullah, M. (2023). The Relationship Between Menstrual Cycle Disorders In Obese Adolescents. *Jurnal Life Birth*, 7(1). <https://doi.org/10.37362/jlb.v7i1.1002>

- Oktaria, S. (2019). Hubungan antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (JKG)*, 1(2). <https://doi.org/10.35451/jkg.v1i2.110>
- Prawirohardjo, S. (2011). Ilmu Kandungan Sarwono. In *Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo* (Vol. 53, Issue 9).
- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Stres dan Pola Tidur dengan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Prodi D3 Farmasi Stikes Kharisma Persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1). <https://doi.org/10.52031/edj.v5i1.90>
- Sana Irshad, Prof. Asiya Aijaz, & Prof. Akbar Husain. (2022). a Study of Menstruation and Stress: the Biological and Psychological Overview on Menarche and Menstrual Disorders. *EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR)*. <https://doi.org/10.36713/epra9706>
- Sandu Siyoto dan Ali Sodik. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. *Literasi Media Publishing*.
- Saroh, M., Kurniati, A., Santi, Y., & Kusmiyati, Y. (2021). *Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kelas Regular Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Sateia, M. J. (2014). International classification of sleep disorders-third edition highlights and modifications. *Chest*, 146(5). <https://doi.org/10.1378/chest.14-0970>
- Septarda B, S. C. (2021). Gangguan Menstruasi Pada Masa Pubertas Dan Dewasa. *Fakultas Kedokteran Surabaya, Fakultas Kedokteran Universitas Ciputra Timur, Jawa Timur*.
- Sholihah, Z., Fitriangga, A., In'am Ilmiawan, M., Pontianak, T., Barat, K., Biologi, D., Patobiologi, D., & Kedokteran, F. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*, 8(3).
- Siahaan, S. C., & Tannus, F. A. (2019). Gangguan Menstruasi dan Penyebabnya. *Universitas Ciputra Surabaya*, 3.
- Siregar, H. S. N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal Kedokteran*, 8(5).
- Sugiyono, D. (2010). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Jakarta: *Penerbit Alfabeta*.
- Toduh, S., Kundre, R., & Malara, R. (2014). Hubungan Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 1 Di Sma Negeri 3 Tidore Kepulauan. *BJurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2).
- Ulchusna, N. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah*.
- Wijayanti, R. (2023). Aktivitas Fisik dan Kecemasan dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal JKFT*, 7(2), 82–87.
- Yolandiani, R. P. (2020). Faktor–faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 68.

Clara Florance Siswandi, 2025

HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DAN POLA TIDUR DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2024

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id

- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2). <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan tingkat kecukupan energi, status gizi, aktifitas fisik terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02).